



БЫТЬ ЛЕСБИЯНКОЙ  
В УКРАИНЕ:

*обретая  
силу*

КИЕВ 2007



## Быть лесбиянкой в Украине: обретая силу

### **Авторы текста**

Лайма Гейдар, Анна Довбах

### **Научный редактор**

Наталья Нагорная

### **Редакционная коллегия**

Ольга Байка, Анна Довгопол, Анна Новоожонова, Алена Семенова, Елена Сео,  
Киана Табакова, Ольга Шевцова

### **Редактирование и корректура**

Анна Писарчук, Яна Гаджетова

### **Дизайн и верстка**

Ольга Терешонок

**Гейдар Л., Довбах А. Быть лесбиянкой в Украине: обретая силу. - К., 2007. - 122 с.**

«Быть лесбиянкой в Украине: обретая силу» – книга, предназначенная для девушек и женщин, находящихся в процессе осознания собственной гомосексуальности (англ. coming out), для их близкого окружения, а также для специалистов и широкого читательского круга.

Книга издана при финансовой поддержке СОС-Netherlands на средства проекта «Развитие личного потенциала в СНГ: ответ на эпидемию ВИЧ/СПИД в среде сексуальных меньшинств».



## СОДЕРЖАНИЕ

Обращение к читательницам и читателям . . . . .	5
Благодарности . . . . .	6
Вступление . . . . .	8
Часть I. Мифы и факты о гомосексуальности . . . . .	10
Природа и история гомосексуальности . . . . .	10
Гомосексуальность: воспитание, свободный выбор или судьба? . . . . .	16
Образ лесбиянки в обществе . . . . .	19
Отношение к гомосексуальности в современном мире . . . . .	22
Часть II. Как проводилось исследование . . . . .	28
Целевая группа . . . . .	28
Задачи исследования . . . . .	28
Методы исследования . . . . .	29
Кто принял участие в исследовании . . . . .	30
Социально-демографические характеристики участниц опроса по структурированной анкете . . . . .	32
Часть III. Формирование гомосексуальной личности и развитие сообщества лесбиянок . . . . .	33
Партнерши, партнеры и любовь . . . . .	33
Партнерши-женщины . . . . .	33
Бисексуальные и гетеросексуальные контакты . . . . .	35
Гендерные особенности взаимоотношений . . . . .	38
Формирование идентичности . . . . .	40
«Выход из подполья» в украинских реалиях . . . . .	40
Родственники и друзья: поддержка или сопротивление? . . . . .	42
Гомосексуальное партнерство . . . . .	48
Взаимоотношения партнерства с родителями, друзьями . . . . .	49
Дети в гомосексуальном партнерстве . . . . .	50
Сообщество лесбиянок: структура, потребности, готовность к самоорганизации . . . . .	52
Какие мы? . . . . .	52
Варианты структурирования сообщества респондентками . . . . .	52
Быть лесбиянкой для меня значит . . . . .	53
Быть бисексуалкой для меня значит . . . . .	55
Стигма и дискриминация по отношению к гомосексуальным женщинам . . . . .	57
Стигматизация гомосексуальных женщин . . . . .	57
Гомофобия в СМИ . . . . .	59
Дискриминация – это прямое нарушение прав человека . . . . .	61

Самоорганизация сообщества . . . . .	64
Основные этапы самоорганизации сообществ . . . . .	65
Развитие сообщества лесбиянок в Украине . . . . .	65
Некоторые факты из истории лесбийского движения в Украине . . . . .	66
Ценности, миссия и видение женского гомосексуального сообщества . . . . .	68
Потребности в развитии социальных услуг для гомосексуальных женщин . . . . .	70
Здоровье гомосексуальных женщин . . . . .	71
Сексуальные практики лесбиянок и риск передачи ИППП . . . . .	71
Проблема получения гинекологической помощи . . . . .	75
Наркотическое поведение . . . . .	76
Потребность в социальной, психологической, юридической поддержке . . . . .	79
Поддержка лесбийского сообщества и полноценного общения для гомосексуальных женщин . . . . .	80
Региональные планы по развитию консультативных услуг для гомосексуальных женщин . . . . .	81
Защита прав гомосексуальных граждан Украины . . . . .	84
Проблемы в отношениях с властью и религиозными организациями . . . . .	84
Законодательные инициативы относительно защиты прав и свобод геев и лесбиянок в Украине . . . . .	84
Основные выводы исследования . . . . .	86
Ключевые термины . . . . .	91
Приложения	
Куда обратиться за помощью . . . . .	98
Общественные ЛГБТ-организации Украины . . . . .	98
Инициативные группы лесбиянок в Украине . . . . .	99
Международные ЛГБТ-организации . . . . .	100
Что почитать о гомосексуальности, гендере и феминизме . . . . .	101
Литература українською мовою . . . . .	101
Литература на русском языке . . . . .	101
Литература на английском языке . . . . .	101
Полезные ресурсы в Интернете . . . . .	103
Украина . . . . .	103
Россия . . . . .	103
Англоязычные сайты . . . . .	104
LiveJournal . . . . .	105
Статьи	
Внутренняя гомофобия, или Что я думаю о себе . . . . .	106
Шесть стадий формирования гомосексуальной идентичности . . . . .	109
Каминг-аут перед родителями . . . . .	112
Безопасный секс между женщинами. Мифы и реальность . . . . .	118

## Обращение к читательницам и читателям

Говоря о сексуальности человека, мы должны понимать, что вопросы о природе гетеро- и гомосексуальности до сих пор вызывают споры в научном мире и имеют множество научных объяснений. Природу сексуальности трактует генетическая теория, а также теория биологическая, социальная, гендерная, психологическая, философская, политическая и так далее. Но как бы там ни было, мы должны понимать, что, затрагивая тему гомосексуальности, мы, прежде всего, говорим о правах человека, которые являются универсальными и неделимыми.

Лесбиянки и бисексуальные женщины были и есть в каждой стране мира, во все времена и у всех народов, в каждой возрастной, социальной или профессиональной группе. Среди нас также есть женщины, принадлежащие к национальным меньшинствам, к различным расам, женщины с ограниченной трудоспособностью, лесбиянки-матери, пожилые женщины, беженки и так далее. Лесбиянки – самые разные и в то же время самые обычные люди. Однако в нашей стране упоминают о них чаще всего... в медицинских учебниках, в разделе о психических заболеваниях. Нередко лесбиянки подвергаются дискриминации и стигматизации, их неотъемлемые человеческие права нарушаются.

Мы создали эту книгу потому, что убеждены в том, что права человека – это система ценностей демократического общества. Всякие размышления о правах человека нужно начинать с обращения к сущности наших собственных жизней, чтобы осознать наше собственное право на достоинство и право на достоинство других людей.

Одним из главных источников вдохновения для соавторесс этой книги стали идеи, чаяния и надежды гомосексуальных женщин, живущих в разных уголках Украины. Это наш взгляд на нас самих, по возможности, объективный и полный надежды. Мы искренне убеждены, что читательницы нашей книги, которые хотят разобраться в своем разноречивом опыте, смогут получить необходимую помощь и поддержку.

Мы уверены в том, что широкий круг читательниц и читателей сможет почерпнуть в книге силу для толерантного отношения к гомосексуальным людям, обеспечения равных прав и возможностей для всех людей, независимо от сексуальной ориентации или идентификации.

Мы искренне надеемся, что наша книга «Быть лесбиянкой в Украине: обретая силу» не только найдет своих читателей, но и даст возможность лесбийскому сообществу организовать и изменить мир в лучшую сторону.

## Благодарности

**ИОЦ «Женская Сеть» считает соавторессами данного текста и искренне благодарит всех девушек и женщин, принявших участие в нашем исследовании, всех, кто словом и делом помогал в создании книги «Быть лесбиянкой в Украине: обретая силу».**

Мы благодарим всех участниц фокус-групп из:

Донецка: Ксюшу, Оксану, Ольгу, Сашу, Юлю, Эмму, Ольгу, Любу, Наташу, Наташу, Виту;

Одессы: Богдану, Иру, Ирину, Ольгу, Ирму, Аню, Машу, Викторию;

Киева: Ксанку, Сашу, Женю, Бифри, Янис, Даф, Птицу, Инну, Наташу, Кота, Яну, Лену, Ольгу, Аню Д., Дашу, Ксеню, Ежика, Аню, Сео, Кину, Олесю, Шуру, no doubt, FM.

Львова: Викторию, Машу, Лист, Милу, Рому, Флеш, Риту, Веру, Оксану, Мери, Лену.

Харькова: Аню Polis, Настю, Зверя, Татьяну, Настю, Женю, Молчанку, Иру, Аню, Вику, Иру, Надю, Аню, Веру.

Мы также благодарим всех участниц Летнего феминистско-лесбийского лагеря Feminist Lesbian Point–2006, и среди них: Frees, EL, Леку, Вику, Барсика, Зеленя, Ирину, Сашу, FlashKy, Myshky, Асю, Зою.

Важную роль в проведении нашего исследования сыграла помощь организаторов фокус-групп в регионах. Мы искренне признательны нашим помощницам в регионах:

Анне, Вере, Богдане, Виктории, Ксюше и Оксане.

Также мы благодарим Любу из Полтавы и К. из Киева, которые прислали письма со своей жизненной историей.

**Мы благодарны за дельные советы и искренность всем представительницам инициативных лесбийских групп, участницам семинара «Стратегическое планирование региональных команд». И поскольку все участницы данного события уже упомянуты нами ранее, остается отдельно поблагодарить Свету и Ольгу из Николаева.**

### Особая благодарность

Общественная организация «Молодежный центр проблем трансформации социальной сферы «Социум–XXI» оказала нам бесценную помощь, предоставив помещение для проведения фокус-группы и дискуссионных клубов в Киеве.

ИОЦ «Женская Сеть» благодарит всех людей, которые вдохновляли нас и помогали нам в проведении исследования и в издании данной книги!

## Вступление

Первая редакция книги «Быть лесбиянкой в Украине» увидела свет в 2002 г. при финансовой поддержке МБФ «Відродження». Спустя 5 лет, в 2007 г. при финансовой поддержке СОС – Netherlands вышла вторая редакция – расширенная и дополненная книга под названием «Быть лесбиянкой в Украине: обретая силу».

Мы утверждаем, что за пять лет в жизни гомосексуальных женщин в Украине многое изменилось:

- каждый год мы проводим летний лагерь для активисток феминистско-лесбийского движения Украины;
- стабильно развиваются надежные лесбигеевские on-line источники информации;
- в некоторых областных городах проводятся группы взаимопомощи и группы личностного роста для женщин-лесбиянок;
- активно развивается спортивный и творческий досуг;
- теперь в Украине традиционно отмечается Всемирный день противодействия гомофобии (17 мая) и День памяти гомосексуалов – жертв тоталитарного советского режима (12 декабря);
- лесбигеевское сообщество активно адвокатирует свои права среди представителей исполнительной и законодательной власти.

Книга «Быть лесбиянкой в Украине: обретая силу» состоит из трех частей.

**В первой**, теоретической части книги «**Мифы и факты о гомосексуальности**» мы предлагаем читателям ознакомиться с наиболее распространенными в нашем обществе представлениями об однополых сексуальных отношениях, а также с аргументацией, опровергающей эти вымыслы.

**Вторая часть** книги «**Как проводилось исследование**» посвящена изложению теории и методики исследования, а также описанию социально-демографических характеристик участниц опроса.

**Третья часть** «**Формирование гомосексуальной личности и развитие сообщества лесбиянок**» рассматривает вопросы социальных и личных взаимоотношений женщин-лесбиянок, процесс признания ими своей гомосексуальности, проблемы развития гомосексуального сообщества в различных регионах Украины и рассказывает об основных выводах исследования.

Приведенный **краткий тезаурус** поможет ориентироваться в терминологии, используемой в книге.

**Приложения** к данному изданию содержат в себе список отечественных и международных ЛГБТ-организаций и инициативных групп лесбиянок в регионах Украины, а также список литературы, рекомендованный специалистами «Женской Сети» для прочтения лесбийской аудитории, некоторые авторские статьи на тему каминг-аут и безопасного сексуального поведения для лесбиянок, ссылки на тематические интернет-ресурсы и LiveJournal.

Сугубо научное изложение и объяснение закономерностей результатов исследования не является главной целью данной публикации. Для нас важно, прежде всего, предложить читательницам и читателям рассказ о реальной жизни украинских лесбиянок на основе их жизненных историй. Надеемся, что наши читатели найдут интересные и полезные мысли, смогут избавиться от необоснованных страхов, увидят, что есть люди, разделяющие подобные взгляды и переживания, а кто-то, возможно, утвердится в правильности своих убеждений. Мы также надеемся, что эта книга станет полезной не только для гомосексуальных женщин, но и для их близких, друзей. С другой стороны, чрезвычайно важно разрушить миф о неестественности и безнадежности жизни лесбиянок в Украине. Ведь мы – сильные женщины, способные управлять своей жизнью, строить свое счастье, даже вопреки многим трудностям. Мир вокруг нас не является абсолютно враждебным. В нем есть много источников вдохновения и жизненной энергии.



Пробег ради жизни, Киев 2005 год



## ЧАСТЬ I. Мифы и факты о гомосексуальности

### Природа и история гомосексуальности

Миф: Гомосексуальные чувства неестественны, это извращение.

Факты: **Гомосексуальность является такой же нормой человеческого поведения, как и гетеросексуальность.**

Природа гомосексуальных отношений в целом, и лесбийских в частности является темой, изучением которой занимаются различные отрасли естественных и гуманитарных наук: от генетики и медицины до психологии, гендерной теории и философии. Таким образом, вопрос, что такое гомосексуальность и каковы ее предпосылки, является многогранным. Гомосексуальность рассматривают и с точки зрения толкования ее культурами разных народов, и в контексте исторического момента. Важной тенденцией является анализ гомосексуальности в политическом понимании этого термина как принадлежности к определенной социально-активной части населения, которая осознает свои потребности и отстаивает собственные права. Гомосексуальность также изучается с точки зрения естественных, биологических предпосылок и проявлений. Каждое из вышеупомянутых направлений изучения гомосексуальности принимает во внимание отдельные важные элементы, которые вместе составляют целостную картину этого явления, и, вместе с тем, разрушают мифологию и стереотипы вокруг него.

Благодаря исследованиям среди ведущих ученых мира утвердилась мысль о недопустимости отношения к лесбиянкам и геям как к аномалии и отклонению. Одним из самых первых и известных исследований, которое указало на масштабы и распространенность гомосексуального поведения и чувств в обществе, было исследование Альфреда Кинси, проведенное в США в 1930-50-е гг.

**Сегодня среди популярных подходов к толкованию гомосексуальности можно назвать объяснения с точки зрения генетики, изучения гормонального развития, эволюционной биологии, психологии, антропологии, социологии, гендерной теории и т. п. Но любой из этих подходов способствует разрушению мифа о неестественности гомосексуальности.**

**Эволюционная биология.** Одними из первых гомосексуальным поведением среди разных народов заинтересовались эволюционные биологи. Ведь гомосексуальность часто считают противоестественной в связи с невозможностью деторождения в таких отношениях. Соответственно, геев и лесбиянок считали индивидами, которые не способны выживать и продолжению человеческого рода. Однако в результате продолжительных исследований и дискуссий ученые убедились в положительной роли, которую играет гомосексуальность в процессе развития человечества и эволюции. Исследователи пришли к выводу, что мужчины и женщины, имеющие гомосексуальные отношения, существовали всегда. Гомосексуальные члены семьи выполняли важные функции, а кое-где гомосек-

суальное поведение поощрялось или было обязательным. Так, среди многих народов на разных континентах в прошлом и до сих пор гомосексуальные отношения считаются важными для передачи опыта и эмоциональной поддержки, одной из брачных возможностей для объединения семей и укрепления их социальных позиций. Среди разных народов мужчины-гомосексуалы и женщины-лесбиянки, будучи бездетными, помогали родителям и родственникам в воспитании младших детей и играли важную роль в обеспечении благосостояния семьи. Также они посвящали свой жизненный путь религиозному, культурному и политическому развитию общества. *Приверженцы объяснения гомосексуальности с точки зрения эволюционной теории считают гомосексуальность «стратегией выживания, а не стратегией воспроизводства»<sup>1</sup>*. Таким образом, она [гомосексуальность] является абсолютно естественной и важной с точки зрения эволюции и выживания человеческого рода.

**Генетика.** Появление и возрастающая популярность генетики открыла новые перспективы в изучении и объяснении гомосексуальности. Ученые обратили внимание на то, что индивиды, идентифицирующие себя как геи, лесбиянки или бисексуалы, находятся в определенных линиях родословной. Популярными стали также исследования генетической обусловленности гомосексуальности и ее наследственного характера через изучение близнецов<sup>2</sup>. Известными в этом направлении являются исследования Дина Хэймера (США, 1990-е гг.), который на основе продолжительной и кропотливой научной работы предположил, что человека делает гомосексуальным не один, а сотни генов вместе с индивидуальным жизненным опытом. Аналогичные исследования проводили канадские ученые, убедившиеся в том, что генетическая наследственность имеет большое значение для формирования гомосексуальности<sup>3</sup>.

В 1992 г. были опубликованы генетические исследования женской гомосексуальности, проведенные в Бостонском Университете Ричардом Пиллардом и Джей Майклом Бейли<sup>4</sup>. Ученые пришли к выводу, что сексуальная ориентация женщин, как гомосексуальная, так и гетеросексуальная, наполовину обусловлена наследственностью. Другими словами, мы рождаемся с определенными предрасположенностями, и последующий жизненный опыт формирует гетеросексуальные или гомосексуальные предпочтения человека.

**Гормональная теория.** Другим путем объяснения природы гомосексуальности пошли ученые, которые проводят исследования особенностей гормонального развития гомосексуалов. Они предполагали существование связи между гормональным развитием и гомосексуальностью. Однако исследования поставили под вопрос это утверждение, так как не было выявлено существенной разницы в гормональном развитии и строении мозга геев, лесбиянок, бисексуалов и гетеросексуалов<sup>5</sup>.

**Гендерная теория.** В гендерной теории важными считаются исследования развития гендерной идентичности, то есть становление человека как девушки, женщины или юноши, мужчины, принятие соответствующих социальных норм поведения. Для этого группы лиц наблю-

<sup>1</sup> Kirkpatrick R.C. *The Evolution of Human Homosexual Behavior in: Current Anthropology*, 3, 2000, pp. 387–389.

<sup>2</sup> Bailey J.M., Bell, A.P. *Familiarity of Female and Male Homosexuality in: Behavior Genetics*, 23, 1993, pp. 313–323.

<sup>3</sup> Кон И. Лунный свет на заре. Лики и маски однополрой любви. Гормоны и мозг. Книжки.

Официальный сайт И. Кона. <http://sexology.narod.ru>.

<sup>4</sup> Bower B. *Genetic Clues to Female Homosexuality in: Science News*, Vol. 142, Issue 8, 1992.

<sup>5</sup> Kirkpatrick R.C. *The Evolution of Human Homosexual Behavior in: Current Anthropology*, 3, 2000, p. 390.

дались с детства до зрелого возраста. Ученые предполагали, что среди девочек-сорванцов и мальчиков – «маменькиных сынков» в зрелом возрасте многие окажутся геями или лесбиянками (исследование Грина (1987) и Цугера (1988))<sup>6</sup>. Некоторые наблюдения действительно показали, что геи и лесбиянки вспоминают себя в детстве как непокорных по отношению к социальным требованиям своего пола, это подтверждают и их родители (исследование Витамы и Цели (1986, 1991), Цукер (1990)). Вместе с тем, нельзя принимать подобные проявления как стопроцентное доказательство того, что ребенок вырастет гомосексуальным.

**Комбинированный подход.** Объяснение гомосексуальности средствами гендерной и гормональной теорий также является одним из направлений исследования гомосексуальности. Гормоны, действующие на протяжении развития плода до его рождения, влияют на развитие черт, которые традиционно связывают с женским или мужским полом. Следовательно, определенные черты, сформированные с участием гормонов в период беременности, могут временами совпадать с дальнейшим гомосексуальным поведением. Однако, нельзя сказать, что гормоны имеют прямую связь с этим поведением (ЛеВей, 1996)<sup>7</sup>. Позиция научного мира относительно вопроса связи гормонального развития, развития гендерной идентичности и гомосексуальности такова: непослушание к требованиям своего пола не является ни необходимым, ни достаточным условием для дальнейших проявлений гомосексуального поведения. На практике это означает следующее: не каждая девушка, обладающая мальчишеским характером или выглядящая как парень, является лесбиянкой и не каждый парень-тихоня – скрытый гей. А значит, родителям, которые пока что не способны принять гомосексуальный стиль жизни своего ребенка, совсем не следует укорять себя по поводу того, что они не обратились к врачу, когда, например, их дочь играла с ребятами в футбол и ненавидела платье.

Итак, гомосексуальность ни в коем случае не является враждебной и противоположной по отношению к влечению к лицам другого пола<sup>8</sup>. Оба способа построения отношений – гомосексуальный и гетеросексуальный – естественны, и разница существует лишь в восприятии их обществом. Быть лесбиянкой – естественно, равно как и быть гетеросексуальной женщиной, ведь природа создала мир разнообразным и все предусмотрела.

**Миф:** Гомосексуальность вообще и лесбийство в частности свойственны только современным западным культурам и являются их порождением.

**Факты:** Гомосексуальное поведение существовало среди народов мира на протяжении всей истории человечества.

Само понятие «гомосексуал» достаточно молодо. Как термин его стали активно употреблять с 1870 г. после публикации научного труда исследователя данной проблемы Вестфала. До этого сексуальные однополые акты также имели место, но гомосексуалов не выделяли в отдельную категорию<sup>9</sup>. Нельзя, разумеется, отбрасывать факт преследования гомосексуалов церковью и государством в Европе и раньше, однако отношения с людьми своего пола счи-

<sup>6</sup> Green R. The «Sissy Boy Syndrome» and the Development of Homosexuality. New Haven: Yale University Press, 1987.

<sup>7</sup> Zuger B. Is Early Effeminate Behavior in Boys Early Homosexuality? in: Comprehensive Psychiatry, 29, 1988, pp. 509–519.

<sup>8</sup> Le Vay S. Queer Science: The Use and Abuse of Research into Homosexuality. Cambridge: MIT Press, 1996.

<sup>9</sup> Kirkpatrick R.C. The Evolution of Human Homosexual Behavior in: Current Anthropology, 3, 2000, p. 398.

<sup>9</sup> Foucault M. The History of Sexuality: Volume I, An Introduction, New York: Vintage Books, 1981, p. 43.

тались соблазном, которому мог подвергаться любой человек. Представителями различных сфер науки были проведены исследования, результаты которых указывают на распространенность гомосексуальных отношений, как неотъемлемой части культуры разных народов в разное историческое время.

В Европе гомосексуальные отношения достигли особенного распространения в античной Греции. О мужской любви и ее значении писал Платон, а женская любовь была воспета поэтессой Сафо из острова Лесбос. В античной Греции отношения между мальчиками-подростками и взрослыми мужчинами были желательным и распространенным явлением, которое никогда не рассматривали как нечто ненормальное или противоестественное. Общеизвестны истории амазонок. А в ранней Римской империи существовали отношения между женщинами в форме патроната, а кое-где и брака. С приходом христианства гомосексуальные отношения были определены как недопустимые, однако не были исключены из жизни людей. Они были достаточно распространены в мужских и женских монастырях, а также в борделях и утонченных клубах для аристократии и богемы.

Если говорить о гомосексуальности среди других культур и народов, то необходимо вспомнить<sup>10</sup>:

- Африку, где гомосексуальные отношения распространены среди подростков обоих полов, среди мужчин-воинов, а также в рамках многоженства или ритуалов (Азанде (Судан), Дагомеи (Нигерия));

- Северную Америку, где мужчина в традиционном браке содержал бердаша (мужчину, которого с рождения воспитывали как женщину, и который имел отношения с мужчинами). Также для женщин и мужчин существовала возможность брака с человеком, которого с раннего возраста воспитывают как лицо противоположного пола (индейцы Лакота, Мохаве (США));

- Южную Америку, где распространены однополые отношения между мужчинами-родственниками и подростками до женитьбы (Намбикура, Бразилия, Яномамо, Венесуэла);

- Австралию и Океанию, где среди мужчин и женщин существуют однополые отношения между перекрестными кузенами и кузинами до брака; среди мужчин гомосексуальность существует в отношениях патроната, а среди женщин в группах сверстниц (Арунда, Австралия), Большие Намбас (Меланезия).

- Азию, где гомосексуальность распространена в гаремах среди женщин, а мужчины часто имеют любовников-мужчин или любовников-транссексуалов. Гомосексуальность была и является распространенной в Юго-Восточной Азии и как ритуальная практика, и как неотъемлемая часть повседневной жизни. В Китае в конце XIX века (1865) существовало движение противостояния бракам, к которому присоединилось свыше 100 тысяч женщин, они нередко заключали браки между собой, живя в гомосексуальном партнерстве.

Таким образом, гомосексуальное поведение распространено на всех континентах, среди множества культур и народов и старо как мир.

Среди разных народов, в разные времена имели место проявления гомосексуального поведения, которые рассматривались не просто как норма, а как один из допустимых вариантов отношений на определенном этапе жизни или на протяжении всей жизни, а зачастую и как требование общества к человеку.

<sup>10</sup> Kirkpatrick R.C. *The Evolution of Human Homosexual Behavior in: Current Anthropology*, 3, 2000, pp. 386–387..

**Миф:** При советской власти лесбиянок не было.

**Факты:** **Существование любви между женщинами в СССР публично не обсуждалось. В СССР лесбейство считалось психическим заболеванием, которое сначала (в 20-е гг.) не приводило к принудительной госпитализации и психиатрическому лечению, однако позднее лесбиянок стали «лечить».**

Чтобы правильно понимать, что же происходило в советские времена, позвольте ознакомиться вас с кратким курсом истории в изложении свободной энциклопедии «Википедия». В 1920-е гг. возможности для открытого обсуждения темы гомосексуальности, имевшиеся в Российской империи в начале XX века, резко ограничились. Так, например, заместитель председателя ОГПУ Генрих Ягода связывал существование гомосексуальных сообществ с контрреволюцией и шпионажем. В своей докладной записке Сталину осенью 1933 г. он писал об аресте членов группировок, которые занимались «созданием сети салонов, очагов, притонов, групп и других организованных формирований педерастов с дальнейшим превращением этих объединений в прямые шпионские ячейки». В декабре 1933 г. в очередном письме Сталину Ягода утверждает: «Педерасты занимались вербовкой и развращением совершенно здоровой молодежи, красноармейцев, краснофлотцев и отдельных вузовцев. Закона, по которому можно было бы преследовать педерастов в уголовном порядке, у нас нет. Полагал бы необходимым издать соответствующий закон об уголовной ответственности за педерастию».

7 марта 1934 г. вступает в силу закон, согласно которому мужеложство квалифицируется как уголовное преступление во всех республиках СССР. Статья № 121, 1 Уголовного кодекса УССР предусматривала наказание за добровольные сексуальные отношения между мужчинами в виде лишения свободы на срок до пяти лет. Женщины по этому законодательству не преследовались.

Одновременно с этим в советской прессе была развернута общественно-политическая кампания против гомосексуализма. Так, Максим Горький на первых полосах газет «Правда» и «Известия» 23 мая 1934 г. называет гомосексуализм «социально преступным и наказуемым» и говорит, что «уже сложилась саркастическая поговорка: «Уничтожьте гомосексуализм – фашизм исчезнет!» В январе 1936 г. нарком юстиции Николай Крыленко заявляет, что «гомосексуализм – продукт морального разложения эксплуататорских классов, которые не знают, что делать». В докладе наркома целесообразность уголовного преследования за мужеложство обосновывалась с привлечением риторических приемов гетеросексизма: «В нашей среде, господин хороший, тебе не место. В нашей среде, среде трудящихся, которые стоят на точке зрения нормальных отношений между полами, которые строят свое общество на здоровых принципах, нам господчиков этого рода не надо». Позднее юристы и медики в СССР рассуждали о гомосексуализме как о проявлении «морального разложения буржуазии», повторяя риторические приемы фашистов. По оценкам историка из Канады Дэна Хили, всего за время действия статьи № 121 от ее применения пострадало около 250 тыс. человек.

Врач-сексолог М. Бейлькин утверждает: «...миф о преступности однополого влечения ядовитым цветом расцвел на советской почве. С его помощью обществу привили крайнее

предубеждение против сексуального инакомыслия. О том, что оно – наследие тоталитарного прошлого и ГУЛАГА, свидетельствует в частности тот факт, что гомофобная терминология в русском языке прочно спаяна с уголовным жаргоном».

Существование любви между женщинами в СССР публично не обсуждалось. В СССР лесбийство считалось психическим заболеванием, которое сначала (в 20-е гг.) не приводило к принудительной госпитализации и психиатрическому лечению, однако позднее лесбиянок стали «лечить». Их лечение было похоже на жестокие пытки, поскольку применялся целый спектр различных средств, разрушающих личность. Освободившись из мест «лечения», женщина не просто теряла здоровье, но и вообще какую бы то ни было надежду на обустройство своей искалеченной жизни. Научные учреждения проводили исследования лесбиянок с четкой конечной целью – доказать их ненормальность. Ведь в СССР лесбиянок быть не могло, поскольку «здоровый базис» формировал «здоровое» общество без отклонений от «социалистического» стандарта. Лишь в период перестройки в прессе появились отрывочные сообщения о лесбиянках. Их положение было немногим лучше положения мужичегеев, которых за гомосексуальные отношения отправляли в тюрьму. И хотя лесбийские отношения не регламентировались уголовным кодексом, а партнерские отношения между женщинами расценивались как дружба и вызывали сравнительно меньше сплетен, в то же время, молодой женщине, осознававшей свое психосексуальное отличие, найти подругу было сложнее, чем мужчине-гею найти себе друга. Публичное отношение к лесбиянкам мало отличалось от отношения к мужчинам-геям: лесбиянок высмеивали, преследовали, исключали из университетов, увольняли с работы, применяли к ним принудительное психиатрическое лечение, лишали права опеки над ребенком<sup>11</sup>. Среди участниц проведенного нами исследования были женщины, становление которых как лесбиянок происходило в советский период. Как показала беседа, опыт каждой женщины был уникальным. Однако, общей для них была острая проблема нехватки информации и давления гетеросексуально-го стандарта, согласно которому определялось психическое здоровье личности. Эти женщины сравнительно чаще задавали вопросы: «Одна ли я такая?», «Ненормальна ли я? Что со мной?» Своей историей об этом поделилась Лайма – участница киевской группы (1968 года рождения):

*«Когда я была моложе и ощущала «кризис жанра», у меня были очень сложные отношения с родителями. Вообще с детьми 15–17 лет тяжело. И это был как раз тот возраст, когда мне нужно было «перебеситься». Это совпало с моим становлением, самоидентификацией... то есть... я смертельно разрывалась между тем, что я должна была быть «нормальной» и вместе с этим мне хотелось быть с любимой женщиной. Подозрение, что я лесбиянка, появилось, когда мне было лет 15, и очень резко. И совершенно естественно, что я встретила первую любовь – влюбилась в девушку. Я впервые услышала слово «лесбиянка» от маминной подруги, после того как меня «обработали» на очередном педагогическом совете из-за того, что я прогуливала школу по субботам. Мамина подруга сказала: «Может, она баптистка? А может, сектантка?» А последнее подозрение было: «А может, она лесбиянка?» Мы шли по улице, мама, мамин подруга и я. И меня словно током уда-*

<sup>11</sup> Kon I. *Coming out into Chaos in: Kon I. (ed.) The Sexual Revolution in Russia: From the Age of the Czars to Today*, New York: Free Press, 1995, p. 251.

*рило, потому что быть лесбиянкой в СССР означало быть психически больным человеком. То есть вся литература, которая существовала, рассматривала лесбийство как неполноценность, как осложнение шизофрении. И я подумала: «Я не лесбиянка, нет! Нет! Нет! Ведь я же нормальный человек, я не веду себя так, как это все там описано! Я нормальный живой человек! Я не могу быть лесбиянкой!» И потом, когда я уже имела эмоциональную, духовную, сексуальную близость с женщинами, я думала: неужели я лесбиянка? Неужели это происходит со мной? Ведь я же не такая, я не сексуально распушенная, ведь я люблю и чувствую крепкую духовную связь с любимой. Я развита, у меня много интересов в жизни, я – не такая. Было много проблем, ведь у меня был парень. Человек из очень обеспеченной, добропорядочной семьи. И еще у меня была девушка. И я разрывалась между ними на части. Я насиловала себя, принуждала «быть нормальной»... И было очень тяжело, некуда было обратиться за помощью, а к родителям не пойдешь. Не было друзей, которые дали бы совет. В те времена до всего доходили своим умом. И мне понадобилось 10–12 лет моей жизни, чтобы спокойно и с чувством собственного достоинства сказать: «Да, я лесбиянка. Я так живу. И я этим горжусь».*

Количество геев и лесбиянок в обществе не зависит от общественного строя и строгости моральных норм. От этих факторов зависит лишь положение гомосексуальных людей, их публичность, доступность необходимой информации и возможность жить полноценной жизнью, возможность быть собой и не чувствовать всю жизнь вину или дискомфорт из-за «странной склонности».

## Гомосексуальность: воспитание, свободный выбор или судьба

Миф: Человек сам выбирает свою сексуальную ориентацию.

Факты: **Сексуальная ориентация не является выбором человека.**

Факты, приведенные выше, свидетельствуют о том, что сексуальная ориентация не является выбором человека. Нельзя выбрать сексуальную ориентацию, прослушав какую-то музыкальную группу, посмотрев фильм, почитав журнал. Нельзя выбрать сексуальную ориентацию потому, что это стало модным. Именно поэтому хотелось бы привести примеры, связанные с опытом участниц исследования, проведенного нами. Большинство участниц опроса осознали то, что они другие, с подросткового возраста, когда их, в отличие от сверстниц, мальчики не интересовали. Они находили свою первую любовь в лице учительницы или одноклассницы, любимой певицы или спортсменки. Другие девушки и женщины осознали себя лесбиянками позже, после 20–30 лет. Можно сказать, что быть или не быть лесбиянкой – это не выбор между двумя равными возможностями обрести счастье. Быть лесбиянкой – это сознательный выбор быть собой, быть счастливой, не обманывать себя и других игрой в гетеросексуальность, скрывая внутреннее

беспокойство, дискомфорт и совершая ежедневное насилие над собой. Каждый человек имеет право определять самостоятельно свой жизненный путь в соответствии со своими потребностями и чувствами. Каждая женщина имеет право быть счастливой, и каждая может быть счастливой по-своему, при этом не подвергая насилию других людей или себя.

**Миф:** Неправильное воспитание и семейные проблемы являются причиной лесбиянства.

**Факты:** **Связь между воспитанием и сексуальной ориентацией не доказана.**

Часто родители, узнав о том, что их дочь – лесбиянка, обвиняют в этом себя и друг друга, ищут причину лесбиянства в воспитании и семейных проблемах. Точно так же нередко находятся «доброжелатели», которые указывают родителям на возможную «нетрадиционность» их ребенка и недостатки воспитания и делают ситуацию в семье предметом обсуждения в уличных дискуссиях. С точки зрения господствующей в обществе патриархальной идеологии, которая ставит гетеросексуальную семью и деторождение на первое место, дочь-лесбиянка разрушает родительские ожидания и планы относительно устройства ее судьбы. Более того, такая дочь представляется неполноценной, поскольку, в соответствии с патриархальными ценностями, рядом с ней не будет мужчины – «защитника и кормильца». Негативная оценка обществом гомосексуальных отношений ставит лесбиянку в невыгодное положение и, соответственно, может стать причиной негативного отношения общества к ее родительской семье. Поэтому практика убеждения или требования того, чтобы дочь не разглашала факт своего лесбиянства никому на свете, а также обвинения себя и других членов семьи в связи с лесбиянством дочери – явление достаточно распространенное. Некоторые девушки, принявшие участие в исследовании, рассказали о просьбе родственников не разглашать свою сексуальную ориентацию и скрывать ее даже от остальных близких, пребывающих в неведении. Когда Надя, участница киевской группы исследования ИОЦ «Женская Сеть», рассказала матери, что она лесбиянка, реакция матери была следующей:

*«Она сказала, что нет, этого не может быть, что я просто не разобралась в себе, и у меня никогда не было парня (хотя это не так). С того времени мама просит не травмировать ее, не говорить ей, что я лесбиянка, стала чаще плакать... Общаться становится все сложнее... И еще... когда мама обо всем узнала, она бросила отца, и это продолжалось несколько месяцев, потому что она считала, что это из-за него у меня такие проблемы, что это он не показал себя мужчиной, и я возненавидела мужчин. Хотя мужчин я вовсе не ненавижу. Просто я люблю женщин».*

Являются ли оправданными поиски причин лесбиянства в воспитании или в недостатке положительных гетеросексуальных примеров? Этот вопрос издавна интересует ученых, особенно психологов.

Старания «научить» человека возбуждению от определенного сексуального объекта не имеют никакого результата. Так, длительные попытки «научить» гомосексуалов гетеросексуальности и этим самым их «вылечить» ни к чему не привели. Исследования жизни детей в традиционных английских школах-интернатах, где мальчики и девочки учились, жили отдельно и где, соответственно, вероятность иметь гомосексуальный контакт в подрост-

**Исследования связи между воспитанием и гомосексуальностью показали, что воспитать или «научить» человека быть геем или лесбиянкой невозможно.**

ковом возрасте была достаточно высокой, показывают следующее. Практика отдельного воспитания девочек и мальчиков не влияла на превращение выпускников школ в геев и лесбиянок во взрослом возрасте. Точно так же нельзя определить заранее, вырастет ли дочь лесбиянкой, или как повлияют семейные проблемы на ее нежелание / желание вступить в отношения с мужчинами. Преобладающее большинство участниц исследования, проведенного ИОЦ «Женская Сеть», говоря о себе в детстве, в период становления себя как лесбиянок, вспоминали свои чувства к женщинам как естественные для них. Лесбийство не является аномалией, таким образом, нет необходимости «исправлять ошибки» и обвинять себя. Для родителей важно понять, что их дочь должна быть счастлива, даже если она может быть счастлива не так, как им бы этого хотелось. Это ведь ее жизнь, ее счастье.

**Миф:** Лесбийство – это болезнь, психическое расстройство, и его можно вылечить.

**Факты:** **Безрезультатные попытки лечения гомосексуальности в западных странах со временем были прекращены государственными и большинством частных медицинских учреждений, а в некоторых странах подобные попытки лечения являются серьезным нарушением закона.**

Прежде чем перейти к вопросу о чудесном излечении от гомосексуальности, позвольте отметить следующее. У некоторых граждан гомосексуальность ассоциируется с такими поведенческими отклонениями, как педофилия или зоофилия<sup>12</sup>, что не имеет под собой никаких оснований. Например, большинство случаев изнасилования детей (95–98% случаев), согласно американским исследованиям, совершены гетеросексуальными мужчинами. В отличие от вышеперечисленных поведенческих расстройств, гомосексуальные отношения считаются сексуальной ориентацией человека, т.е. имеют непосредственное отношение к истинным эмоциям, сексуальному влечению, фантазиям, мыслям и чувствам к взрослому человеку одного пола. Следует отметить, что гомосексуальные отношения строятся между взрослыми людьми на основе обоюдного согласия, чего никак нельзя сказать о зоофилии или педофилии. Ну и в конце концов, гомосексуальность не является психическим расстройством – вы не найдете ее в списке «Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем»<sup>13</sup> Всемирной Организации Здоровья.

Тем не менее, некоторых граждан волнует вопрос, можно ли вылечить гомосексуальность? Чтобы найти ответ на этот вопрос, обратимся к работам известного российского

<sup>12</sup> Парафилии описываются в Международной классификации болезней (МКБ-10) в группе диагнозов F65.

<sup>13</sup> «Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем» (англ. ICD-10 International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems) — документ, используемый как ведущая статистическая классификационная основа в здравоохранении. Периодически (раз в десять лет) пересматривается под руководством ВОЗ. МКБ является нормативным документом, обеспечивающим единство методических подходов и международную сопоставимость материалов. На январь 2007 года действует Международная классификация болезней 10-го пересмотра.

сексолога Игоря Кона<sup>14</sup>, который также является первым из советских сексологов, не считающим гомосексуальность болезнью. В своих книгах И.Кон представил целый ряд аргументов, которые свидетельствуют о необоснованности отношения к гомосексуальности как к болезни и безуспешности попыток ее лечения.

Гомосексуальность пытались «вылечить» многими способами, которые более походили на изощренный садизм. Среди них были и попытки хирургического вмешательства, и гормонотерапия, и психотерапия, и печально известная аверсивная (от слова aversion – отвращение) терапия. Методика состоит в том, что пациенту показывают притягательные для него/нее гомозротические образы и одновременно бьют током или используют медицинские препараты, которые вызывают неприятные ощущения. Смысл такой терапии усматривали в выработке соответствующих условных рефлексов. Однако, эта терапия всего лишь на время вырабатывала условный рефлекс и подавляла гомосексуальные реакции. Все эти методы «лечения» не давали результатов, кроме кратковременных и слабых, и не вели к изменению сексуальной ориентации людей. В то же время они разрушали их здоровье и личность. Со временем попытки лечения гомосексуальности в Западных странах были прекращены государственными и большинством частных медицинских учреждений, а в некоторых странах подобные попытки лечения являются серьезным нарушением закона.

## Образ лесбиянки в обществе

**Миф:** Лесбиянка – это мужеподобная, агрессивная женщина, которая ненавидит мужчин, и вдобавок у нее никогда не было настоящего мужчины.

**Факты:** Эти мифы являются порождением гетеросексистских стандартов и гомофобии. Они активно тиражируются средствами массовой информации и находят отклик в аудитории, поскольку соответствуют стереотипам относительно лесбиянок, которые укоренились в мыслях обычного человека.

Патриархальное общество предоставляет право иметь отношения с женщиной исключительно мужчинам, навязывая им роль «хозяев жизни». Вместе с тем, женщина, которую привлекают женщины, выглядит претендующей на место мужчины, что в глазах гетеросексистской публики – неслыханная наглость, ведь это воспринимается как нарушение принятого порядка. Женщина, имеющая сексуальные отношения с женщиной, часто наделяется мужеподобностью или лишается всех «типично женских» черт. Любая женщина, которая играет не по правилам, не придерживается традиционных стандартов своей роли – делает карьеру, отстаивает свое мнение, занимает руководящую должность, ставит домашние и семейные обязанности на второе место или отказывается от них, стремится работать в отрасли традиционно «мужской» – автоматически попадает в разряд «неправильных» и может быть подозреваемой в лесбийстве. Ведь она уже не считается женщиной в традиционном понимании, так как она нарушила правила «под-

<sup>14</sup> Кон И. Лунный свет на заре. Лики и маски однополрой любви. Диагноз судьбы или судьба диагноза. Книги. Официальный сайт И. Кона. <http://sexology.narod.ru>.

чинения» и «второго места после мужчины». Вопрос, таким образом, выходит далеко за рамки сексуальной ориентации и переходит в сферу распределения гендерных [социокультурных] ролей в обществе и наказания за их несоблюдение.

Патриархальное сознание тесно связывает биологический пол человека с социокультурными функциями и ролями. Выбор партнера в гетеросексистском обществе определяет его гендерной принадлежностью, то есть четкой совокупностью идеальных характеристик, приписываемых лицам мужского или женского пола. Проникновение на «чужую территорию», то есть нарушение принципа выбора партнера с противоположными гендерными характеристиками, социально не одобряется. Женщине, стремящейся к отношениям с женщинами, автоматически приписываются мужские характеристики. Часто этот переход считается покушением на «мужское братство», желанием быть мужчиной и иметь соответствующие привилегии. Среди женщин, которые приняли участие в исследовании ИОЦ «Женская Сеть», вряд ли можно наблюдать особый «мужской» стиль поведения. Подавляющее большинство участниц исследования считают, что им присущи в равной мере «мужские» и «женские» черты. Вообще-то, участницы и внешне вряд ли радикально отличаются от большинства женщин, разве что заметным является поддержание «спортивного» стиля или стиля «бизнес-леди». Но ведь значительная часть гетеросексуальных женщин также поддерживают эти стили. Участницы исследования выразили свое недовольство гетеросексистскими патриархальными нормами, которые отрицают свободное самовыражение женщин и их активное участие в определенных сферах общественной жизни, способствуют навешиванию ярлыков и накладывают жесткие стандарты традиционно «женского» поведения.

Миф: Лесбиянки не могут иметь детей и быть матерями.

Факты: **Лесбиянки рожают и воспитывают детей.**

Эта проблема волнует многих. Вместе с тем, давление относительно принудительного материнства, социальное требование материнства в современных условиях напоминает игнорирование права женщины на выбор. С нашей точки зрения, важным является вовсе не факт рождения, биологического появления на свет еще одного живого организма, относящегося к виду *homo sapiens*. Для нас важно более широкое понимание материнства как воспитания и заботы о ребенке, проявления теплых, нежных чувств к нему, желания быть матерью, глубокого принятия всей полноты ответственности за ребенка, которое включает не только биологическую потребность самки выносить и родить детеныша. И если женщина ощущает острое желание материнства, то в этом случае рожать – неотъемлемое право любой женщины.

Откуда же «берутся дети» у лесбиянок? Если лесбийская пара не хочет зачать ребенка «традиционным способом», то современные технологии (искусственное оплодотворение) дают такую возможность. Есть и другие, более традиционные пути, например, рождение ребенка от друга (гея или гетеросексуального мужчины) и воспитание ребенка при участии отца или самостоятельно.

Часто возникает проблема толерантности относительно восприятия лесбийских отношений как несовместимых с материнством. Главным аргументом оппонентов является то, что ребе-

нок не вырастет гетеросексуальным, т. е. «нормальным» с точки зрения общества. Однако результаты исследований, проведенных в 1996 г. Аленом и Барелом, а также в 2001 г. Стейси и Библарзом свидетельствуют, что существенной разницы в развитии детей, воспитанных гомосексуальными и гетеросексуальными парами, нет. Ученые, которые интервьюировали детей, не обнаружили социальной и психологической неполноценности детей, воспитанных гомосексуалами (мужчинами и женщинами).

**Детям гомосексуалов не передается сексуальная ориентация родителей. Большинство детей гомосексуальных родителей и матерей вырастают гетеросексуальными людьми, и жизнь в гомосексуальной семье влияет лишь на толерантное отношение ребенка к гомосексуалам. Дети, выросшие в гомосексуальных семьях, лучше и раньше осознают разнообразие сексуального поведения и мягче определяют мужские и женские роли в обществе. Они критичнее относятся к понятиям «мужская» или «женская» профессия, дело. Сложнее всего детям воспринять не сексуальную ориентацию родителей, а отношение к ним окружения<sup>15</sup>.**

**Миф:** Лесбиянка – сексуально развратная женщина с множеством сексуальных партнеров, которая соблазняет гетеросексуальных женщин.

**Факты:** **Лесбийская любовь – это добровольная ЛЮБОВЬ женщины к женщине, где секс является только одним из естественных компонентов отношений.**

Этот миф создает совсем другой образ лесбиянки (отличный от мужеподобной и агрессивной) – образ гиперсексуальной женщины, которая готова к сексуальным отношениям с кем угодно и не против того, чтобы иметь и подругу-женщину, и друга-мужчину. Этот образ является оскорбительным для лесбиянок, которые приняли участие в исследовании. Среди женщин, принявших участие в нашем исследовании в 2006 г., 52% указали на то, что в течение года имели одну партнершу. У 15% респонденток количество партнерш ограничивалось двумя в течение года, у 13% было три партнерши, у 16% это количество превышало три. Кроме несоответствия реалиям лесбийских отношений, этот миф обесценивает многогранность глубокой духовной и психоэмоциональной связи двух женщин, низводя ее до полового акта. На самом же деле лесбийская любовь – это ЛЮБОВЬ женщины к женщине, где секс является только одним из естественных компонентов продолжения отношений. Любовь двух женщин, так же как и любая другая любовь, включает понимание, общность интересов, взаимное уважение, глубокие чувства. Между женщинами, любящими друг друга, мужчина будет лишним. Он сможет стать для такой пары приятелем, с которым можно, например, поговорить о жизни за чашкой кофе, поделиться

<sup>15</sup> Кон И. «Могут ли однополые пары воспитывать детей?», Статьи, Официальный сайт И. Кона, <http://sexology.narod.ru>

хорошей новостью. И целью такого общения с мужчиной будет отнюдь не приглашение в постель для совместных сексуальных развлечений, а поддержание дружеских отношений, обмен информацией, совместный досуг. Что касается склонности женщин к моногамии в отношениях, то, как среди лесбиянок, так и среди гетеросексуалок, это зависит прежде всего от потребностей и предпочтений человека на определенных этапах жизни и зависит от каждой конкретной личности.

## Отношение к гомосексуальности в современном мире

Миф: Весь мир осуждает гомосексуальность.

Факты: **Национальные и международные организации добиваются равного соблюдения прав гомо- и гетеросексуальных людей. В некоторых развитых странах пропаганда гомофобии запрещена законом и наказывается штрафом, арестом или тюремным заключением.**

Американская психиатрическая ассоциация исключила гомосексуальность из перечня психических заболеваний еще в 1973 г. Всемирная Организация Здоровья при ООН также не считает гомосексуальность болезнью или расстройством личности (исключена из классификации заболеваний 17 мая 1991 г.). Классификация ВОЗ официально принята во всем мире, в частности и в Украине, и является обязательным документом. Современные психиатры и сексологи обеспокоены не проблемой изменения сексуальной ориентации, а тем, как помочь геям и лесбиянкам преодолеть социальные и психологические проблемы, связанные с жизнью в гомофобном обществе. На международных конференциях под эгидой ООН – Конференции по проблемам народонаселения в Каире (1994), на Всемирном Женском Конгрессе в Пекине (1995) – были внесены существенные изменения в трактовку самого понятия сексуальной нормы. А в 1997 г. на конгрессе Всемирной Сексологической Ассоциации в Валенсии была принята «Декларация сексуальных прав», в которой говорится о том, что «сексуальность является органичной частью личности любого человеческого существа. Ее полное развитие зависит от удовлетворения базовых человеческих потребностей, таких как желание контакта, интимности, выражение эмоций, удовольствия, нежности и любви. Сексуальная свобода включает возможность для индивидов полностью выразить свой сексуальный потенциал. Однако это исключает все формы сексуального принуждения, эксплуатации и злоупотребления в любых жизненных ситуациях» (Lottes and Kontula, 2000, p. 14–15)<sup>16</sup>. Таким образом, никто не имеет права оказывать давление на человека, добиваясь изменения его сексуальной ориентации, и никто не имеет права дискриминировать человека, унижать его достоинство, пренебрегать им из-за сексуальной ориентации.

В некоторых странах мира, в том числе в тех странах, где однополые отношения легализованы и разрешены гражданские партнерства или полноценные браки для лесбиянок и геев,

<sup>16</sup> Кон, И. Лунный свет на заре. Лики и маски однополых любви: Диагноз судьбы или судьба диагноза // Официальный сайт И. Кона, Книжки, <http://sexology.narod.ru>.

Гомофобия чаще всего идет в одной связке с ксенофобией, расизмом, антисемитизмом и нетерпимостью к различиям, их разжигают одни и те же политические силы [...] К богословским аргументам присоединяются псевдодемографические, вроде того, что гомосексуальность – одна из главных причин снижения рождаемости и вымирания России. Эту, вполне светскую аргументацию использует, в частности, Российская Православная Церковь. Вообще гомосексуалы во многих отношениях – самый удобный козел отпущения. Я называю это политической гомофобией.  
Игорь Кон

пропаганда гомофобии запрещена законом. Публичное письменное или устное распространение угроз, презрение или высмеивание, оскорбления или призывы к ненависти или преследованию по отношению к группе или отдельным лицам по признаку их гомосексуальной ориентации наказывается штрафом, арестом или тюремным заключением. Рассуждая о возможности ограничения свободы слова и о целесообразности уголовного преследования за пропаганду ненависти к сексуальным меньшинствам, доктор юридических наук из Австралии Алеардо Зангеллини (Aleardo Zanghellini) в одной из своих работ<sup>17</sup> также проводит параллель с законодательной защитой представителей национальных меньшинств. Он убежден, что дискриминирующие и стигматизирующие высказывания, направленные со стороны общества на представителей меньшинств, создают отношение особой субординации (подчинения). Автор утверждает, что подобное отношение подчинения не возникает, когда высказывания направлены в обратную сторону, то есть от меньшинства к большинству, по причине доминирования последнего. Автор особо подчеркивает, что ограничение свободы слова, по его мнению, легитимно только в том случае, если оно препятствует возникновению дискриминирующей субординации между меньшинством и большинством.

Миф: Быть лесбиянкой – это грех.

Факты: **В Библии есть всего лишь шесть случаев осуждения мужского гомосексуального поведения и совсем нет упоминаний, где лесбийство прямо называли бы грехом.**

Историю о навлекшем на себя Божий гнев городе Содоме почему-то часто связывают с гомосексуальностью, но в Библии речь идет не об этом<sup>18</sup>. Моисей и почти дословно повторивший его апостол Павел действительно осудили гомосексуальность – правда, главной тому причиной, как доказали историки, была необходимость борьбы с соседними религиозными культурами, в значительной мере основанными на священном сексе, в том числе и однополем.

О женской гомосексуальности не сказано в текстах Библии ничего. Это может быть объ-

<sup>17</sup> Aleardo Zanghellini (2003). Jurisprudential foundations for anti-vilification laws: the relevance of speech act and foucauldian theory // Melbourne University Law Review, 17

<sup>18</sup> Жители Содомы погрязли в разврате и хотели насильно вовлечь в него двух ангелов, посланцев неба. Но Лот, к которому явились посланцы Божьи, а затем и жители Содомы, предложил толпе двух своих целомудренных дочерей. Когда жители Содомы отказались от дочерей, возжелав посланцев Божьих, и попытались ломать двери дома Лота, ангелы ослепили их. А после того как Лот и его семья покинули город, ангелы сожгли Содом (Книга Бытия, глава 19).

яснено незначительной ролью женщин в отправлении религиозного культа, как, впрочем, и в социальной и экономической жизни древней Иудеи в целом. Теологи и библиологи также до сих пор имеют разные точки зрения по поводу толкования Библии, тем не менее, все они сходятся на том, что Иисус абсолютно ничего не говорил о гомосексуальности.

Как известно, концепция греха<sup>19</sup> в христианстве построена следующим образом: грехи против Господа Бога, грехи против ближнего и грехи против самого себя. Под смертными грехами в христианстве понимаются грехи, которые приводят к смерти души. Библия не указывает точный список смертных грехов, но предостерегает от их совершения в Десяти заповедях. Концепция семи смертных грехов не опирается на библейские тексты, поскольку получила распространение в XIII веке, когда крупнейший христианский теолог Фома Аквинский ее «переписал» и представил в таком виде: гордыня, алчность (жадность), зависть (ревность), злость (гнев), сладострастие (похоть), праздность (лень), чревоугодие. Как мы видим, к смертным грехам мужское гомосексуальное поведение не относится. В христианской концепции греховности оно классифицируется как грех против самого себя, а о лесбиянстве вообще нет упоминаний.

В разные времена религию часто использовали как орудие угнетения и оправдания ненависти к некоторым категориям людей, например, к женщинам, цветным, евреям, гомосексуалам, иноверцам и чужакам. Чего только стоит печально известная средневековая охота на ведьм, которая привела к уничтожению многих женщин, подозреваемых в связях с дьяволом, или сжигание на кострах левшей.

Следует отметить, что ранние христиане враждебно к гомосексуалам не относились. Нетерпимость стала распространяться в XII веке с формированием культуры, которая осуждала любую сексуальность, и вышеупомянутый Фома Аквинский сыграл в этом не последнюю роль. Вместе с тем в средневековых монастырях как Западной Европы, так и славянских государств гомосексуальные отношения широко практиковались. В заключение, нужно отметить, что все-таки основу христианства составляет не перечень грехов, а идея любви и терпимости к ближнему. Именно поэтому, опираясь не на букву, а на дух Писания, некоторые протестантские церкви давно уже венчают однополые пары. А вот что христианство действительно запрещает, так это указывать другим на их грехи, не избавившись полностью от своих: «Что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревно в твоём глазе не чувствуешь? Лицемер! Вынь прежде бревно из твоего глаза, и тогда увидишь, как вынут сучок из глаза брата твоего» (Евангелие от Матфея, глава 7).

Миф: Гомосексуалы не приносят пользу обществу.

Факты: **Человек ценен для общества в первую очередь своим вкладом в его развитие и процветание, а также благодаря личным достижениям. И, как свидетельствует история, гомосексуалы — ученые и люди искусства — внесли заметный вклад в сокровищницу человеческой культуры и продолжают работать на благо общества.**

Среди известных гомосексуалов — композитор Петр Чайковский, писательницы София Парнок и Марина Цветаева, Гертруда Стайн и Вирджиния Вульф, писатели Марсель Пруст и Оскар Уайльд, философы Людвиг Виттгенштейн и Мишель Фуко.

<sup>19</sup> <http://ru.wikipedia.org>

В кембриджском кругу ученых было известно о гомосексуальных связях экономиста Джона Мейнарда Кейнса, который является одной из важнейших фигур в экономической науке. Лесбиянками были Маргарит Йорсенар, первая женщина-писатель, принятая во Французскую Академию – престижное литературное учреждение с чрезвычайно ограниченным членством; американка, общественный деятель, активистка женского движения за мир и интернационализм, нобелевский лауреат 1931 года Джейн Адамс. Звезда мировой величины, теннисистка Мартина Навратилова вдохновила многих лесбиянок публичным признанием своей гомосексуальной ориентации. Лесбиянкой также является одна из известных представительниц современной философской мысли Джудит Батлер. На основе анализа художественных произведений и эпистолярного наследия Леси Украинки и Ольги Кобылянской были сделаны выводы, что эти знаковые для становления украинского литературного модерна писательницы имели гомоэротические переживания<sup>20</sup>.

Гомосексуальность не влияет на способность человека работать на благо общества и обеспечить себе достойный уровень жизни. Более того, в случае с лесбиянками, девочка с определенного возраста не имеет иллюзий по поводу того, что в будущем можно будет рассчитывать на заработную плату мужа. К тому же, особую роль играет приобретение независимости от родителей, так как это создает более благоприятные условия для становления лесбиянки, делает возможным не только вести соответствующий образ жизни, но и заслужить уважение благодаря собственным достижениям и карьерному росту. Лесбиянки, принявшие участие в исследовании, являются достаточно образованными людьми. Среди них есть переводчики, преподаватели, рекламисты, полиграфисты, журналисты, деятели искусства, медики, психологи, бухгалтеры, экономисты, менеджеры, юристы, программисты, парикмахеры, служащие. Большая часть девушек и женщин полностью материально и социально независимы от родителей. Следовательно, геи, лесбиянки и бисексуалы, так же, как и остальные граждане, работают на благо общества и многие из них достигают значительных успехов в карьере и сферах своей деятельности.

**Миф:** Разрешение гомосексуальных браков приведет к пропаганде гомосексуальности и вымиранию населения.

**Факты:** **Право на создание семьи / партнерства для гомосексуальных граждан законодательно закреплено в большинстве демократических стран.**

В современном мире многие экономически развитые страны демократической ориентации законодательно закрепили право гомосексуальных женщин и мужчин на однополые браки или гражданские партнерства. Абсолютно полноправные с гетеросексуальными, однополые браки существуют в Бельгии, Нидерландах, ЮАР, Испании, Канаде, а также в США – штате Массачусетс. Гражданское партнерство, в котором, по сравнению с браком, есть некоторые ограничения, признается в Австралии, Аргентине, Дании, Швеции, Норвегии, Исландии, Финляндии, Германии, Франции, Великобритании, Швейцарии, Словении, Чехии, Мексике и в некоторых штатах Америки (Вермонт, Калифорния). Кстати, в Нидерландах и Канаде у гомосек-

<sup>20</sup> Павличко С.Д. Дискурс модернізму в українській літературі: Монографія. – К.: Либідь, 1997. – С.83–87.

суальных людей есть право выбора между браком и партнерством. Также в Израиле, Колумбии и Бразилии существует судебная практика, предоставляющая гетеросексуальным и однополым парам права супружеских пар без формальной записи актов гражданского состояния.

Как показывает опыт стран, разрешивших браки / гражданские партнерства для гомосексуальных людей, деторождаемость зависит не от количества гомосексуальных браков. Демографическая ситуация напрямую зависит от многих факторов, например, от уровня жизни граждан, состояния экономики, правовой и социальной сферы, экологии, а также от политики государства, направленной на запрет дискриминации женщин и девочек, на развитие гендерного равенства в обществе.

Разрешение на воспитание детей в гомосексуальных партнерствах, наоборот, увеличивает прирост населения.

Лесбиянки и геи, которые чувствуют себя социально и юридически защищенными, испытывают меньше проблем в быту, не впадают в депрессии, а следовательно, обладают более крепким здоровьем, что напрямую сказывается на их трудоспособности и приводит к дополнительным прибылям компаний, где они работают.

Легализация гомосексуальных партнерств будет способствовать снижению государственных затрат на социальное обеспечение, ведь человек, не состоящий в браке, рассматривается как отдельная личность, которая периодически нуждается в социальной помощи из госбюджета. В то же время официально зарегистрированная семья требует меньшего социального обеспечения – в подобных случаях льготы выплачиваются именно семье, а не каждому отдельному индивидууму. Что же касается увеличения расходов на льготы парам, состоящим в браке, то они будут крайне незначительными.

Легализация однополых партнерств способствует более выгодным условиям международной трудовой миграции, что видно на примере Канады и многих государств Европы. Состоящие в браке геи и лесбиянки без проблем перемещаются по территории этих стран, вследствие чего появляется дополнительная рабочая сила, а ведь многие гомосексуальные женщины и мужчины являются высококвалифицированными специалистами<sup>21</sup>.

\*\*\*

Подводя итог первой части, обозначим позиции, с которых мы рассматриваем лесбийство. Начиная со второй половины 50-х, в Западных странах начались исследования, которые показали, что лесбийство не является болезнью – ни сексуальной, ни социальной, ни какой либо еще. Это просто один из стилей жизни, один из вариантов нормы поведения человека. Лесбийство рассматривается сейчас не как сексуальная принадлежность, прежде всего сексуальное состояние («не только то, что я делаю в постели»), а скорее в социальных терминах, в терминах принадлежности к определенной части общества, которое имеет свои особенности в общении, способ налаживания отношений с другими людьми, свои особые проблемы и потребности, взгляды, стремления, убеждения.

Лесбийство – явление изменяемое и разнообразное, оно не может иметь стабильного и однозначного во все времена определения. Исследования показывают, например, что есть

<sup>21</sup> Lee Badgett and Gary Gates, UCLA, Charles Williams Research Institute

и политические лесбиянки, которые сознательно отказываются от отношений с мужчинами, протестуя против патриархальных основ организации общества, или поддерживают отношения с мужчинами, но в знак женской солидарности идентифицируют себя как политических лесбиянок<sup>22</sup>. И, конечно, есть огромное количество женщин, для которых глубокая психоэмоциональная и сексуальная совместимость с женщинами так же естественна, как для гетеросексуалов отношения между мужчиной и женщиной. Однако единственной и несомненной основой, которая объединяет большинство лесбийских студий, осуществляемых как учеными-лесбиянками, так и учеными-гетеросексуалами, сейчас является то, что они рассматривают лесбийство в терминах нормальности, многообразия, социального контекста, свободы выбора стиля жизни, соответствующего определенной личности, ее потребностям и изменчивости на протяжении жизненного пути.

Итак, еще раз подчеркнем, что гомосексуальность существовала всегда, во всех обществах, среди всех социальных классов, и она выжила даже в условиях преследования. Гомосексуальность – это часть разнообразия мира, в котором мы живем. Ее не надо стыдиться или исправлять, лечить или предупреждать, осуждать или сплетничать о ней. Чтобы приводить какие-то утверждения об этом явлении, необходимы знания, а знания и понимание будут способствовать интеграции в общество многочисленной когорты людей, укреплению принципов равенства прав и взаимоуважения, которые являются важными составляющими стабильного демократического общества.



Летний женский палаточный лагерь,  
28 июля – 4 августа 2003 года



Велоакция «Критическая масса»,  
25 сентября 2004 года



С целью популяризации здорового образа жизни, с 2004 года активистки «Женской Сети» проводят еженедельные игры в любительский футбол

<sup>22</sup> Jagose, A., *Queer Theory: An Introduction*, New York: New York University Press, 1996

## ЧАСТЬ II. Как проводилось исследование

Данное издание появилось в результате реализации проекта «Feminist Lesbian Point» и исследования, проведенного ИОЦ «Женская Сеть», при финансовой поддержке «СООС-Netherlands» в рамках проекта «Развитие личностного потенциала в СНГ: ответ на эпидемию ВИЧ/СПИД в среде сексуальных меньшинств».

«Feminist Lesbian Point» – первый в истории украинского ВИЧ-сервиса проект, направленный на профилактику ВИЧ/СПИД среди женщин, имеющих сексуальные отношения с женщинами (ЖСЖ). Проект рассчитан на 5 лет (2006–2010 гг.) и направлен на создание социально активного сообщества лесбиянок и бисексуальных женщин в Украине с целью противодействия пандемии ВИЧ/СПИД и уменьшения рискованного поведения, которое увеличивает уязвимость к ВИЧ и инфекциям, передающимся половым путем (ИППП).

Целью данной работы является исследование особенностей поведенческих практик, а также доступности социальных и медицинских услуг для женщин, имеющих секс с женщинами, оценка возможностей развития феминистско-лесбийского сообщества в нескольких городах Украины. Мы верим, что можем показать разнообразие лесбийского опыта и вместе с тем рассказать читателю о жизни лесбиянок в некоторых регионах Украины, об их проблемах и достижениях, стремлениях и разочарованиях.

Данное исследование не ставило целью вывести абсолютные закономерности, которые могут характеризовать каждую лесбиянку. Поэтому наши выводы будут касаться лишь людей, которые принимали участие в исследовании. Мы не можем утверждать, что подобные тенденции существуют и среди более широкого круга лесбиянок, так как лесбийский опыт, как и любой другой, уникален и разнообразен.

### Целевая группа

Целевой группой исследования являются женщины, имеющие секс с женщинами (ЖСЖ).

Под термином «женщины, имеющие секс с женщинами» мы понимаем женщин, которые имели половую связь с другими женщинами в течение последних 12 месяцев независимо от их сексуальной ориентации и идентификации. Кроме того, в данном исследовании проведен анализ самоорганизации женщин, которые сформировали свою гомосексуальную идентичность и называют себя лесбиянками.

### Задачи исследования

1. Проанализировать особенности сексуальных практик гомосексуальных женщин, в частности:

- возраст начала половой жизни;
- особенности сексуальных практик с женщинами (количество партнерш, использование средств защиты);
- сексуальные практики с мужчинами (количество партнеров, использование презервативов и других техник безопасного секса);
- знание путей передачи и обеспокоенность по поводу инфицирования ВИЧ и ИППП.

2. Оценить доступность социально-медицинских услуг для гомосексуальных женщин и потребности в таких услугах:

- доступность необходимых ЖСЖ медицинских, социальных, юридических, информационных услуг, связанных с мобилизацией лесбийского сообщества, защитой прав, а также профилактикой социально опасных инфекций;
- потребности целевой группы в таких услугах;
- готовность сообщества организовывать и предоставлять подобные услуги.

3. Проанализировать готовность женщин-лесбиянок к социальной активности, а также оценить возможности развития феминистско-лесбийского сообщества в крупных городах Украины:

- готовность к каминауту, формирование лесбийской идентичности, соотнесение себя с сообществом, внутренняя и внешняя стигма, гомофобия, желание активно участвовать в развитии сообщества;
- навыки и социальный капитал сообщества, возможности развития услуг;
- лидерство в сообществе, стили лидерства, возможности сплочения, команды лидеров;
- вовлечение маргинальных субгрупп в жизнь сообщества;
- возможность привлекать внешние ресурсы для развития сообщества.

## Методы исследования

Основным подходом в данном исследовании является оценка ситуации с привлечением к участию представителей сообщества. Оценка проводилась с использованием методологии, описанной как обучение и действия с привлечением к участию<sup>23</sup>. Кроме фокусированных групповых обсуждений, для исследования отдельных жизненных историй и практик использовались глубинные интервью с представителями целевой группы.

В дополнение к основному методу исследования сексуальных практик был проведен количественный опрос представительниц целевой группы по структурированному опроснику для самозаполнения. Опрос проводился после проведения глубинных интервью, а также через электронную почту среди посетительниц феминистско-лесбийского портала [www.feminist.org.ua](http://www.feminist.org.ua). Слабая изученность генеральной совокупности ЖСЖ и организационные ограничения исследования не позволяют сформировать репрезентативную выборку для ЖСЖ. Данные количественного опроса будут использованы как дополнительные при анализе данных качественного этапа исследования (см. таблицу 1).

Итак, наше исследование является преимущественно качественным, в процессе которого основное внимание уделяется опыту участниц целевой группы, и само исследование направлено на то, чтобы выявить этот опыт и донести до читателя ключевые тенденции, которые были в нем зафиксированы. Основным исследовательским приемом был метод фокус-групп, комбинированный с анкетированием. Необходимо отметить, что участницы исследования рассматривались нами как со-исследовательницы, которые делятся своим уникальным жизненным опытом.

<sup>23</sup> *Participatory learning and action (PLA): All together Now! Community mobilization for HIV/AIDS. – International HIV/AIDS Alliance, 2006; Tools Together Now! 100 participatory tools to mobilize communities for HIV/AIDS. – International HIV/AIDS Alliance, 2006*

Таблица 1. Распределение задач и методов исследования

Задачи исследования	Соответствующий метод
1. Проанализировать особенности сексуальных практик ЖСЖ	Индивидуальные глубинные интервью, анкетирование
2. Оценить доступность социально-медицинских услуг для гомосексуальных женщин и потребности в таких услугах	Групповые дискуссии, индивидуальные глубинные интервью
3. Проанализировать готовность женщин-лесбиянок к социальной активности, а также оценить возможности развития феминистско-лесбийского сообщества в крупных городах Украины	Групповые дискуссии, картирование

### Кто принял участие в исследовании?

В исследовании приняли участие гомосексуальные и бисексуальные женщины из нескольких регионов Украины, где существуют лесбийские инициативные группы или сообщества, а также девушки гомосексуальной ориентации со всей территории Украины – пользовательницы портала [www.feminist.org.ua](http://www.feminist.org.ua). Фокус-групповые дискуссии были проведены в 2002 г. в Киеве, Луганске и Днепрпетровске; в 2006 г. – в Донецке, Харькове, Одессе, Львове, Киеве, а также среди участниц феминистско-лесбийского летнего полтавского лагеря.

Мы пригласили женщин и девушек для участия в фокус-группе в каждом городе с помощью местных координаторов исследования, лидеров инициативных групп. Потенциальным участницам исследования предложили пригласить своих знакомых гомосексуальных женщин. Этот метод отбора участников целевой группы известен как метод «снежного кома» (Snowball Sampling) и часто применяется для изучения сложностостижимых групп населения (мигранты, меньшинства и т. п.). Такая стратегия выбора участниц дала возможность общения с наиболее инициативными лесбиянками в регионах, которые имеют четкое самоопределение собственной сексуальной ориентации и соответствующий жизненный опыт.

Кроме того, в рамках исследования был проведен ряд глубинных интервью. Подбор участниц интервью проводился по методу дополнения имеющейся выборки. Прежде всего, исследовательская группа определила те проблемные вопросы, которые не достаточно освещены в фокус-групповых дискуссиях, часто по причине отсутствия соответствующего опыта или сложностей, связанных с открытостью в группе.

Количественный опрос проводился как дополнение к качественной части исследований. Структурированную анкету заполняли как участницы фокус-групп, так и представительницы сообщества в городах, вовлеченных в исследование. Кроме того, анкета была разослана для заполнения представителям сообщества лесбиянок и бисексуалок по электронной почте (см. таблицу 2).

Краткие социально-демографические характеристики участниц исследования могут дать представление о самой открытой к общению и лучше всего организованной части сообщества в отобранных для исследования городах.

Таблица 2. График проведения «полевого» этапа исследования

Дата поля	Место сбора информации	Количество участниц фокус-групп	Количество глубинных интервью	Количество анкет
5.08.06	Полтавский лагерь	16		16
17.09.06	Киев	24	4	50
24.09.06	Харьков	15	1	15
01.10.06	Одесса	8		8
15.10.06	Львов	11	1	15
08.10.06	Донецк	12	2	12
27.10.06	Письма с жизненными историями	2		
27.10.06	Электронные анкеты			27
Всего		88	8	143

**Донецкая группа.** Возраст участниц от 20 до 30 (средний возраст участниц – 26 лет). Половина участниц на момент проведения группы постоянно проживали с родителями. У одной из девушек есть ребенок. В группе были представлены такие профессии: юрист, менеджер, экономист, педагог, бухгалтер, филолог, политолог, журналист.

**Киевская группа.** Возраст участниц от 20 до 38 лет (средний возраст – 25 лет). Половина участниц на момент проведения группы постоянно проживали с родителями. У двух девушек есть дети. В группе были представлены такие профессии: бухгалтер, экономист, рекламист, психолог, юрист, госслужащий, преподаватель, переводчик, журналист, инженер, маркетолог.

**Львовская группа.** Возраст участниц от 22 до 36 (средний возраст – 24,7 лет). Подавляющее большинство участниц на момент проведения группы постоянно проживали с родителями. У одной из 11 участниц есть ребенок. В группе были представлены такие профессии: инженер, системный администратор, программист, менеджер, юрист, рекламист.

**Одесская группа.** Возраст участниц от 18 до 40 лет (средний возраст – 25 лет). Половина участниц на момент проведения группы постоянно проживали с родителями. Одна из 9 сообщила о том, что живет со своей девушкой, одна сообщила о том, что у нее есть ребенок. Треть респонденток на данный момент обучаются в вузах, остальные работают.

**Харьковская группа.** Возраст участниц от 18 до 29 лет (средний возраст – 23 года). 8 из 14 участниц на момент проведения группы постоянно проживали с родителями или другими членами семьи, 3 сообщили о том, что живут со своей партнершей (девушкой, женой). Род занятий участниц группы достаточно разнообразный: 5 из 15 девушек являлись студентками, остальные работают менеджерами и служащими различного профиля, музыкантами, бухгалтерами.

## Социально-демографические характеристики участниц опроса по структурированной анкете

В результате количественной части исследования получено 143 заполненные анкеты. Возраст участниц опроса от 18 до 40 лет. Средний возраст – 25,18.

Уровень образования респонденток достаточно высок: 64% имеют высшее образование, 26% сообщили о своем незаконченном высшем образовании, 5% имеют средне-специальное образование и 4% получили законченное среднее образование.

В общем, доход участниц опроса соответствует высокому уровню образования. Средний доход составляет 2 199 грн в месяц (см. таблицу 3).

Таблица 3. Уровень среднемесячного дохода

Среднемесячный доход в гривнах	Процент респонденток (N=143)
от 120 грн до 800 грн	14,0
от 800 грн до 1500 грн	25,9
от 1700 грн до 2500 грн	23,8
от 2500 грн до 5100 грн	10,5
от 5100 грн и больше	7,0
Нет ответа	18,9
Итого	100,0

Большинство опрошенных женщин проживают в родном городе (55,9%). Значительная часть респонденток сообщили о том, что они живут в этом городе более 1 года (38,5%). Так как независимость проживания от родителей является важным фактором, влияющим на камингаут, то задавался вопрос: «Есть ли у Вас личное или самостоятельно арендуемое жилье?». Частота тех или иных ответов показана в таблице 4. Интересно, что среди участниц фокус-групповых дискуссий было больше людей, проживающих совместно с родителями (другими старшими членами семьи) (см. таблицу 4).

Таблица 4. Условия проживания и собственность на жилье

Условия проживания и собственность на жилье	Процент респонденток (N=143)
Да, я владею жильем	27,3
Я сама арендую жилье	11,9
Я арендую жилье совместно с партнершей/партнером	16,1
Я живу с родителями и/или другими старшими членами семьи	32,9
У меня нет жилья в этом городе	2,1
Другое	9,8
Итого	100,0

## ЧАСТЬ III. Формирование гомосексуальной личности и развитие сообщества лесбиянок

### Партнерши, партнеры и любовь

В данном разделе речь пойдет о сексуальных отношениях женщин гомосексуальной ориентации. Безусловно, сексуальные отношения – важная составляющая часть взаимоотношений. Но дальше мы увидим, насколько важную роль для женщин-респонденток играет эмоциональная связь между партнершами. Именно любовь и все связанные с ней жизненные ситуации (начало отношений, безответная любовь, создание семьи и пр.) часто становятся основой для формирования стиля сексуальных взаимоотношений и отношений внутри сообщества.

#### Партнерши-женщины

Большинство опрошенных в сексе предпочитают только женщин. Детальное распределение ответов видно в таблице 5.

Таблица 5. Сексуальные предпочтения

В сексуальном плане вас привлекают	Процент (N=143)
Исключительно женщины	76,2
В основном женщины, но иногда и мужчины	18,9
Мужчины и женщины в равной мере	3,5
В основном мужчины, но иногда и женщины	1,4
Итого	100,0

Данные по сексуальным предпочтениям практически полностью совпадают с сексуальной самоидентификацией.

Таблица 6. Сексуальная самоидентификация

Сексуальная самоидентификация	Частота	Процент
Гетеросексуальная / «натуралка»	2	1,4
Гомосексуальная / лесбиянка	109	76,2
Бисексуальная	25	17,5
Другое	7	4,9
Итого	143	100,0

В фокус-группах много говорилось о любви и поиске единственной избранницы на всю жизнь. Именно любовь – основа для построения гомосексуальных отношений между женщинами.

*«Лесбийские отношения – это очень романтические отношения! Это такие страсти, Боже мой! Это такой накал, это... это такая сумасшедшая энергия, влюбленность, это такое взаимопроникновение, любовь и вдохновение, и вождение, и гордость, и... я не знаю, что еще сказать, но с мужчинами этого никогда не бывает. Они какие-то простые – такие вот обычные, как ворота тюрьмы...» (по doubt, Киев).*

Если женщина влюбляется в другую женщину, то не имеет значения, называет ли себя ее избранница лесбиянкой, бисексуалкой, был ли у нее ранее опыт гомосексуальных отношений. Но говорить о «соблазнении натуралок» здесь недопустимо. Этот миф появился из примитивных гендерных представлений о «мужественности» лесбийского поведения (активная смена партнеров, интенсивное соблазнение) и не отвечает действительности.

Вот как по этому вопросу высказались респондентка из Львова:

*«Если находите себе девушку натуральной ориентации, то девушка идет на этот контакт, она хочет быть с вами сознательно. Не вы ее соблазняете, а она идет на это по доброй воле» (Лист, Львов).*

По мнению респонденток, частота смены партнеров среди женщин-лесбиянок не отличается от такого же поведения среди гетеросексуальных женщин: *«Точно так и среди натуралок: есть люди, которые долго живут с одним партнером, а есть такие, что меняют» (Донецкая группа).*

Количественное исследование показало, что подавляющему большинству опрошенных нами гомосексуальных женщин частая смена партнерш вовсе не свойственна (см. таблицу 7).

Таблица 7. Количество сексуальных партнерш-женщин в течение года

Количество сексуальных партнерш-женщин в течение года	Процент
Нет ответа	2,1
Ни одной	2,1
Одна	52,4
Две	14,7
Три	12,6
4+	16,1
Итого	100,0

Как видим, представление о том, что у женщин-лесбиянок есть склонность к частой смене партнеров, расходится с действительным положением вещей. Наблюдается также закономерное изменение характера взаимоотношений с возрастом. Респондентки младше 25 лет чаще говорили об опыте случайных, кратковременных сексуальных связей, «поиска».

Также задавался вопрос о наличии постоянных партнерш. Представления гомосексуальных женщин, участвовавших в опросе, о том, что такое постоянная партнерша, можно

считать достаточно консервативными. Треть женщин считает, что постоянной партнерша является, если отношения с ней длятся от полугода до года, и еще 42% считают партнершу постоянной, если отношения с ней длятся больше года. 66% респонденток сообщили о том, что в течение последнего года у них была одна постоянная партнерша-женщина.

Кроме постоянных партнерш, у 39% наших респонденток в течение года были случайные связи. У 13% респонденток количество случайных партнерш составляло 3 и более в год. О наличии в течение последнего года сексуальных отношений с женщинами за плату сообщили 2 из 143 женщин (см. таблицу 8).

Таблица 8. Количество случайных партнерш в течение года

Количество случайных партнерш в течение года	Процент
Нет ответа	48,3
Ни одной	12,6
Одна	16,8
Две	9,1
3 – 9	13,3
Итого	100,0

Таким образом, можно сделать вывод, что частота смены партнерш у гомосексуальных женщин невелика, ведь более половины женщин в течение года имели сексуальные отношения только с одной постоянной партнершей.

## Бисексуальные и гетеросексуальные контакты

Наше исследование опровергает стереотип о том, что женщины становятся лесбиянками, потому что у них «не было нормального мужика». Подавляющее большинство лесбиянок имели сексуальные контакты с мужчинами, а несколько респонденток были в браке и имеют детей.

Вот, что по поводу стереотипа о «нормальном мужике» думает FM из Киева: *«Во-первых, всякие сексуальные возбуждения начинаются с детской мастурбации. Неужели тут нужен настоящий мужчина или как?»*.

Исходя из данных количественного исследования, у 54% опрошенных нами женщин первым сексуальным партнером был мужчина. При этом о наличии сексуального опыта с мужчинами сообщили 98 из 143 респонденток (68,5%).

И это не удивительно. Ведь в условиях всеобщей гетеросексуализации принять собственную гомосексуальность и искать первого сексуального контакта с женщиной многим даже в голову не приходило.

*«Я не раз в своей жизни влюблялась и всегда предметом моих чувств были женщины. Я никак не могла понять, почему я не способна влюбиться в мальчика или в мужчину, тогда как женщина могла вызвать во мне ураган чувств. Когда «пришло время», я стала невестой,*

*в последствии – женой. Думала, все это изменит меня. Семья, любящий муж и рождение дочери. Но я жестоко заблуждалась» (Люба, Полтава).*

К тому же, если все вокруг ожидают от женщины или девушки исключительно гетеросексуального поведения, если она видит вокруг лишь всеобщую пропаганду отношений между мужчиной и женщиной как единственно возможных и правильных, то будущее с мужчиной кажется неизбежным. Таким образом, чтобы понять себя и понять, кто именно принесет любовь и счастье в твою жизнь, временами необходимо пройти продолжительный путь и экспериментировать.

*«...а большая часть этих вот «хотелось» возникает под воздействием нашего общества. Потому что я долгое время хотела как-то ужиться с мужчиной, думала, ну, 21 год, блин, пора уже. Первый раз было скучно. Ну, думаю, ладно, это ж первый раз. Второй – было очень скучно, после третьего сказала: все, мужчин в моей жизни больше не будет» (Женя, Харьков).*

*«...Сначала были мальчики, но их было немного. Потом где-то в 22 года появился один взрослый мужчина, который заметил мой нестандартный взгляд в сторону женщин. И спросил: «Хочешь?» И очень сильно сломал страх к этому. Все закончилось тем, что ему пришлось от меня уехать. Он понял, что он лишний. Теперь – только девушки» (Ольга, Киев).*

Среди участниц были также лесбиянки, которые быстро разобрались, кто им нужен. Несмотря на то, что у большинства девушек опыт гетеросексуальных отношений был первым, среди респонденток есть такие, кто сразу почувствовали и осознали любовь к женщине. Вот как об этом говорит Дина из Днепропетровской группы, проведенной в 2002 г.: *«...Я очень уважаю себя за то, что я никогда не растрчивала свои чувства. Никогда ни с кем не занималась сексом без любви. Все партнерши, которые у меня были, – это была любовь, даже если она длилась лишь несколько месяцев. И у меня никогда не было мужчины. Меня не волнуют мужчины, никакими частями своего тела, интеллектом, никакой красотой, размером обуви и номером противозаза... Сейчас я живу в семье с любимой женщиной. И это меня устраивает. Это то, к чему я стремилась всю жизнь. Других отношений мне не надо».*

Мы установили, что у большинства респонденток (54%) первым сексуальным партнером был мужчина, тогда как первый сексуальный опыт с женщиной происходит несколько позже и является осознанным шагом (см. таблицу 9, 10).

Таблица 9. Первый сексуальный контакт с мужчиной

В каком возрасте впервые вступили в сексуальный контакт с мужчиной?	Количество респонденток	Процент
Нет ответа	45	31,5
7–15 лет	22	15,4
16 лет	17	11,9
17 лет	16	11,2
18 лет	23	16,1
19–22 года	20	14,0
Итого	143	100,0

Таблица 10. Первый сексуальный контакт с женщиной

В каком возрасте впервые вступили в сексуальный контакт с женщиной?	Количество респондентов	Процент
Нет ответа	18	12,6
11–16 лет	34	23,8
17 лет	16	11,2
18 лет	23	16,1
19–20 лет	26	18,2
21–33 года	26	18,2
Итого	143	100,0

В этом вопросе респонденткам было предложено самим поставить возраст своего первого сексуального контакта. 22 респондентки (15,4%) сообщили о первом сексуальном контакте с мужчиной в возрасте 7–15 лет (в возрасте младше 13 лет такой контакт был у 5 девушек). 34 респондентки (23,8%) сообщили о первом сексуальном контакте с женщиной в возрасте 11–16 лет. Основываясь на данных качественного исследования, мы можем предположить, что ранний сексуальный опыт с мужчинами связан с изнасилованиями.

Из опрошенных девушек 12,6% сообщили о том, что за последние 12 месяцев у них были сексуальные контакты с партнером-мужчиной. Количество партнеров-мужчин ограничилось 1 человеком в течение года для половины из девушек, ответивших на данный вопрос положительно. 15 из 18 женщин, которые имели в течение года контакты с мужчинами, использовали презерватив во время проникающего секса.

Важно отметить, что именно гетеросексуальные контакты у гомосексуальных людей являются критическими для передачи ИППП. Как мы видим из результатов опроса, менее 13% ЖСЖ имели в течение года сексуальные связи с мужчинами. При всех ограничениях выборки мы можем сравнить эти данные с данными по количеству гетеросексуальных контактов среди гомосексуальных мужчин. По данным исследования «Мониторинг поведения мужчин, имеющих секс с мужчинами, как компонент эпиднадзора за ВИЧ второго поколения», проведенным при поддержке «Международного Альянса по ВИЧ/СПИД в Украине» в 2004 г., треть мужчин, имеющих секс с мужчинами (МСМ), сообщили о сексуальных отношениях с женщинами в течение года. Среднее количество партнерш-женщин у МСМ – 3 человека в течение года.

Некоторое количество участниц исследования имели опыт брака с женщиной, который закончился разводом. Причины брака были разные, преимущественно, это давление гетеросексистских норм, в частности навязанных семьей родителей. Нельзя сказать, что во всех случаях прямое давление родителей и родственников стало причиной брака, тем не менее, именно в случаях заключения брака из-за давления, дружественные отношения с бывшим мужем после развода сохранить не удавалось.

*«...Я вышла замуж под моральным, психологическим и материальным давлением со стороны родителей. Сейчас я обвиняю себя в том, что я этому человеку испортила определенный*

*этап жизни и повлияла на его отношение к женщинам. Я не говорю, что мне было легко... Но я не сказала своему потенциальному мужу, что я лесбиянка» (Вита, Днепропетровск).*

По результатам количественного опроса, в официальном браке с мужчиной состояло 14% респонденток. Из этих 20 человек 8 вышли замуж в возрасте до 20 лет, а остальные в возрасте 20 лет и старше. На момент опроса в официальном браке с мужчиной состояло 6 из 143 человек, при этом 4 из них не живут с мужем, а двое – проживают с супругом совместно.

## Гендерные особенности взаимоотношений

Наиболее ярко гендерные стереотипы внешнего вида проявляются в самоопределении женщин-лесбиянок через следующие группы: «буч» – ярко выраженный мужской гендер (внешний вид, модели поведения), «фем» – преувеличенно женственный образ и поведение, а также «дайк» – современный унисекс. Для унизительного обозначения, подчеркивающего глупость и несостоятельность гиперженственной роли, в лесбийском сообществе используют слова «фем» или «клава».

Вот как одна из респонденток исследования, FM из Киева, говорит о стиле «буч» и «фем»: *«Просто у нас на постсоветском пространстве доминирует некая гламурная феминность, и она считается наиболее нормативной. Это вовсе не характерно для Западной Европы и Америки. Но у нас существует и другой тип феминности, не гламурной, не типа Барби. Существует женский не гламурный стиль. Т.е. спектр на самом деле широкий, и он очень густо заполнен на каждой ступени, вплоть до крайнего проявления грубой максулинности при наличии женского пола. И в другую сторону: к невероятным там «кудрявым волосикам», крашенным набело, невероятным там ресницам с неистовыми, какими-то там, каблуками. Но нормативным и престижным является крайне феминное поведение. Оно считается правильным, оно считается успешным для женщины. Считается, что такая женщина удачно выйдет замуж, что ее все вожделяют (мужчины, имеется в виду), что она умеет следить за собой. Я принимаю то, что есть женщины, те, что называются «буч», в лесбийской субкультуре, которые могут не принимать это слово, но быть бучами от природы как бы. Их внутренние вызовы к жизни близки к тому, что в лесбийской субкультуре называется «буч». При этом они могут быть и гомосексуальными, и гетеросексуальными».*

Если в 2002 г. большинство гомосексуальных женщин жестко придерживались обозначенной классификации, то в большинстве городов, участвовавших в исследовании 2006 г., девушки не поддерживают подобного разделения, не могут жестко отнести себя и знакомых к определенной группе «бучей» или «фем».

Важно отметить, что большинство участниц фокус-групп даже при критическом рассмотрении подобных стереотипных делений отмечали, что быть «бучом» кажется, на первый взгляд, престижнее, чем кем-либо другим. В последнее время в некоторых городах Украины самоназвание «дайк» также приобретает престижность, в некоторой степени связанную с гендерной гибкостью образа и модели поведения, которые подходят всем. Слова «буч», «дайк» и «фем» могут быть использованы для самоназвания, создания псевдонимов («ников») в рамках сообщества и специализированных интернет-форумов.

Основой для выбора того или иного внешнего образа становится желаемое ощущение, внешнее эмоциональное усиление мужских или женских особенностей, гендера, присущих человеку. Как отметила Женья из Харькова: «*Мне нравится ощущать в себе именно мужские черты, не женские*». Внешний образ женщины меняется в соответствии с ее отношением к себе. Вот какой разговор произошел на Харьковской фокус-группе:

*Ведущая: А у Вас не было проблем с тем, что у Вас длинные волосы, ногти, юбка, и вас называют «клавой»? (смех...)*

*Агата: Ну, длинные волосы у меня совсем недавно, раньше я одевалась совсем иначе...*

*Ведущая: Кстати, классная юбка. А почему Вы решили сменить имидж?*

*Агата: Ну, не знаю, я изменилась, что-то поменялось внутри, так захотелось.*

*Ведущая: То есть, Вы решили впустить в себя более женское?*

*Агата: Это все так естественно происходит.*

Негативное, настороженное отношение к более женственным лесбиянкам в некоторых группах объясняется их большим соответствием общественным стереотипам женского поведения. Это автоматически связывается с возможностью не признавать в себе гомосексуальную женщину, а в дальнейшем даже найти гетеросексуального партнера-мужчину.

*«Но для меня они равны вот тем женщинам, которые не определились, равны опасности. У меня большое недоверие, это раз. И второе – это недоверие к женственным лесбиянкам, связанное с тем, ну, что страх, что уйдет к мужчине» (Аня, Харьковская группа).*

Отношение у респонденток в 2006 г. к такой уже привычной гендерной классификации достаточно скептическое. Часто в современном мире трудно выявить четкие границы между типами.

*Аня (Киев): «Получается, раньше было принципиально важно к кому-то себя относить. Ну, мне кажется, в теме было такое – обязательное разделение, мол, ты определись, пожалуйста, либо ты буч, либо ты фем, либо ты дайк. Сейчас я вообще, честно говоря, уже забыла, когда в последний раз слышала разговоры об этом в принципе».*

Гендерное распределение обязанностей по дому в лесбийских отношениях может и не соответствовать внешнему виду или представлениям о «маскулинных» или «феминных» эмоциональных типах. Вот как емко об этом сказала Саша, участница Полтавской группы:

*«Я видела пару таких девочек, которых большинство из нас обозвало бы клавками, которые намного более маскулинны по своей сути, чем любая девочка, которая выглядит, как мальчик. И поди проверь, кто из них там настоящий буч: которая тряпка и просто выглядит, как мальчик, и тоже любит цветочки-конфетки, или та, которая, как девочка, но она тянет на себе все: водит машину, работает, зарабатывает огромные деньги...»*

Раз кто-то больше похож на мальчика в одежде, то в лесбийском сообществе существует представление, что «он» – «буч» и должен выполнять активную роль в сексуальных взаимоотношениях. Однако о таком жестком разделении ролей на «мужскую/активную» и «женскую/пассивную» девушки говорят скорее как о чем-то, что было с кем-то и когда-то, но к ним не относится и случается очень редко в реальной жизни:

*«Я часто сталкивалась с такими ситуациями, вернее, слышала о них, когда я – буч, а ты – клава. Поэтому, ты раз – лежать, два – тихо, а я тут поработаю» (Аня, Харьковская группа).*

Психосоциальные особенности такого однонаправленного, «закрытого» сексуального поведения, по-видимому, требуют дальнейшего исследовательского внимания. 92% респонденток сказали, что предпочитают взаимные ласки партнерш и не разделяют в своей сексуальной жизни партнерш на «актив» или «пассив». Интервью с женщинами-лесбиянками показали, что со временем жесткое разделение ролей в сексуальной жизни человека может сменяться обоюдностью.

Большинство участниц групп соглашались, что в лесбийских отношениях не принято жесткое распределение ролей в сексуальной паре: *«Я себе искала... не лесбиянку или бисексуалку, а человека, с которым мне будет хорошо жить. И в жизни я как бы больше буч, но при этом я в сексе абсолютно пассивный буч, и меня это устраивает»* (Женя, Харьковская группа).

## Формирование идентичности

---

Дальше мы будем детально анализировать ключевые сложности процесса формирования гомосексуальной идентичности, который длится несколько лет. И в нас живет надежда, что гордость за себя может зазвучать так, как у Ксюши, участницы Полтавского лагеря: *«Мне нравится быть лесбиянкой и в то же время все нормально делать, делать, как другие люди (с улыбкой), делать правильнее, лучше, быть успешнее намного, чем остальные. Ну, не знаю, вот, может быть, всеми своими действиями развенчивая миф, что лесбиянки – это просто какие-то работницы железной дороги где-то на шпалах в оранжевых жилетах»*.

### «Выход из подполья» в украинских реалиях

В отличие от гетеросексуальных девушек, в жизни девушки-лесбиянки существует важный момент осознания себя как гомосексуальной личности. Момент, когда ожидания окружения относительно того, кем она должна быть и кто она есть, не оправдываются. Этот момент условно назовем фразой «Я – лесбиянка». *«То есть самое главное в этом всем – принять себя и быть в мире с собой такой, какая ты есть, согласно своей природе»* (no doubt, Киев).

К этому моменту приходят постепенно или стремительно, но после этого начинается сложный период переосмысления собственной жизни и ее перестройки, которая может быть как трудной, так и обыденно легкой и естественной для человека. Ведь в обществе, которое не является толерантным к гомосексуалам и где властвует гетеросексуальная норма, о жизни после самосознания гомосексуальности так или иначе приходится задумываться.

Вот как об этом говорит Анна из Киева: *«Это любовь к такому удивительному человеку, как Она. А потом вдруг я выпала из общего течения жизни: я – другая. Что делать с собой – не такой, как все? Как жить в таком строго организованном мире, где у каждого есть свое место и предназначение? Как в этом мире жить мне, такой-не-такой?»*

У кого-то этот процесс проходит без особых осложнений, у кого-то возникают серьезные проблемы, но так или иначе то, что девушка или женщина – лесбиянка, влияет на ее жизнь, на ее взаимодействие с миром вокруг. Об этом свидетельствуют результаты исследования. Каминат – переломный момент отношений с собой и с людьми, который ведет или к пе-

рестройке, или к дистанцированию, или к разрыву отношений. Это зависит не только от человека, который осуществляет каминг-аут, а также от толерантности другого человека по отношению к гомосексуалам. Это хороший тест на прочность отношений.

Этап приспособления к требованиям общества девушки описывают как самый тяжелый. Ведь попытка скрыть от себя свою сущность забирает массу сил, требует изменения стиля, круга общения и т. д.

Вот портрет девушки, которая встретила сообщество гомосексуальных женщин и пытается понять и принять себя: *«Я бы никогда не пошла на ту тусовку, там я начала узнавать... Я даже боялась узнать, кто я. Родители, воспитание. Страшно было. А вдруг, правда? Да, правда, оказалось. И мне очень нравится. Я думала, будет страшнее, а оказалось – не так все страшно» (Оля, Донецк).*

Вот как об этом рассказала другая участница Донецкой группы: *«После семнадцати я пыталась доказать себе. Начала натягивать юбки, каблуки... Поняла, что это не мое. Мне противно было на себя смотреть... Я вернулась к своему: джинсы, плеер. Просто общество давило. Начинаешь подстраиваться. Я поняла, что это не мое, что я себя ломаю. Как будто я живу чужой жизнью, на себя со стороны смотрю. Теперь я доросла. Я счастлива, что я лесбиянка».*

Период признания себе, осмысление и принятия себя не такой, как все, поиск людей той же ориентации, со схожими жизненными интересами и завершение процесса уверенным отказом от «насилия над собой» замечательно описала в интервью Олеся из Киева: *«Много лет назад у меня были попытки, ну, скажем так, влиться в стандартное общество и жить, как все. Могла выйти замуж, но я не вышла по этой же причине: не мое. Ну, потом поняла, что я в эту струю не попала и не попаду, потому как я из маленького города сама, поэтому, закрыв себя на кучу замков, я стала заниматься самосовершенствованием, ну, имеется в виду личностным ростом и работой, карьерой. Ну, кое-чего достигла. А потом все равно наступил такой момент, когда я решила таки коренным образом поменять жизнь и, переехав в большой город, стала искать. В принципе, найдя единомышленниц из «Женской Сети», я чувствую себя комфортно, потому как быть гетеросексуалкой – это все-таки насилие над собой и оно должно закончиться рано или поздно».*

Истории каминг-аутов очень специфичны, не похожи, ведь здесь не только сама женщина осознает свою гомосексуальность, но и окружающие реагируют на ее слова, поведение. Принудительный каминг-аут (так называемый «outing»), принудительное оглашение гомосексуальности переносится особенно тяжело.

История Ани из Харькова: *«Я была замужем год, на меня серьезно влияли стереотипы, даже когда были какие-то фантазии о женщинах, я думала, что мне это снится. Началось с того, что мы договорились о свидании с девушкой из другого города. Пурга, снег, а я, как дура, – на первое свидание. Муж отговаривал. Я ему говорила: ну чего ты боишься, что я лесбиянка или что? В первый раз я тогда это слово употребила. Я ни в чем уверена не была. А потом он позвонил моей маме, сказал: «Вы знаете, ваша дочь – лесбиянка, срочно приезжайте ее лечить». Я прихожу домой, а там мама. Потом он решил сказать своим родителям. Я была как с содранной шкурой, меня вытолкнули в этот мир. Такой вот принудительный каминг-аут. Недавно мама на мой день рождения пожелала мне найти настоящего мужчину, я подумала: «Да-а... До свидания, мама».*

**В ходе исследования мы установили, что среди ключевых факторов, которые препятствуют признанию своей гомосексуальности, выделяются:**

1. Отсутствие корректной информации о гомосексуальности и социально-психологической поддержки гомосексуальной женщины. «Если человек плохо воспитан, плохо развит и не имеет достаточного количества информации, в нашем социуме он не может сказать себе, что он гей или лесбиянка, в том числе также и из-за гомофобии вокруг» (Ольга, Одесса).

2. Боязнь испортить отношения с родными и близкими, а также причинить им боль и неудобства, связанные с принудительной оглаской гомосексуальности.

3. Экономическая зависимость девушек. Как мы видели ранее, часть гомосексуальных девушек, проживающих с родителями (32% респонденток), не имеют возможности арендовать жилье. Девушки опасаются, что, совершив каминг-аут, останутся «на улице», без экономической поддержки родителей. Вот как об этом говорит Ольга из Одесской группы: «Очень сложно быть лесбиянкой, если ты не можешь позволить себе снять квартиру и тебе некуда пойти, чтобы заняться сексом с девушкой, и в том числе ты не можешь привести ее к себе домой, так как многие живут с родителями».

4. Время и место проживания. Процесс каминг-аута был значительно затруднен в советское время и сейчас остается очень болезненным для женщин, проживающих в небольших городах или селах.

Для старшего поколения гомосексуальных женщин «выход из подполья» давался значительно труднее, чем молодым в 90-е и начале 2000-х гг. Вот что говорит о своей жизни Люба из Полтавы (1964 года рождения): *«Последние годы я нахожусь в каком-то состоянии безысходности. Возможно, причина в том, что я – «дитя» другого поколения. Того застойного времени, когда мы были уверены, что в нашей Великой стране не только не может быть людей с нетрадиционной ориентацией, а даже и с традиционной. Потому что в нашей стране вообще секса не было! Хотя информация из контрабандных источников все же доходила до нас, и я знала, что на «загнивающем Западе» есть и геи, и лесбиянки. Но не у нас! Упаси Бог! Это порочно! Гомосексуализм преследовался законом. Страшное время! Оно искалечило жизни многих людей. В том, что ты лесбиянка, страшно было признаться даже себе, а не то, что кому-то другому. Как-то проявить себя – значило подписаться под диагнозом психически больного человека. А кому хотелось признать себя психом? Это повлияло на мою ментальность, и даже сейчас я говорю о лесбиянках в третьем лице. Я говорю: «они», а не «я».*

## **Родственники и друзья: поддержка или сопротивление**

Родители, сестры и братья, другие родственники играют огромную роль в процессе становления любой личности независимо от ее сексуальной ориентации. С ранних лет жизни ребенок видит или стремится увидеть в семье свою «крепость», наполненную поддержкой и любовью. И как горько бывает, если эти ожидания не оправдываются. Как показывают многочисленные исследования, одна из основных причин того, что геи и лесбиянки не хотят быть открытыми, живут двойной жизнью или стремятся как можно раньше отделиться от семьи и даже переехать в другую местность, это страх перед разрушением отношений с семьей.

Наше исследование также показывает, что первейшей потенциальной зоной проблем и конфликтов на пути осознания себя как гомосексуальной личности является семья. Угроза появления стены непонимания, отторжения, потери близких отношений, страх экономических санкций отпугивает от каминаута перед родителями и принуждает жить двойной жизнью в семье и вне семьи.

У участниц исследования отношения с родителями развиваются по-разному. Существенными факторами, которые на них влияют, оказались способ построения отношений в семье и близость между родителями и детьми, а также физическое расстояние (проживание в одном городе, проживание вместе); материальная и психо-эмоциональная зависимость от родителей; степень свободы детей в семье; определение семьи как обычной [т. е. такой, что поддерживает традиционные представления относительно места мужчины и женщины в обществе и соответственно воспитывает детей]; стереотипное мышление родителей и степень толерантности в отношении к гомосексуалам, что отражается в речи, комментариях, шутках и т. п.

**Можно выделить несколько способов построения отношений с отцом и матерью:**

1. Родители знают об ориентации дочери и положительно или толерантно-нейтрально к этому относятся.
2. Один из родителей знает о гомосексуальности дочери и воспринимает этот факт положительно или равнодушно, вместе с тем скрывая этот факт от других.
3. Один из родителей знает (как правило, мать) и относится отрицательно, скрывая факт лесбийства дочери от других.
4. Родители знают о лесбийстве дочери, но отказываются принять этот факт серьезно, думая, что она образумится, найдет настоящего мужчину и т. п. (наиболее распространенный вариант среди открытых лесбиянок).
5. Осведомленные родители, которые отрицательно воспринимают лесбийство своей дочери.
6. Родители не знают о лесбийстве дочери, но, по ее мнению, догадываются.
7. Родители ничего не знают о том, что их дочь – лесбиянка.

Самый желаемый вариант из всех – родители знают и положительно или толерантно-нейтрально к этому относятся. Саша из Полтавского лагеря говорит так о своем опыте каминаута перед мамой: *«Моя мама догадывалась, потом узнала. Она сказала: «Я этого не понимаю, но тебя не могу никак ущемлять в этом. Это твой выбор. Все». Но бывает и так: «Моя мама хочет внуков. Она говорит на работе, что я замужем» (Ольга, Киев).*

**Причины, препятствующие каминауту перед родителями, были следующими:**

1. Страх перед разрушением отношений с родителями или продолжительной конфликтной ситуацией.
2. Неготовность родителей воспринять новость.
3. Отрицательное отношение родителей к гомосексуалам, о чем они (родители) неоднократно упоминали.
4. Страх за здоровье и психическое состояние родителей после того, как они узнают такую новость.

5. Отсутствие внутренней силы для разговора на эту тему на данном этапе жизни.

6. Особенности семейных отношений, например, дистанцированные отношения между родителями и ребенком: отсутствие откровенности, искренности, когда каждый в семье живет своей жизнью. При такой ситуации, с одной стороны, открытости (каминауту) как бы ничего не препятствует, а с другой – каминаут мало что может изменить в отношениях с родителями и теряет смысл.

7. Удовлетворенность отношениями с родителями и желание поддерживать их на данном уровне в дальнейшем.

Правда о себе часто порождает конфликтные ситуации в отношениях с родителями, но утаивание ее имеет «другую сторону медали»: неправда, ложь накапливается и растет, как снежный ком. Среди чувств, которые вызывает отсутствие каминаута, интересными являются воспоминания лесбиянок старшего поколения:

*«...Я помню, как это со мной произошло, когда я определилась. Это было очень давно, и я очень сильно страдала. Независимо от меня возникла дистанция между мной и мамой. И потом все держалось на вранье. Я старалась ее обмануть, так как мне надо было ей что-то рассказывать, когда я возвращалась домой» (Дина, Днепропетровск).*

*«...Конечно, красной линией через отношения с семьей сначала проходило вранье. Я постоянно что-то выдумывала, мальчиков каких-то придумывала, а сейчас такого нет...» (Татьяна Неларина, Днепропетровск).*

Спектр эмоций, которые ощущает человек в связи с ситуацией, сложившейся между ним и родителями, довольно широкий и индивидуальный. Это страх утратить любовь родителей, не оправдать их ожиданий, мучительные переживания, злость, направленная, прежде всего, на себя. Однако страх не является обязательным спутником лесбиянки в процессе каминаута перед родителями. Страхи не обязательно оправдываются, а отношения с родителями иногда становятся лучше.

*«...Маме я рассказала, чтобы она не была шокирована и вдобавок, чтобы разбить некоторые стереотипы, которые имеет старшее поколение. То есть я сделала это специально. Наши отношения стали лучше, когда все точки над «i» были расставлены» (Наташа, Киев).*

*«Каминаут за меня сделала моя мама. То есть не то, чтобы она сообщила, что я лесбиянка. Она просто задала вопрос: «У тебя есть одна подружка. Она что – лесбиянка, в общем, подружка?» Ну, думаю, сейчас начнутся вопросы... А мама говорит: «Да нет, ничего. Просто я думаю, если люди любят друг друга, то неважно, какого они пола». У меня такой был восторг... Она просто как бы сообщила мне: ты – мой ребенок... Если ты такое чувствуешь, то ради Бога. Главное, чтобы были чувства» (Юля, Киев).*

Среди лесбиянок младше 30 лет зачастую избегание каминаута – сознательное решение, которое принимается по одной или нескольким перечисленным причинам. Некоторые участницы считают, что в будущем они сделают каминаут перед родителями, но это зависит от внутренней готовности обеих сторон.

Другим типом построения отношений с родителями является стратегия, когда родители не посвящаются в личную жизнь дочери, и она живет отдельной жизнью.

*«Я специально никому не признавалась. У меня ситуация, когда все знают, кроме родителей. Но мама дважды спрашивала. Как бы я уверена на 100%, что она знает, но от меня подтверждения не получила» (Аня, Киев).*

Что касается отношений с другими членами семьи, интересно то, что в случаях неоткрытости родителям часто появляются другие члены семьи – от братьев и сестер до теток и кузенов, – с которыми складываются гораздо более теплые отношения, чем с родителями. И лесбиянки, которые поддерживают такие отношения, определяют этих людей как самых близких среди родственников. Особое место занимают отношения с братьями и сестрами среди тех, у кого они есть. Братья и сестры намного чаще относятся толерантно к сестре-лесбиянке и имеют с ней теплые и близкие отношения. Однако как братья, так и сестры могут проявлять равнодушие и отрицательные эмоции на лесбийство, что ведет к отчуждению в отношениях с ними. К счастью, такие случаи для лесбиянок-участниц исследования были скорее исключением, чем правилом.

*«Первый период после [признания собственной гомосексуальности] мне хотелось всем сказать. Сперва поехала к сестре и сказала о своей новости. А она говорит, что в свое время не решилась. Такая вот поддержка получилась. На следующий день приезжает двоюродный брат, и я ему сказала. Он сказал, что не приемлет этого, но раз мне так проще, то он не против. Мой восторг прошел. Маме я не говорила. Она задала мне вопрос, но я задала ей встречный и ушла от ответа» (Аня, Харьков).*

Интересным оказался вопрос о гетеросексистском давлении семьи, то есть навязывании гетеросексуальных стандартов дочери-лесбиянке. Это находит свое выражение как в комментариях относительно одежды или внешнего вида, так и в психологическом и материальном давлении относительно замужества, а также в требовании родить ребенка и т.п. Вполне естественно, что такое давление усложняет жизнь лесбиянок, так как противоречит потребностям и выглядит как нарушение близкими людьми их неотъемлемого права на собственное счастье. Впечатление, которое остается от действий родственников в этом случае, показано в следующей реплике:

*«Мне кажется, что это проблема [лесбийство, камингаут] не только наша, но и родителей. Меня, например, поражает, как они ничего не замечают. Родители просто себя успокаивают, не хотят этого видеть, но с возрастом это не проходит и ситуация обостряется. Говоря о родительской любви... Кажется, что на самом деле они любят только себя, им все равно, хорошо тебе или нет, главное, что скажут люди» (Татьяна Неларина, Днепрпетровск).*

Некоторые девушки используют особую тактику решения проблемы камингаута перед родителями:

*«Есть такая распространенная лесбийская хитрость, когда ты сначала говоришь родителям, что тебе замуж рано, а потом однажды становится поздно. И если однажды ты переходишь на эту стадию, когда уже поздно и «никто не берет», то, мне кажется, отношение может измениться, то есть родители должны тебя принять. Ну, как говорят, «не удалась», «не взяли». Я жду этого дня, когда я перейду в разряд «не взяли» для моих родителей, чтобы они эти вопросы больше не поднимали... Мне кажется, что надо делать то, что делает твою жизнь комфортной на данный момент, делает тебя уверенной в себе. Если какое-то время промолчать, то и врать не надо. А молчать не стыдно, если это выход. Можно осуществить камингаут в какой-то своей группе, знать многих людей, обсуждать с ними свои проблемы. И совсем не обязательно стучать в родительскую спальню и говорить: «Мама, знаешь, я – лесбиянка!», – или что-то в этом роде» (Ольга, Киев).*

*«Мы с мамой нашли выход. Мы не общаемся на эту тему. Как бы она знает, но этой темы мы не касаемся» (Анна, Киев).*

В нашем исследовании мы попросили участниц назвать трех самых близких для них людей. Среди 16 категорий, упомянутых участницами, друзей вспоминали наиболее часто, чем кого-либо еще. Среди друзей были упомянуты как геи и лесбиянки, так и гетеросексуалы, мужчины и женщины. Отношения с друзьями в большинстве случаев крепче и глубже отношений с родственниками. Перед друзьями намного чаще делают каминут и именно от них получают поддержку и понимание.

Момент осознания своей ориентации и открытие ее некоторым или всем людям, которые входят в круг общения лесбиянки, существенно влияет на ее отношения с гетеросексуальными друзьями. Во-первых, происходит переосмысление этих отношений, результатом чего может быть как сближение, так и дистанцирование от конкретной персоны. Во-вторых, часть людей, в особенности тех, кто отнесся отрицательно к гомосексуальной ориентации, при каминaute отсеивается. То есть открытие себя перед друзьями – это своеобразное испытание дружеских отношений на прочность и зрелость. Ведь настоящий друг или подруга никогда не предаст. Положительно то, что рядом остаются именно настоящие друзья, а остальные отсеиваются. опытом каминauta перед гетеросексуальными друзьями-коллегами поделилась Юлия из Киева:

*«Ну, так как я работаю в своей конторе уже лет 8 и часть моих коллег является моими друзьями, то я абсолютно ничего не скрываю. Как-то там выплыло... и зачем врать? Зачем я должна по телефону говорить, как с парнем, со своей девушкой? Вот. Я стала вести себя довольно открыто. Вполне спокойно фотографию держать на рабочем столе. Кончилось тем, что все воспринимают хорошо плюс иногда мне даже не приходится в свою защиту что-то говорить. Взять, к примеру, мою коллегу и подругу-натуралку. Как-то к ней приехала ее подруга из Москвы, в присутствии которой мы обсуждали проблемы лесбиянок. И она говорит: «Ну, я думаю, ты потому лесбиянка, что не встретила хорошего мужчину». Я еще не успела ничего сказать, а моя подруга-натуралка сразу выпалила москвичке: «Это стереотип, так все говорят».*

Даже если для друзей информация, на первый взгляд, может показаться просто неожиданной или шокирующей, они могут понять всю важность происходящего. Тем не менее, в любом случае важно быть готовой к каминaute перед друзьями, быть уверенной в своих намерениях, подобрать время для серьезного разговора и определить, с кем хотелось бы поговорить в первую очередь. Это очень ответственный момент в отношениях с другом / подругой. И дальнейшие отношения зависят от того, пойдут ли люди после этого навстречу друг другу и выдержат ли их отношения такое простое и вместе с тем сложное испытание. К сожалению, не всегда отношения выдерживают «экзамен на прочность». Среди участниц группы были подобные случаи.

*«У меня была хорошая подруга-гетеросексуалка, она потом вышла замуж. Когда муж узнал, что она со мной дружит, он запретил нам общаться категорически» (Аня, Киев).*

Интересна тенденция, что среди представителей младшего поколения лесбиянок этого или не случалось, или были единичные случаи, в то время как для представительниц старшего поколения случаи разрыва отношений с родителями, друзьями и знакомыми после каминauta встречались чаще и происходили на разных этапах жизни.

*«...И не смотрите на меня так, у меня травматический опыт каминаута [говорит участницам фокус-группы]. Если на одну чашу весов положить моих родителей, с которыми я не общалась долгие годы, а на другую мою идентичность, гармонию с собой, мою карьеру, любимую женщину, то общение с родителями просто меркнет. И я бы не смогла жить так, как они хотели бы. Что вы называете позитивом и негативом? Вам не приходило в голову, что, начав один раз каминаут, вы никогда его не закончите?» (Лайма, Киев).*

Единственно важным критерием, который присутствовал в большинстве реплик относительно выбора ближайшего круга общения, друзей, своеобразным «фильтром» является толерантность к лесбийству. Наверное, большинство гетеросексуальных людей мало задумывается о толерантности своих друзей к разнообразию стилей жизни в обществе. Ведь думают об этом, как правило, лишь носители признака, который волей судьбы стал стигмой. Несмотря на то, что участницы фокус-групп не считают пол и сексуальную ориентацию критерием отбора друзей, более половины из них определили отношения с друзьями-лесбиянками и, реже, друзьями-геями как более близкие и открытые.

Во-первых, в отношениях с гетеросексуальными женщинами – друзьями и знакомыми – часто после каминаута лесбиянки ощущали элементы флирта со стороны подруг / знакомых-гетеросексуалок, которые в большинстве случаев носили шуточный характер, но иногда могли быть неприятными и навязчивыми, похожими на сексуальное домогательство со стороны гетеросексуальной подруги / знакомой.

Во-вторых, отношения с гетеросексуальными женщинами являются более близкими, чем с мужчинами, для большинства лесбиянок, опрошенных нами. Вместе с тем, некоторым участницам легче строить отношения с гетеросексуальными мужчинами. И друзья-мужчины играют важную роль в жизни лесбиянок, так как «они нам, как братья». Однако лесбиянка вряд ли будет поддерживать дружеские отношения с гетеросексуальным мужчиной, если он навязчиво претендует на ее сексуальность.

Яна из Днепропетровска рассказала такую историю: *«У нас был парень на работе. И перед тем, как он должен был уволиться, у нас завязались дружеские отношения. Как-то мы сидели и пили водку с пепси. И он сказал мне: «Знаете, Яна, я с Вами общаюсь совсем иначе, чем с другими девушками. Я с ними волнуюсь, тушуюсь, боюсь, что говорю что-то не то». А я ответила ему: «Знаешь, почему это? Между нами нет сексуального напряжения». Я вообще за то, чтобы друзья были разные».*

В-третьих, закрытые лесбиянки имеют дистанцированные отношения с гетеросексуальными друзьями или избегают дружеских отношений с гетеросексуалами из-за существования «тайны» между ними и того, что часто приходится говорить неправду.

*«Я не допускаю даже мысли о том, чтобы открыться своим гетеросексуальным друзьям. Мой круг гетеросексуальных друзей – это люди старшего поколения, 40–50 лет, и они вряд ли способны понять меня. Если я общаюсь с гетеросексуальными друзьями и знакомыми, я постоянно вынуждена думать, что мне надо сказать. И не дай Бог забыть о чем-то таком, о чем я говорила раньше, иначе человек догадается. Так как этот человек видел, что ходят ко мне именно женщины и я постоянно надеваю брюки. То есть он или она будто подозревает меня в этом... И каждая моя ошибка будет доказательством этих подозрений. А если я общаюсь с друзьями такой же ориентации, как и я, то я абсолютно свободно себя чувствую и никогда не задумываюсь, что мне следует сказать...» (Дина, Днепропетровск).*

## Гомосексуальное партнерство

Как показывает наше исследование, лесбиянки воспринимают гомосексуальное партнерство как полноценную семью при соблюдении важных и стандартных критериев: любовь, совместное проживание, ведение общего хозяйства, общий бюджет, планы на будущее. Вот как говорит Вика из Одессы: *«Я свою девушку называю женой именно потому, что мы живем вместе. Если б мы встречались, если б мы жили, ну, даже в одном городе, но при этом у нас не было совместного быта, я бы не стала ее так называть».*

Дискриминация по признаку сексуальной ориентации в нашем обществе считается явлением, которого не существует в Украине. А защита своего человеческого достоинства лесбиянкой даже в соответствии с действующими нормами законодательства не поощряется государством и социумом. Исключается сама возможность существования особых потребностей лесбиянок в правовой сфере, например, совместная жизнь людей, которые живут гомосексуальной семьей, хотят воспитывать ребенка и иметь общее имущество. Например, нет возможности не только зарегистрировать брак, но даже заключить гражданское партнерство. Участницы исследования высказали мысли, отражающие отношение к ситуации.

*«...Мне кажется, что если законодательством не предусмотрено существование такого партнерства, то трудно говорить о каких-то гарантиях» (Мила, Львов).*

*«Лесбиянки не видят себя в правовой сфере, поскольку законы отвечают их потребностям до тех пор, пока эти потребности не отличаются от потребностей гетеросексуальных женщин. И вообще, в нашей стране попахивает гетеросексуальной концепцией гражданства...» (Лайма, Киев).*

*«Проблема организации хозяйства. Например, квартира. Если вместе покупаем что-то серьезное, кровные родственники могут претендовать, а твоя половинка считается абсолютно никем. Ребенок: вырастили вместе, а если что-то случилось, ты никакого отношения к ребенку не имеешь» (Оля, Донецк).*

*«Могут ли я сказать, что у нас семья? Да, могу. Мы вместе и в горе, и в радости. Моя А. не меньше моего (если не больше) переживает за сына. Мы вместе ведем хозяйство; вместе решаем вопросы по поводу расходов; семейный бюджет общий, независимо от того, кому сколько удастся заработать; вместе оплачиваем квартиру и обучение (мое и сына); сейчас обмозговываем вариант покупки квартиры. Как сделать так, чтобы все то, что мы нажили за эти годы, было общим не только для нас, но и по закону? Как оформлять эту будущую квартиру? Как обеспечить материальную сторону всех этих вопросов? Мы пока этого не знаем, ищем толковых юристов» (К., Киев).*

Гомосексуальное партнерство в Украине очень трудно определить. Это просто постоянная пара или люди, ведущие совместное хозяйство? Если на фокус-группах только одна-две из десяти участниц говорили о том, что состоят в гомосексуальном партнерстве, то в количественном опросе была выявлена несколько другая ситуация. Из всех опрошенных женщин 40% ответили, что на данный момент они состоят в гражданском браке (гомосексуальном партнерстве) с женщиной. Важно также было проанализировать длительность такого партнерства. Из 51 респондентки, давшей ответ на вопрос «Сколько лет вы состоите в гражданском браке с женщиной?», на срок от полугода до года указали 12 респонденток, от 1 до 3

лет – 21 респондентка, а срок от 4 до 6 лет указало 18 респонденток.

Одна из участниц Полтавского лагеря Анна сделала следующий анализ по «семейности» женщин-лесбиянок: «...*На самом деле, я выделила довольно небольшой процент людей, которых назвала семейными парами, то есть для меня это люди, которые имеют опыт совместной жизни более года. Есть некоторый процент людей от одного до трех лет, в моем понимании, это наибольший процент. Потом есть пары, которые живут 3–5 лет, 5–10 лет, и совсем мало, по-моему, тех, кто более 10 лет*».

Шура из Киева уверена, что юридическая неурегулированность вопросов партнерства напрямую приводит к их распаду: «*У натуралов и лесбиянок все начинается одинаково... Мы встречаемся, начинается конфетный период, мы начинаем жить вместе, разумеется, заводим совместный быт, проходит несколько лет. Натуральные пары имеют выбор, это называется гражданский брак, а потом, с рождением ребенка, он переходит в законный брак, если они хотят. Начинается такая социальная семья с детскими садами, школами... А у нас этого нет, вероятно, поэтому мы расстаемся. И идем искать дальше, ищем другую женщину, с которой все также, от конфетного периода до того, что не можем создать полноценную семью как ячейку общества. В нашей стране это, к сожалению, очень сложно сделать*».

Такое привычное пессимистичное объяснение не может нас удовлетворить. Наше исследование показало, что стабильные многолетние лесбийские партнерства существуют в Украине. О таких парах знают практически в каждом городе. Однако, такие пары чаще всего мало уделяют времени тусовочной жизни гомосексуального сообщества, они не участвуют во встречах, не заинтересованы в концертах или посещениях гей-баров. Ввиду этого, наш способ подбора респонденток через инициативные группы или места встреч не дал возможности более детально исследовать нужды и потребности многолетних гомосексуальных партнерств.

## **Взаимоотношение партнерства с родителями, друзьями**

Гомосексуальное партнерство, как и любая семья, находится под пристальным вниманием социального окружения: друзей и родителей с обеих сторон. Нашими респондентками в качестве основных сценариев взаимоотношений с окружением были названы следующие:

1. Девушки (обе или одна из пары) не в каминaute перед родителями и совместное многолетнее проживание объясняют бытовыми причинами (дешевле снимать жилье, легче вести хозяйство). При этом пара старается реже видеться с родственниками, вместе не появляться у друзей детства и т. д. Вот как о такой ситуации говорит *Лена из Донецка*: «*У меня была проблема. Я открылась перед мамой, она мне сказала: «Не приезжай больше в гости». Потом мы помирились, она говорит: «Приезжай, но сама». То есть не воспринимает девушку рядом со мной*».

Именно в том, как скрываться от родителей, и видит главную проблему гомосексуального партнерства *Шура из Киева*: «*Первое – это шифр от родителей. Вечный шифр. Я тогда была еще маленькая. И я была ее первая женщина, хотя она была относительно старше меня. И никто из нас открываться не собирался. То есть для окружающих мы были лучшими подружками. А наши друзья, как ни странно, вот именно эти отношения восприняли прекрасно. В силу того, что большинство моих друзей – это спортсмены, принимают это запросто. И я тогда еще училась и в институте, многие знали, что я лесбиянка. То есть те, кто интересовался. Я никогда не врала, что я натуралка*».

Для того, кто уже признал себя и живет не таясь, очень болезненно, когда родной и любимый человек рядом еще не прошел весь путь «выхода из подполья», а значит, прячется, не ведет к родителям или друзьям, врет на работе. Это кажется унижительным и подлым.

*«Откровенно говоря, сейчас я состою в союзе с женщиной, которая идентифицирует себя как бисексуалка. И она просто не хочет обсуждать, просто не хочет слышать ничего, что касается ее сексуальности, ее камингута, ее принятия себя. И я безмерно от этого страдаю, потому что «давайте все смажем и забудем, чтобы иметь статус подруги»». «Просто подруга, которая со мной» – это унижает и растаптывает, раскатывает ровным слоем по асфальту, потому что я... не просто подруга» (no doubt, Киев).*

Очень важно паре в такой «разновесовой» ситуации говорить и читать о камингaute, чтобы обеим лучше понимать, что с ними происходит. В таком длительном и эмоционально тяжелом процессе важно терпение и уважение. Ведь именно от нашей партнерши мы ожидаем поддержки и защиты в момент, когда мир кажется враждебным.

2. Открытого разговора о гомосексуальности с родителями не было, но пара воспринимается всеми окружающими как стабильная пара людей, которые живут вместе, заботятся о детях одной из партнерш, ведут совместное хозяйство. Пример таких взаимоотношений приводит *Ольга из Донецкой группы*: *«Они [родители партнерши] не знают. Я думаю, они догадываются, но они меня воспринимают как свою. Ко мне они относятся замечательно. К моему сыну – как к родному внуку. Для нас сделают все».*

3. Пара живет в открытых взаимоотношениях, и родственники знают об их гомосексуальности. Вот какими впечатлениями поделилась *Кина из Киевской группы*: *«Это классно, когда родители знают, это убирает кучу проблем, обид и недомолвок. Вранья становится на порядок меньше. А еще, когда тебя принимает семья подруги, у вас становится по две мамы на двоих, и это ни с чем не сравнить... Не то, чтобы все было гладко и сказочно, но большой плюс в том, что они узнали, что они не одни такие мамы. Им было с кем поговорить и у кого попросить совета. Ведь наш камингaut мамы разруливали между собой и теперь совершенно спокойно могут сказать: «Наши дети – лесбиянки».*

## Дети в гомосексуальном партнерстве

**«...нет разницы: две мамы, два папы или мама с папой – главное, чтобы ребенок был окружен любовью и теплом. Это самое главное! Надо ему нормально объяснить, что люди, которые тебя любят, заботятся и сделают для тебя все, – это и есть настоящие родители. Неважно, кто они и сколько их». Оля, Донецк**

Из 143 опрошенных нами гомосексуальных женщин у 12 человек есть дети (8%). Большинство из этих детей зачаты в гетеросексуальном браке или партнерстве. У 8 человек есть один ребенок, 4 респондентки сообщили о том, что у них двое детей.

Опыт зачатия ребенка в гомосексуальном партнерстве в Украине пока не очень распро-

странен. Из всех фокус-групп и интервью стало ясно, что многие пары думают, мечтают о совместном ребенке. Но всего лишь одна пара из Донецка решилась на такой шаг.

Вот что рассказала нам *Оля из Донецка, мать двухлетнего мальчика*:

*«В один прекрасный день проснулась я и поняла, что хочу ребенка. Мы с любимой обговорили все «за» и «против». Стали подбирать, искать молодого человека, который мог бы одолжить свою сперму для того, чтобы мы смогли зачать ребенка. Мы нашли парня – это наш хороший знакомый, ну, вообще-то, он гей. Он сказал: «Хорошо, без проблем». Еще он сказал: «Я хочу общаться с ребенком, видеть его, принимать участие в его жизни». Мы обратились в клинику. Обследовали его, обследовали меня, здоровье наше, проконсультировались. Решили делать все это искусственно, потому что ни мне, ни ему не было удобно и приятно делать это обычным путем. Ну, и с первого раза все получилось... Сегодня уже более демократично относятся к тому, что ребенок растет без папы или без мамы. Я думаю, с этим проблем не будет. А то, что две мамы... Я не знаю, как будет с возрастом, как это будет восприниматься. Может, когда-то будут нормальные отношения «мужчина-мужчина», «женщина-женщина». Будем рассказывать, что нет разницы: две мамы, два папы или мама с папой – главное, чтобы ребенок был окружен любовью и теплом. Это самое главное! Надо ему нормально объяснить, что люди, которые тебя любят, заботятся и сделают для тебя все, – это и есть настоящие родители. Неважно, кто они и сколько их. Главное – отношение к ребенку, а объяснить можно все».*

Важно отметить, что зачатие ребенка, беременность и особенно тягости первого года жизни малыша для этой пары стали огромным испытанием на прочность отношений. Как мы убедились, лесбийской паре важно продумывать все до мельчайших деталей: поддержку друг друга в момент принятия решения о ребенке, выбор способа зачатия, отбор потенциальных доноров спермы, беременность, потерю трудоспособности. У лесбиянок нет возможности традиционно, автоматически забеременеть в браке. Ребенок вносит серьезные коррективы в повседневный быт семьи, и паре, которая имеет сложные взаимоотношения с родителями или близкими, нужно особенно готовиться к сложностям первого года жизни малыша. Такой продуманный шаг к зачатию и рождению ребенка называется осознанным родительством.

Лесбийские пары, а также мамы-лесбиянки обсуждали возможность раскрытия своей сексуальной ориентации для ребенка. Вот их голоса.

*«Когда мы решили жить вместе с А., сыну было 12 лет. Сейчас ему 17,5. Для того, чтобы хотя бы в своей семье чувствовать себя как дома, пришлось пойти на каминаут перед сыном. Я хотела, чтобы он знал, понимал и воспринимал мои действия не как блажь, не как баловство какое-то временное, а как серьезное решение взрослого человека, осознанного, какие сложности и проблемы нас ожидают. Пусть не все окружающие знакомые и незнакомые, но хотя бы мои родные и мой сын смогут понять меня и принять мою семью такой, какой она есть. Кто-то может ухмыльнуться, мол, в 12 лет рано ребенку знать о том, что мама – лесбиянка, так еще и с лесбиянкой семью строит. Не знаю, может кому и рано. Сын отреагировал более чем умно: «Мне все равно, с кем ты будешь жить. Главное, чтоб тебе хорошо от этого было» (К., Киев).*

А вот, что по поводу каминauta сказала *FM*, мама семилетнего мальчика из Киева: «С моей точки зрения, каминаут для детей не является проблемой. Дети очень тонко ощущают маму и принимают ее. У детей не возникает конфликта между той, новой женщиной и отцом, в их понимании. Как раз именно дети приспосабливаются очень легко. Мне говорили, что когда это происходит с детьми более взрослыми, кто может оценить это в негативных категориях «гомосексуализм», «педерастия» или еще как-то, у этих детей, возможно, возникает протест. Но я не видела таких детей, которые так поздно были бы введены в гомосексуальность матери. Абсолютно нет проблем, когда партнерша забирает ребенка из школы или садика, это не вызывает ни подозрений, ни агрессии. Другое дело, когда против этого могут протестовать бывшие партнеры, мужья. Но это уже совсем другая тема. Мы говорим о проблеме самой семьи. Но не о тех проблемах, что возникают с каминаутом и вмешательством в их семью других людей».

## Сообщества лесбиянок: структура, потребности, готовность к самоорганизации

### Какие мы

Что каждая из нас знает о других гомосексуальных женщинах города, как к ним относится, что готова делать для сообщества? Социологи могут делить людей по тысяче признаков. А мы попросили участниц групп описать все возможные подгруппы, отдельные сообщества в рамках размытого и не всегда определенного явления женщин, имеющих секс с женщинами (ЖСЖ).

### Варианты структурирования сообщества респондентками

На фокус-группах в рамках исследования 2006 г. респондентками было предложено несколько десятков различных критериев, по которым девушки разделяют для себя сообщество. Вот как разнообразно разделили эту группу ЖСЖ в Харькове:

*«Мы выделили такие категории, как по интересам, например, музыкальные интересы. Внутренний мир, внешность, скрываешь ориентацию или не скрываешь. Потом отношение к мужчинам, как они считают это отдельным видом, потом активистки или нет, люди которые что-то делают, борются за свои права. Потом серьезность отношений, частая смена партнера или нет, отношение к браку, определившиеся или нет, это натуралы или тема...» (Харьковская группа).*

Однако значительно чаще других признаков для различия гомосексуальных женщин по группам был использован признак идентичности, т.е., относит ли человек себя к лесбийскому сообществу или нет. В некоторых региональных группах такое деление очень жесткое, оно сопровождается презрительным и отталкивающим отношением к тем, кто себя никак не называет или относит себя к «бисексуалкам». Например, в Харьковской группе в дискуссиях много раз звучало: «Есть ТЕМА и остальные».

Еще одним важным признаком, по которому делится сообщество, является возраст. Как видно из возрастной структуры респонденток, менее 10% всех девушек, согласившихся при-

нять участие в опросе, – люди старше 30 лет. Соответственно традиции, ценности, представление о себе и о мире формируются в сообществе теми, кто формировался как личность в постсоветское время. Вот как замечательно сказали участницы Одесской группы: *«Старшего поколения лесбиянок мы не знаем, т.к. тогда еще был Советский Союз. Младшее поколение нельзя воспринимать серьезно, поскольку они еще не определились и на них повлияли группа ТаТу и СМИ, поэтому в нашем социуме лесбиянки – это наши ровесницы, люди от 25 до 30 лет»*. Точно так же женщины-лесбиянки старше 30–35 лет чувствуют себя неуютно в молодой тусовке. Вот что говорит *по doubt* из Киева: *«Мне кажется, что люди, как в любой субкультуре, делятся, вернее, кучкуются по профессиональному признаку, по признаку возраста, по признаку интересов. И, безусловно, о себе могу сказать, что я испытывала достаточно неприятные ощущения, попадая в какой-нибудь клуб, где собираются женщины-лесбиянки 18–20 лет, когда они напиваются до безумия. Мне неприятно их вызывающее поведение и мне не о чем с ними говорить, и появляется желание как можно быстрее выйти из этой ситуации»*.

Еще одним немаловажным фактором разделения группы был назван фактор дохода. Именно заработок определяет и место встреч, и образ жизни.

*«Конечно, у нас такое вообще равноуровневое общество лесбиянок. Есть «стометровка». Есть такой средний класс девочек, к которому, я думаю, принадлежим и мы с тобой. А есть женщины, которых мы не знаем, которые очень-очень-очень неплохо стоят по жизни, не то что они скрывают, но они не общаются с тусовкой»* (Шура, 26 лет, Киев).

О гендерных разделениях, наиболее стереотипных в сообществе женщин гомосексуальной ориентации («буч», «фем» и «дайк»), мы говорили выше. Следует тут, однако, заметить, что по результатам количественного опроса лишь 21% (N=143) девушек относят себя к какой-либо подгруппе/типажу в рамках лесбийской субкультуры.

Еще 2–3 года назад можно было говорить лишь о спорадических тусовках и местах встреч гомосексуальных женщин. Сейчас ЛБ-сообщество развивается, дает возможность очень разным по интересам и потенциалу людям не только заняться поиском партнерши, но и найти мотивы для самореализации и общения, понимание единомышленниц, ощущение социальной поддержки.

В больших городах ключевым источником информации о сообществе гомосексуальных женщин, а также главным способом познакомиться и найти круг общения является интернет.

Важно подчеркнуть, что во многих случаях при знакомстве через интернет целью знакомства является полноценное и интересное общение. При этом девушки проявляют сдержанность и осторожность в реализации своих чувств. Вот какую историю рассказала Олеся из Киева, назвавшая себя бисексуалкой: *«Я создала страничку. У меня совсем другая цель была, а мне сразу присылают такое красивое стихотворение. Ну конечно, это ж попало в десятку! Завязалась переписка. Что самое интересное – на расстоянии, не видя и не зная еще друг друга, мы поняли, что одинаково мыслим и чувствуем»*.

## **Быть лесбиянкой для меня значит**

Лесбийская идентичность в различных региональных группах понимается очень по-разному. Если в одном городе лесбиянкой называют ту, кто имеет сексуальные отношения

с женщинами и взаимодействует с сообществом, то для другого города идентификация с лесбиянкой носит идеологический характер, вдохновляющий и объединяющий группу. Вот как об этом говорит Аня из Харькова: «В свой бисексуальный период, который меня не устраивал, я искала информацию о лесбийской идее. Когда я ее искала, то хавала всю идеологию, вообще, все, что мне предлагали. И вот тогда я это нашла, то есть Это у меня в душе. И оказалось, что это называется «лесбиянка». То есть девушка, которая любит девушку, хочет любить только девушку. Для меня лесбийская идея очень связана с феминистической. И в смысле идеологии мне кажется, что лесбийская ориентация предполагает наличие какой-то феминистической идеологии. Но не в смысле противопоставления себя какому-то другому полу, другому виду, группе, как модно пишут в газетах, а в смысле равных возможностей для всех. Это не то, что я могла бы делать то же, что и мужчины. А в смысле, что я могу делать то, что я МОГУ и ХОЧУ делать. Без разделения. Но для меня быть лесбиянкой – это еще и принадлежать к определенной группе, принадлежать к какой-то исключительной, можно сказать, элитарной, уникальной группе. Вот. И для меня эта элитарность означает какую-то божественность».

Быть лесбиянкой – это еще и политическая позиция. Вот что говорит об этом Лайма из Киева: «Быть лесбиянкой – это значит идентифицировать себя с определенной социальной группой людей. И ты можешь иметь секс с кем угодно, даже с христианами любой конфессии разного пола, но от этого ты не перестанешь быть лесбиянкой. Все упирается в идентичность. Быть лесбиянкой – это не только то, что я делаю в постели. Быть лесбиянкой – это моя политическая и гражданская позиция, это мой единственный способ сопротивляться патриархату и по-настоящему быть собой».

Для множества гомосексуальных женщин нет разделения между гомосексуальным поведением и гомосексуальной идентичностью. На вопрос о том, кто такая лесбиянка, в одной из групп ответили: «Все мы». При дальнейшей дискуссии было выявлено, что они называют себя лесбиянками только потому, что «спят с женщинами».

Очень часто лесбиянки противопоставляют себя бисексуалкам. Отношение к бисексуалкам часто основано на негативном личном опыте. Многие в сообществе пытаются ввести дополнительное разделение на «бисексуалок» и «экспериментаторок». Таким негативным опытом построения взаимоотношений делится Настя из Харькова: «Повезло мне наскочить на бисексуалку. После этого, как я наскочила, она и стала би. И получилась такая ситуация, что она встречалась с парнем довольно долгое время. Мне не говорила, что она с ним встречается, спит. Только потом она мне открылась, сказала: «Ты знаешь, я, вообще, би, встречаюсь с парнем еще, и мы собираемся пожениться». Я говорю: «Отлично, а я куда? Я что? Вторая сестра?» Она мне говорит: «Ну, если хочешь, мы можем сделать так, чтобы ты жила с нами». Я говорю: «Спасибо, но секс троим я не признаю, тем более, с мужчиной. И такие отношения, ну, никак не канают».

«Как только девушка узнает, что ее партнерша бисексуальна, она начинает нервничать. И это факт» (Ольга, Одесса).

«Бисексуалок я не люблю, потому что мне кажется, они изменяют самим себе» (Вера, Харьков).

Именно этим может объясняться некоторое снисходительное отношение к таким женщинам.

Интересно, что в части групп «экспериментаторская» гомосексуальность была связана с высоким уровнем благосостояния. Вот, например, одесская группа выделила при классификации ЖСЖ даже отдельную группу – жены олигархов.

Бисексуальные женщины, выбирая жизнь и семью с мужчиной, выбирают более легкий путь. Ведь к обычной гетеросексуальной семье нет стигматизирующего отношения. Да и вопрос зачатия детей решается легче. Многие участницы исследования убеждены, что бисексуальность как идентичность, самописание – это еще и способ приспособиться к гендерным стереотипам, навязанным обществом. Одна из участниц Донецкой группы так говорит о женской и мужской бисексуальности:

*«Женщины и мужчины называют себя бисексуалами по разной причине: женщина себя называет так, чтобы привлечь к себе внимание как мужского пола, так и женского, а мужчина требует защиты. Сказать «я – бисексуалка» – и у меня возникает интерес к тебе, а если парень скажет «я – гомосексуал», то он будет испытывать гораздо больше проблем. Они по разным причинам так себя называют».*

*FM, Киев: «Я не знаю ни одной женщины, которая имеет секс с женщиной, или провела большую часть жизни с женщиной, которая бы не имела при этом сексуального опыта с мужчиной. Я не знаю ни одной, но, возможно, такие есть».*

В гомосексуальном сообществе, кроме общего негативного отношения к бисексуальным женщинам, сформировалось также и осторожное, а иногда и резко негативное отношение к девушкам-подросткам, открыто демонстрирующим свои гомосексуальные пристрастия:

*«Вот скажем, неопределившиеся подростки чрезвычайно агрессивно ведут себя на улице... Это вызывает чувство дикой неприязни... Я вот вчера наблюдала за таким процессом: стоят две несформировавшиеся девушки по лет, наверно, 17, может, 16, не знаю... и целуются. То есть я не могу сказать, входят ли они вообще в какую-либо группу или имеют какой-то сексуальный контакт между собой. Они просто стояли и, как говорят, «фаловались», причем это было некрасиво, неэстетично, хотя проходящие мимо натуралы могли бы сказать, мол, вот лесбиянки, фу, посмотри, что они творят, и так далее, а им по приколу. При этом я не подходила, не выясняла, являются ли они таковыми или не являются. Чаще всего встречаешь из малолеток вот именно таких...» (Ирина, Одесса).*

Причиной негативного отношения к таким группам является опасение за имидж всего сообщества в глазах остального населения, а также соображения безопасности.

## **Быть бисексуалкой для меня значит**

Женщины, называющие себя «бисексуалками», при описании своей идентичности основываются скорее на том, что бисексуальность – особенность человеческой сексуальности как таковой.

*«Я считаю, что изначально по физиологии любая женщина бисексуальна, только одни могут это осознать, жить так, как себя чувствуют, а другие закрыты, закомплексованы, пугаются этого и живут, как все, гетеросексуальной жизнью» (Олеся, Киев).*

*«Они встречают человека, им одинаково удобно как с мужским полом, так и с женским. Они не то, что не могут определиться, они расширяют горизонт отношений» (Наталья, Донецк).*

Как мы видели из предыдущих высказываний женщин-лесбиянок, находится множество объяснений, за что и почему можно дискриминировать бисексуалок. В сообществе гомосексуальных людей мы видим тот же иррациональный поток неприятия и стигматизации по отношению к «другим, иным, не таким», как у всего общества:

*«Получается, что когда дискриминируют лесбиянок – это плохо, когда дискриминируют бисексуалок – зашибись. И я вот, честно говоря, очень долго наблюдаю явную дискриминацию. Меня это глубоко оскорбляет. Если мы уважаем каждую индивидуальность и личность, так не нужно обобщать» (Аня, Полтавский лагерь).*

Но, несмотря на общепринятые предубеждения против бисексуалок, существуют и другие мнения.

*FM, Киев: «...я считаю, в принципе, природа не придумывала гетеросексуальность как таковую. Человек родился как биологическое существо, без заложенного спектра эмоций, которые он должен пережить. А воспитание длится до подросткового возраста, до полового созревания и нацелено на возвращение в человеке гетеросексуальных эмоций, правил, практик, поведения и т. д. Поэтому, мне кажется, что подростковый возраст, возраст полового созревания так проблематизируется и вокруг него без конца возникают моральные паники, потому, что этот возраст может показать крах воспитательного процесса. В этот период человек может запротестовать против навязываемых правил, он может увидеть другие сценарии, у человека может не сложиться так, как у всех, он может не удержаться от агрессии и пойти другим путем. И переломный момент, когда впервые проявляется сексуальность, – это проблемный момент. Это теория шторма и нажима. На Западе то, что молодой человек или девушка уйдет, – это есть, собственно, шторм, а общество – это форма постоянного утихомиривания этого нажима, и между ними всегда есть проблема, столкновение. А дальше? Дальше люди создают семью, которая сакрализована всеми социальными институтами: государством, церковью, традиционной моралью. И на этих трех формах давления человек живет в этой семье до самой смерти, поскольку считается, что идеальный случай прожить в этой паре, в этом союзе до смерти. Соответственно, модернизация XVIII–XIX столетия привела к изменению гендерных норм, к возникновению новых практик, люди начали чаще разводиться, и потому если все эти модели начали разрушаться и формироваться по-иному... Кто в этом всем является бисексуалом, я не знаю. В самом деле, кого так называть? Но я думаю, что можно так же придумать, кого и как назвать. Придумали же, кого называть «фем», кого называть «буч», кого называть «гомосексуальным», кого называть «гетеросексуальным». Это названия определенных реалий, которые, вместе с тем, намного более широкие, чем эти названия, эти слова».*

Как мы видели ранее, бисексуальная ориентация может быть определенным, достаточно длительным периодом в формировании лесбийской идентичности женщины или важным этапом в преодолении неприятия себя как гомосексуального человека. В современном мире бисексуальность рассматривается как сексуальная ориентация и идентичность человека.

Для нас важно, чтобы женщина с бисексуальной ориентацией смогла найти поддержку и помощь в сообществе гомосексуальных женщин, а не двойную стигматизацию – со стороны общества в целом и со стороны сообщества лесбиянок.

## Стигма и дискриминация по отношению к гомосексуальным женщинам

### Стигматизация гомосексуальных женщин

Древние греки... изобрели термин «стигма»... На теле человека выжигался или вырезался знак, предупреждавший о том, что его носитель являлся рабом, преступником или предателем, то есть человеком запятнанной репутации, по обычаю презираемый, избегаемый всеми, особенно в публичных местах<sup>24</sup>. Ирвинг Гоффман.

Мы объединяемся в одной общности с теми, кто разделяет наши убеждения или с теми, кто разговаривает на том же языке или имеет ту же культуру, что и мы, или с теми, кто принадлежит к той же этнической группе. В то же время мы склонны враждебно или со страхом относиться к «другим» – тем, кто от нас отличается. Различие может иметь место на любом уровне биологической, культурной или политической реальности.

В наше время под «стигмой» подразумевается ярлык, клеймо, которое навешивается на человека, потому, что она/он не соответствует общепринятому стандарту «нормальности» и ассоциируется с группой людей, таких же «ненормальных», к которой его можно причислить. Процесс причисления людей к особому классу и формирование отношения к ним, отличного от отношения к «нормальным» людям, называется стигматизация. Стигматизировать можно кого угодно, по любому признаку: этническое происхождение, цвет кожи, религия, пол, сексуальная ориентация, политические убеждения... Избегать контактов с маргинальной группой людей нас учат еще в детстве, и мы безоговорочно формируем «правильность» суждений и поступков под влиянием нашего социального окружения. Первый шаг к дискриминации – это стигматизация человека или его социальной группы.

*«Давление общества очень велико. Нам плохо на работе, мы боимся мнения сотрудников. Неуютно в маленьких городах, потому что все друг друга знают. Неприятны сплетни. Боимся больниц, гинекологов. Общение со сверстниками в университете – и такое же непонимание. Боимся непонимания родителей и отказа родителей от детей. Нам неуютно в общественных местах, наше поведение может быть воспринято неадекватно. Неуютно в церкви, церковь не воспринимает нашу сексуальную ориентацию. Поэтому мы собираемся в стайки, там мы можем почувствовать себя в безопасности. Бывают оскорбления: «Вот, эти ковырялки! Вас надо бить!» Если нас человек 20–30 и кто-то подходит с подобными предложениями, мы можем дать отпор этим людям» (Ксюша, Донецк).*

В нашем исследовании не все респондентки открыто говорили о случаях предвзятого к ним отношения по признаку сексуальной ориентации (гомофобии). И если в фокус-группе всегда найдется один или больше человек, которые переживали ущемление в правах и негативное отношение в связи с их гомосексуальностью, то в индивидуальных интервью люди редко говорят/вспоминают истории из жизни связанные с гомофобией. Подавляющее большинство респонденток отметили в целом негативное отношение общества

<sup>24</sup> Goffman E. *Stigma: Notes on the Management of Spoiled Identity*. Englewood Cliffs (N.J.), 1963. P. 1

к гомосексуальным людям. Используя физические ассоциации, можно было бы назвать такую ситуацию «высоким уровнем фоновой гомофобии».

Вот как ответила на вопросы *Олеся из Киева*: «Ну, я себя ничем не выдавала. Но в разговорах по репликам сталкивалась только с тем, что это на уровне заболевания, психического отклонения, это надо лечить, профилактировать, вправлять мозги этому человеку, чтобы он стал такой, как все. Это болезнь общества: общество не любит тех, кто выделяется, оно любит стадо, одинаковость, а тем более женщины – они вообще должны быть либо мамой, либо дочкой, либо сестрой. Но никак не женщиной с большой буквы». Следует заметить, что Олеся упоминает отношение к гомосексуальности как психической болезни, что характерно для советского репрессивного периода<sup>25</sup>.

«И бороться с этой дискриминацией просто не в наших силах. Мы никогда этого не поборем. Если сейчас из сидящих здесь малюток кто-то все-таки расслышит мой грубый голос, это будет: «Эй! Аааауууу, бей лесбиянку!» А в лучшем случае будут какие-то там перешептывания, смешочки и не позволят себе что-то сказать. Потому что малышня, а были бы старше, думаю, нам минут через 20 пришлось бы отсюда уйти» (*Шура, Киев, разговор происходил в кафе*).

Основными сферами проявления предвзятого отношения к лесбиянкам является: рабочее место, широкое социальное окружение (друзья и знакомые родителей и друзей), а также средства массовой информации, транслирующие негативные образы.

Гомофобное окружение на работе достаточно распространено. Причем проявления гомофобии могут варьироваться от неприятных шуточек и высказываний, вопросов о парне / муже или о том, когда этот мужчина появится, до угрозы проблем в случае разоблачения лесбийства – от преследования до шантажа и увольнения с работы. Часто проблем на работе нет до момента каминаута (собственного или спровоцированного коллегами по работе).

«Дискриминация имела место и неоднократно. Складывалась такая ситуация, когда приходилось увольняться. Были такие «доброжелательные» люди, которые узнавали и старались шантажировать. Например, говорили: «Я пойду к руководителю и скажу, что ты лесбиянка». Но я этого не пугалась и говорила: «Говорите, я этого не скрываю. Я могу и сама пойти, сказать это...» Люди часто считают лесбиянок большими и спешат всех об этом информировать, чтобы лесбиянок как-то изолировать, исключить их из общества. Относительно выполнения работы претензий ко мне не было. То есть все было сделано профессионально. Но из-за таких людей складывались напряженные отношения на работе. Среди таких людей были и мужчины, и женщины. Что касается качества работы, ко мне было тяжело придираться. Но внешность... [Света не выглядит традиционно женственной]. И потом все это накапливалось, мелочь за мелочью. Причины находили. Обычного человека бы не уволили, например, за внешность, или из-за «непонятного внешнего вида друзей» (*Света, Луганск, работница сферы обслуживания*).

Женщины-лесбиянки, выглядящие «женственными», также сталкиваются с проблемами из-за гомосексуальности. Так, лесбийская пара из Киева испытывала продолжительное преследование и шантаж со стороны коллеги-мужчины, которые не прекратились даже после смены места работы. Но вместе с тем, предупредить и прекратить гомофобные шутки возможно.

<sup>25</sup> Олеся на момент опроса было 38 лет.

Много участниц исследования отметили нейтральную или положительную реакцию на камингаут и толерантное отношение на рабочем месте. В особенности это характерно для служащих иностранных компаний, сферы искусства и журналистики, а также предприятий и учреждений с относительно молодым персоналом.

*«Я работаю в двух проектах. Первый – это представительство западной компании, прогрессивная организация, средний возраст сотрудников – около 30 лет. Я на работе в камингауте практически перед всеми сотрудниками. Есть несколько, которым за 50. Я не имею желаний обсуждать с ними свою личную жизнь. Вряд ли они это поймут, и мне это не нужно. По телефону, если это личные звонки, я обсуждаю те вопросы, которые можно обсуждать на рабочем месте. Сотрудники ко мне относятся нормально. Если необходимо, то они тактично просят меня надеть юбку или платье для какой-то деловой встречи... По поводу второго проекта – там абсолютно замечательная ситуация. Руководитель проекта – гей, трое коллег – геи. И я сразу сказала, что я лесбиянка, ведь тогда нам стало проще общаться» (Анна, Киев).*

К счастью, положительных историй с камингаутом пред коллегами по работе оказалось больше, чем отрицательных. Если на работе возникает продолжительный конфликт из-за чего-то, что человек не в силах коренным образом изменить, например, отношение коллег к себе, то выходом может стать изменение места работы. И с течением времени человек все-таки имеет надежду попасть в окружение, где ему комфортно. Важными являются положительные тенденции в сфере рабочего окружения, которые появляются с приходом молодого поколения работников. Оно имеет более прогрессивные взгляды. Также речь идет о приходе в Украину иностранных компаний, которые внедряют опыт политики компании на рабочих местах, например, запрет дискриминации, в том числе и по признаку сексуальной ориентации, и тем самым подают положительный пример относительно способа организации работы и управления персоналом. Сколько бы мы ни говорили о равных правах, как оказалось, существуют профессии заведомо запрещенные для людей гомосексуальной ориентации. Одной из них является учитель. Девушки, получившие образование и имеющие опыт работы, попросту уходят из сферы образования и меняют профессию.

*«Когда я работала в школе, я не могла не то, что афишировать, но даже говорить о том, что я живу с женщиной, что я люблю женщину. Ну, естественно, потому что сработал бы самый страшный, самый устойчивый стереотип: такой человек не может учить детей. Пока я работаю секретарем, не контактирую с детьми, никак не влияю на их жизненную позицию, директора это устраивает» (Аня, Полтавский лагерь).*

*«Ни один «натуральный» родитель в этой стране не разрешит лесбиянке учить свою девочку. Даже если администрация воспримет это более-менее нормально, то родители – с этим будет огромная проблема. Придется увольняться. Хотя у нас мы имеем право самовыражаться и быть тем, кем хотим, это только слова, мы не имеем права в сфере образования. И я сменила работу на массажиста» (Шура, Киев).*

## Гомофобия в СМИ

Как показали многочисленные социологические исследования, мнения людей по поводу чего-либо формируются в процессе общения в семье, в рабочем коллективе, с друзьями и т. д. В беседах между собой родственники, друзья, сослуживцы осмысливают события

и факты, вырабатывают общий подход в соответствии с привычными для них ценностями и нормами. Мнения по любому вопросу складываются и утверждаются под воздействием определенных авторитетов. Это люди, которые либо занимают формально центральное положение в группе (лидеры группы), либо признаны экспертами в данной сфере (лидеры мнений). Таким образом, пропагандистское влияние СМИ всегда имеет опосредованный характер. Тем не менее, создание «угрозы обществу» от иных, «не таких», «чужих» – это один из важных приемов манипуляции общественным сознанием.

**Сегодня пугало врага все еще является очень сильным средством демагогов для создания единства и воодушевляющего чувства принадлежности. Конрад Лоренц, «Агрессия»**

Создание угрозы – одно из самых сильных средств манипуляции сознанием и отвлечения внимания общественности от махинаций правящей власти. Под прикрытием очередной страшной угрозы (Аль Каида, Чернобыль, демографический кризис, распясавшиеся гомосексуалисты) слугам народа очень комфортно обделывать свои дела и отвлекать внимание общественности от актуальных политических проблем. Виртуальный мир, созданный СМИ, простому гражданину становится гораздо ближе и важнее, чем безработица, упадок здравоохранения и образования, чем коррупция в законодательной и исполнительной власти собственной страны. Переключение агрессии и недовольства общественности социально-политической реальностью при помощи манипулирования посредством СМИ – это самый безопасный способ повернуть недовольство и агрессию в выгодное русло. Нужно лишь найти «козла отпущения»<sup>26</sup>.

Образ лесбиянки, растиражированный в СМИ, оказался одной из самых болезненных тем в дискуссиях. Подавляющее большинство лесбиянок не согласно с точкой зрения СМИ, с содержанием и способом подачи подобной информации. Лишь несколько участниц указали на некоторые положительные сдвиги в масс-медиа. Например, показ качественных фильмов про лесбиянок на ТВ, обсуждение этой темы с приглашением самих лесбиянок. Самую позитивную оценку получил Интернет, поскольку в Сети всегда можно найти достоверную информацию о лесбийстве. Однако, общая оценка представления лесбийства в СМИ – негативная. Вот, что говорят лесбиянки о таких образах:

*«Как-то я читаю газету и наталкиваюсь на новость: «Лесбиянки нанюхались клея и убили человека». В основном, в материале говорится, что лесбиянки – это некие изгои, преступные элементы, которых надо «давить». Но вместе с тем, о других странах пишут, что там закон о гомосексуальных браках приняли, и еще что-то, а у нас... «Лесбиянки нанюхались клея и убили человека» (Бегемот, Киев).*

*«В глазах гетеросексуалов мы насильники, которые заставляют их жить с собой, иметь секс с собой. В фильмах – это полнейший разврат. Лесбиянки выглядят как тупые, как наркоманки. И все, в конце концов, сводится к постели, например, с мужчинами. В этих образах нет настоящей любви, в них отсутствуют чувства» (Дина, Днепропетровск).*

<sup>26</sup> <http://psyfactor.org/propaganda.htm>

*«Мне ни разу в статьях не попадалось, что там была пара любящих людей, долго и счастливо прожили... а всегда, что это все... хильнула пива, пошла на тусовку, сняла кого-то, потрахалась быстро в туалете... Неприятно это отношение!» (Аня, Харьков).*

О некоторых причинах несоответствия реальности образов лесбиянок в СМИ рассказала одна из участниц фокус-групп, для которой журналистика является сферой профессиональной деятельности.

*«Проблема в редакторах, главных редакторах и менеджерах электронных СМИ. Они таким образом стараются повысить свой рейтинг, привлечь внимание зрителя, читателя или слушателя. И часто текст, написанный журналистом, исправляется. В него добавляют изюма и клубники, пикантных деталей, чтобы привлечь к нему внимание. Материал выносится анонсом или на первые страницы... В последнее время, однако, появилась тенденция писать об этом нормально, в особенности среди журналистов 25–32 лет, которые не зашорены и способны отстаивать свою точку зрения перед редактором. А также на каналах «1+1» и «СТБ» начали показывать фильмы про лесбигеевское сообщество. Это способствует укреплению толерантного отношения общества» (Аня, Киев).*

Итак, образ психически больной, преступной, агрессивной, нимфоманки или развратного, тупого, маргинального человека очень далек от реалий лесбийской жизни. В каждой группе мы встретили обычных людей, которые живут и работают, любят, разочаровываются, устраивают свою жизнь в сложном мире и не представляют собой угрозы обществу. И мы надеемся, что в ближайшем будущем профессиональность и правдивость в представлении информации станет неотъемлемым требованием к людям, работающим в СМИ. Мы надеемся, что появится больше правдивой и адекватной информации о лесбиянках, которая поможет преодолеть стереотипы и негативное отношение. Ведь СМИ в современном обществе играют чрезвычайно важную роль в формировании мировоззрения каждого человека. И важно, чтобы информация была правдивой, а журналисты ощущали ответственность не только за популярность издания или программы, а, прежде всего, в отношении людей, о которых они пишут, формируя общественное мнение.

С уверенностью можно сказать, что для социальных институтов лесбиянки невидимы. В случаях, когда их потребности отличаются от потребностей гетеросексуальных женщин, в деятельности социальных институтов не предусматривается существование такой категории граждан, как лесбиянки. Средства массовой информации, призванные информировать граждан, распространяют лживые образы лесбиянок, порожденные стереотипами и фантазиями доминирующей патриархальной культуры. А учебные и научные учреждения вообще не предоставляют научно обоснованной информации о гомосексуальности, кроме старинных «совковых» историй о психическом расстройстве личности.

Важно отметить, что на протяжении нескольких последних лет появляется множество толерантных и развивающих публикаций о лесбигеевском сообществе. Растет профессионализм журналистов в столичной прессе, что дает надежду на дальнейшее повышение уровня толерантности общества к сообществу гомосексуальных людей.

## Дискриминация – это прямое нарушение прав человека

В 1991 г. Украина первой из бывших советских республик отменила уголовное наказание за добровольные половые отношения между взрослыми мужчинами (статья 122, часть 1,

Уголовный Кодекс УССР). Но никакого политического резонанса не произошло. Никто из отечественных политиков или власть имущих не произнес пылкой речи о Холокосте и снятии обвинений в отношении гомосексуальных граждан Украины, никто не рассказал о гомосексуалах и лесбиянках – жертвах коммунистических репрессий.

До сих пор в Украине законодательная и исполнительная власть, средства массовой информации и широкие слои населения находятся в плену предубежденности и стереотипов относительно гомосексуальных соотечественниц и соотечественников. До сих пор на основании сексуальной ориентации украинцев и украинок исключают из учебных заведений, увольняют с работы, запрещают занимать определенные должности, отвечают им отказом в найме жилья. Достаточно часто бывают случаи предвзятого и унижительного отношения к лесбиянкам и геям со стороны государственных структур, правоохранительных органов, армии, медицинских учреждений. Гомосексуальные семьи в Украине лишены прав и свобод, предусмотренных законодательством для гетеросексуальных семей Украины: права создавать семейные партнерства, усыновлять детей, наследовать имущество в случае смерти партнерши/партнера, быть опекуном детей партнерши/партнера, медицинского страхования гомосексуальной семьи, банковских кредитов, а также социальных льгот по уходу за детьми и больными членами гомосексуальной семьи. Информационное пространство нашего государства переполнено негативной и стереотипной информацией о женщинах-лесбиянках и мужчинах-геях. До сих пор наблюдаются попытки принудительного лечения гомосексуальных людей, что является прямым нарушением международных и отечественных норм права.

Особенно остро ощущается беззащитность и несправие при непосредственном контакте с правоохранительными органами. Ситуация может варьироваться от обычного равнодушия правозащитников до вопиющего нарушения прав лесбиянок. А иногда даже может приобретать формы изощренного садизма:

*«Начну с того, что меня в принудительном порядке, безо всяких на то оснований и повесток доставили в отделение милиции, не объясняя причин. Было сказано, что дело касается убийства. Меня подвергли допросу, хотя позднее это интерпретировали как просто беседу. Сначала давили морально и психологически. Это выражалось в угрозах (например: взятие под стражу, в камеру на трое суток, пообещали сделать меня невыездной за границу Украины и т.п.) и в оскорблениях по поводу моего интеллекта, по их представлению, очень низкого из-за моей сексуальной ориентации. Вообще, вопрос о моей сексуальной ориентации, хотя это и не имело отношения к делу, был задан первым. После двух часов прессинга начали спрашивать о деле, а именно: знала ли я убитого. Когда я ответила, что этого человека никогда не видела, равно, как и не слышала такого имени, меня спросили: «А каким образом твой номер телефона оказался в его записной книжке?» Как выяснилось, никакого моего номера в его книжке не было и это был обычный блеф. Просто очередная жертва действий милиции (скорее всего, гей, который меня знает) сказал им мое прозвище и дал контакты... Но основным является то, что, вопреки действующему законодательству, в милицию перетаскали большинство геев и людей этого круга г. Днепропетровска. Некоторых держали по трое суток (меня держали лишь с утра до вечера), заставляли подписывать показания, оказывали давление, снимали отпечатки пальцев, записывали на видео,*

*делали фото и т.п. Ко всему этому, нас всячески оскорбляли, относились предвзято и с пренебрежением. Хуже всего было геям и бучам [мужеподобным лесбиянкам]. Меня же старались убедить и наставить на «путь истинный». Цитирую: «Как ты можешь общаться с этими уродами, ты же нормальная деффка! У тебя просто нормального мужика не было!» (Вита, Днепрпетровск).*

У некоторых из участниц или у их друзей были случаи негативных взаимоотношений с правоохранительными органами. Подозрения по отношению к одному человеку приводят к целенаправленным облавам по всему ЛГБТ-сообществу, например, вызваниванию по телефонной книжке или задержанию всех посетителей гей-бара. Соответственно, особенно уязвимыми оказываются люди, находящиеся не в камингауте:

*«Я знаю ужасные случаи, когда в Днепрпетровске всех положили, отпечатки, камера на трое суток. И все сидели, молчали, 30 человек. Они молчали. Боялись за работу, папа, мама... а то, что на них уже дела будут повешены, – это их не беспокоило» (Саша, Донецкая группа).*

Недостатки правовой сферы вместе с гомофобными настроениями общества делают положение лесбиянки в государстве проигрышным, в особенности, если такая женщина стремится жить своей жизнью, не думая о том, что ее сексуальная ориентация может вызвать проблемы. Резюмируя, хотелось бы привести слова Нади, участницы Киевской группы:

*«Да, я лесбиянка. Я не хочу скрывать! Я устала скрывать! Мне надоело прятаться, мне надоело подбирать слова в определенных гетеросексуальных компаниях, чтобы ничем себя не раскрыть. Мне надоело улыбаться шефу, хотя он мне глубоко неприятен. Я не могу сказать, что «я лесбиянка и прекрати уделять мне внимание», поскольку если об этом узнают, то у меня будут большие проблемы. Единственное, чего я хочу, чтобы люди знали и нормально на это реагировали. Мне не нужны особые права. Я, например, хочу завести семью. Я хочу, но не могу этого сделать, так как не существует понятия однополого брака в Украине. Разве что можно поехать за границу. Я хочу расслабиться и просто жить, как нормальный человек, равный со всеми людьми. А на равных я со всеми до тех пор, пока скрываю».*

Хочется верить, что пробелы в правовой сфере в отношении лесбиянок вскоре исчезнут и что проблема соблюдения прав и механизмов их защиты будет решена в ближайшем будущем. Но это, прежде всего, требует не только изменения отношения к лесбийству в обществе, изменения законодательства, но и усилий самих лесбиянок. Ведь тактика согласия с ситуацией – «лишь бы не трогали» – вряд ли окажется удачной, поскольку молчание часто воспринимается как признак отсутствия проблемы.

Учебные заведения также игнорируют лесбиянок. Хотя вывести общую тенденцию здесь невозможно. Важно одно: отношение зависит от персоналий, с которыми сталкивается лесбиянка во время обучения. И в случае гомофобных преподавателей проблемы могут возникать, например, с оценкой знаний. Наоборот, если преподаватели толерантны и имеют высокий уровень профессионализма и личной культуры, их отношение со студенткой или ученицей-лесбиянкой могут быть по-человечески интересными и взаимно обогащающими.

Чрезвычайно гомофобными являются представители администрации высших учебных заведений по отношению к организации образовательных семинаров о гомосексуальности. У нас нет возможности рассказать студентам, будущим профессионалам о гомосексуальности человека. Тем более, нет возможности создания союзов студентов-гомосексуалов

или сестринств с целью защиты своих прав и организации общих мероприятий, как это принято в развитых странах. Эл из Луганска рассказала нам о таких фактах:

*«Мы хотели организовать о природе гомосексуальности в университете. И когда я пришла к проректору с официальным документом и кратким обзором семинара, хотела все организовать, на меня посмотрели, как на круглую дуру, и сказали: «О! А у нас разве есть такая проблема? В нашем городе и учебном заведении нет геев и лесбиянок». В следующий раз, где-то через год, на меня посмотрели уже не как на дуру, а как на лесбиянку и закрыли вопрос вообще».*

Студенческое и ученическое окружение, в отличие от персонала учебных заведений, довольно часто толерантно, и большинство девушек, которые открылись сокурсникам, не столкнулись с проблемами. Наоборот – их общение стало более насыщенным, они встретили понимание. Однако, каминаут в данном случае зависит от желания и готовности его сделать, а также субъективной оценки толерантности окружения. Это ответственное решение, которое требует осмысления.

*«В университете у меня был друг, он ко мне испытывал чувства. Когда он узнал, что я лесбиянка, что у меня есть девочка, он за глаза сплетни распускал, наговаривал всякие гадости» (Оля, Донецк).*

Существуют также проблемы, одинаково касающиеся и лесбиянок, и гетеросексуальных женщин, – это трудности в карьерном росте, неравная оплата труда по сравнению с мужчинами и т. п.

*«Я очень люблю фразу австрийской премьерши о том, что женщине приходится работать вдвое больше, чтобы добиться вдвое меньших результатов, чем мужчине. Ведь ситуация несправедлива с самого начала, так как приходится завоевывать вещи, которые должны предоставляться автоматически, согласно должности. Я знаю, что уровень моей зарплаты ниже, чем если бы на это место пришел мужчина... Я также знаю, что при рассмотрении кандидатуры на повышение выберут мужчину. Действительно, зачем мне повышение? Все уверены, что рано или поздно я пойду в декрет. Женщин репродуктивного возраста не берут на работу и не продвигают. И это ощущается... Давление на женщин существует» (Ольга, Киев).*

## Самоорганизация сообщества

В нашем тексте мы часто употребляем понятие «сообщество», а точнее, говорим о сообществе гомосексуальных женщин, лесбийском сообществе. Однако на вопрос, какую же группу можно назвать сообществом, ответить трудно. Первая ассоциация со словосочетанием «гомосексуальное сообщество» – это все люди, в то или иное время приходящие на место встреч (на другом языке – «тусовка»). Места встреч («плешки») геев и лесбиянок есть практически во всех больших городах Украины. Но является ли множество разных людей, собирающихся там, ЛГБТ-сообществом? Готовы ли такое сообщество оказывать поддержку, которую ждут от него другие гомосексуальные люди, планировать и осуществлять политические действия, налаживать оказание необходимых социальных, юридических и психологических услуг для лесбиянок и геев?

*«Тусовочные, я не знаю, как объяснить... это те, кто находятся, может быть, в зависимости от таких компаний... Для меня это не есть очень позитивно, скажем так. Люди не-*

*тусовочные, будучи в паре или не в паре, могут считать себя частью сообщества, они могут вести очень активную деятельность в работе сообщества, да? Но для них на втором плане пойти «потусить» (Аня, Полтавский лагерь).*

## Основные этапы самоорганизации сообществ

Сообщество – это естественная форма самоорганизации людей по одному или нескольким признакам. Это некоторое «мы», например, по профессиональным или музыкальным предпочтениям, образу жизни или проведению свободного времени. Люди гомосексуальной ориентации могут принадлежать к множеству сообществ, не связанных с гомосексуальным поведением или идентичностью. Однако в дальнейшем мы будем говорить именно об общности людей, которых объединяет их гомосексуальность.

Работая над различными вопросами жизни лесбийского сообщества, мы предлагаем пользоваться следующей схемой развития сообществ.

**1 этап.** Формирование «тусовки», множества людей с различными интересами, жизненными задачами, самоидентификацией, время от времени присоединяющихся к группе, единственным объединяющим признаком которой является опыт гомосексуальных отношений. Цель общения – поиск сексуальных партнеров, совместное, часто однообразное, проведение свободного времени. Наличие гомосексуальной «тусовки» в городе важно для формирования самоидентификации (особенно на этапе «поиска своих»), развития индустрии развлечений для геев и лесбиянок. «Тусовка», как нам кажется, является необходимым условием для дальнейшего структурирования активного сообщества.

**2 этап.** Образование отдельных групп по интересам, формирование внутригрупповой идентичности. В некоторых случаях таким объединяющим признаком может стать лесбийская идентичность, феминистическая идеология, иногда – интерес к определенной музыке, спорту или способу времяпрепровождения. Свое самоопределение группа формирует, часто исходя из противопоставления себя другим. Тогда «мы» – хорошие, правильные, а все другие «они» – неправильные. Стимулом для образования таких групп может стать как отдельный харизматичный лидер, так и внешнее давление, требующее более структурированного реагирования, наличия сплоченной инициативной группы, объединенной определенной идеологией. Именно такие группы (часто довольно разные по своей идеологии и целям) становятся ядром общественных организаций или инициативных групп сообщества.

**3 этап.** Сплочение разносторонних групп для скоординированных действий по защите прав сообщества. Ни одна из региональных и специфических по идеологии групп не может представлять интересы всего лесбийского сообщества. Только придя к консенсусу по механизмам взаимодействия, увидев объединяющие миссию, цели и задачи, группы достигают высшего уровня развития сообщества.

## Развитие сообщества лесбиянок в Украине

Сейчас в Украине самоорганизация ЛГБТ-сообщества вообще и лесбиянок в частности находится на самой первой стадии (как мы ее условно назвали, формирование «тусовок», множества). Не все лидеры и инициативные люди из числа лесбиянок готовы к полному

каминауту в масс-медиа, не все понимают необходимость защищать права сообщества. Только в нескольких городах есть инициативные группы, а также места встреч и дружественные бары для женщин. Это значит, что большинство лесбиянок и бисексуалок пытаются удовлетворить свою потребность в комфорте и безопасности.

Особенный прессинг чувствуется со стороны постсоветского менталитета, который формирует пассивное и безвольное восприятие реальности по типу «все равно ничего не изменить...». Также, согласно нашим наблюдениям, в Украине пока нет сформированной лесбийской субкультуры с эталоном внешнего вида, идеологией и четкими критериями разделения на группы, как это есть на Западе.

## Некоторые факты из истории лесбийского движения в Украине

**1998 г.** – появление идеи создания ИОЦ «Женская Сеть», создание инициативной группы.

**17 апреля 2000 г.** – регистрация ИОЦ «Женская Сеть» в Минюсте г. Киева.

**2000 г.** – международная конференция «Нашего мира»: «Равноправие и развитие». Знакомство лидеров ЖС (ИОЦ «Женская Сеть») с лесбиянками Киева, Украины и зарубежья.

**2002 г.** – проведение исследования «Как самоопределение девушки/женщины как лесбиянки влияет на отношения с социумом?» в Днепропетровске, Киеве и Луганске. Публикация брошюры «Быть лесбиянкой в Украине». Презентация исследования и брошюры «Женской Сети» в Союзе журналистов.

**8 марта 2002 г.** – открылся сайт ИОЦ «Женская Сеть» [www.feminist.org.ua](http://www.feminist.org.ua).

**2002 г.** – первый «Пробег ради жизни» в Киеве. Участвовало 4 лесбиянки, активистки и волонтеры ЖС.

**2003 г.** – первый лагерь для лесбиянок в Полтаве, организованный ИОЦ «Женская Сеть».

**2003 г.** – открылся форум ИОЦ «Женская Сеть» в рамках сайта [www.feminist.org.ua](http://www.feminist.org.ua).

**2003 г.** – активистки ИОЦ «Женская Сеть» публикуют первое в Украине пособие по безопасному сексу для геев и лесбиянок – «Гомосексуальные отношения в контексте эпидемии ВИЧ/СПИД: не велика ли цена спокойствия» для «Международного Альянса по ВИЧ/СПИД в Украине».

**2003 г.** – первая секция по работе с гомосексуальными людьми, инициированная ИОЦ «Женская Сеть» в рамках работы Национальной конференции ВИЧ-сервисных организаций. На событие были приглашены представители инициативных групп и действующих ЛГ-организаций.

**2004 г.** – второй «Пробег ради жизни» в Киеве. Для привлечения внимания общественности к проблемам ВИЧ-позитивных геев и лесбиянок «Женская Сеть» инициировала открытое участие ЛГБТ-сообщества в «Пробеге». На событии присутствовало 40 лесбиянок и 1 гей. За день перед «Пробегом» «Женская Сеть» провела тренинг «Парады гордости как форма действия ЛГБТ-сообщества: история, теория, практика» для 28 участниц и участников из шести регионов Украины. Кроме этого, «Женская Сеть» собирала деньги на изготовление радужного флага (размер 9x4). Когда флаг гордости был готов, киевская горадминистрация запретила использование флага на «Пробеге». Во время информационной ярмарки,

проводимой в рамках события, у стендов с информационными материалами ЛГ-сообщества были столкновения со скинхедами, а церковники стояли с оскорбительными плакатами. При старте «Пробега» лесбиянок блокировали люди в черном, пытались разбить фотокамеру и отобрать радужную символику. Несмотря на все трудности, Л-сообщество приняло участие в «Пробеге».

**2004 г.** – «Женская Сеть» развивает спортивное направление – футбольные игры в парке Дружбы народов.

**2004 г.** – второй лагерь для лесбиянок в Полтаве, организованный «Женской Сетью».

**2004 г.** – вторая секция по работе с гомосексуальными людьми, инициированная ИОЦ «Женская Сеть» в рамках работы Национальной конференции ВИЧ-сервисных организаций.

**2005 г.** – по инициативе «Женской Сети» произошла первая попытка создания ЛГБТ-коалиции для усиления информационного обмена и координации действий. «Лига» и «Наш мир» выступают за создание юридического лица, остальные организации – против. Протокол о создании Коалиции подписали: «Гей-альянс», Всеукраинская сеть ЛЖВ, «Час Життя +», «Твое життя», «З надією» и «Женская Сеть». В связи с разногласиями лидеров ЛГ-организаций Коалиция так и не смогла работать.

**17 мая 2005 г.** – первый Всемирный день противодействия гомофобии в Киеве. Совместное написание пресс-релиза с ЛГБТ-организациями. ЛГБТ-организации печатают первые наклейки и листовки антигомофобного содержания, раздают волонтерам листовки и стикеры, а также символ Дня – розовые треугольники. Состоялось также пикетирование Межрегиональной Академии управления персоналом, организованное «Нашим миром», при участии действующих ЛГ-организаций. Это пикетирование было реакцией на решение об исключении из МАУП одного из студентов из-за его сексуальной ориентации. В рамках проведения в Киеве Евровидения «Наш мир» запустил антигомофобный воздушный шар на Майдане Незалежности. «Женская Сеть» провела дискуссионный клуб, посвященный Всемирному дню противодействия гомофобии. Состоялись теле- и радиозэферы о гомофобии лидерки «Женской Сети» на радио «Проминь», «Эра» и на «5 канале».

**2005 г.** – веб-сайт [www.feminist.org.ua](http://www.feminist.org.ua) становится порталом.

**2005 г.** – третий лагерь для лесбиянок в Полтаве, организованный «Женской Сетью».

**2005 г.** – международный лесбийский лагерь GGU (Girls Get United!) в Санкт-Петербурге, «Женская Сеть» – соорганизатор.

**2005 г.** – начало работы инициативной группы девушек в Харькове.

**2005 г.** – начало работы инициативной группы девушек в Кривом Роге.

**2005 г.** – «Женская Сеть» расширяет спортивный досуг. Помимо футбола на открытом поле летом, в зимнее время происходят игры в регби и баскетбол на закрытой площадке.

**2005 г.** – конференция ЛГБТ-организаций Восточной Европы и постсоветских стран в Киеве, организованная центром «Наш мир». Участие в конференции представительниц «Женской Сети» из Николаева, Львова, Симферополя («Темные Аллеи»), женской группы центра «Наш мир».

**2005 г.** – секция по работе с гомосексуальными людьми в рамках работы Национальной конференции ВИЧ-сервисных организаций. Презентация «Женской Сети» о ВИЧ/СПИД и ИППП среди лесбиянок.

**2006 г.** – принятие закона об отмене дискриминации по половому признаку на рабочем месте.

**2006 г.** – начало on-line-консультаций психолога и юриста на форуме портала «Женская Сеть» [www.feminist.org.ua](http://www.feminist.org.ua).

**2006 г.** – совместное написание пресс-релиза с ЛГБТ-организациями Украины в честь 17 мая – Всемирного дня противодействия гомофобии.

**2006 г.** – начало пятилетнего проекта «Женской Сети» «Feminist Lesbian Point», поддерживаемого СОС – Netherlands в рамках проекта «Развитие личностного потенциала в СНГ: ответ на эпидемию ВИЧ/СПИД в среде сексуальных меньшинств». Проведение оценки ситуации с привлечением к участию в Полтавском лагере, Донецке, Киеве, Львове, Одессе, Харькове. Работа над публикацией книги «Быть лесбиянкой в Украине: обретая силу».

**2006 г.** – четвертый лагерь для лесбиянок в Полтаве, организованный «Женской Сетью».

**2006 г.** – лагерь GGU в Кривом Роге, организатор – инициативная группа Кривого Рога.

**2006 г.** – первое открытое письмо Президенту Украины и министерствам, а также Совету церквей от имени украинских ЛГБТ-организаций.

**2006 г.** – «Женская Сеть» расширяет спортивный досуг. Помимо футбола, регби и волейбола, женщины могут посещать группы самообороны.

**2006 г.** – образование клуба NRG, создание сайта.

**2006 г.** – премьера постановки «Монологи Вагины», клуб NRG.

**2006 г.** – создание инициативной женской группы в Николаеве при «Лиге».

**2006 г.** – создание инициативной женской группы в Донецке.

**2006 г.** – создание инициативной женской группы во Львове.

**2006 г.** – создание инициативной женской группы в Харькове.

**2006 г.** – создание инициативной женской группы в Одессе.

**2006 г.** – совместное написание пресс-релиза с ЛГБТ-организациями Украины к 12 декабря – Дню памяти гомосексуалов-жертв тоталитарного советского режима.

**2006 г.** – секция по работе с гомосексуальными людьми в рамках работы Национальной конференции ВИЧ-сервисных организаций. Участие «Женской сети» в совместном написании резолюции от ЛГБТ-организаций, обсуждение гранта шестого раунда по проекту Глобального Фонда на 2007–2011 гг. для профилактики ВИЧ/СПИД среди МСМ и ЖСЖ.

**2006 г.** – семинар «Стратегическое планирование для региональных команд», организованный для лесбийских инициативных региональных групп проектом «Feminist Lesbian Point» при финансовой поддержке СОС-Netherlands на средства проекта «Развитие личностного потенциала в СНГ: ответ на эпидемию ВИЧ/СПИД в среде сексуальных меньшинств».

**2006 г.** – объявление конкурса малых грантов в рамках проекта «Развитие личностного потенциала в СНГ: ответ на эпидемию ВИЧ/СПИД в среде сексуальных меньшинств».

## **Ценности, миссия и видение женского гомосексуального сообщества**

Семинар «Стратегическое планирование региональных команд», проведенный в середине декабря 2006 г. ИОЦ «Женская Сеть», можно считать важной точкой отсчета для развития политически и социально активного, хорошо структурированного лесбийского сообщества в Украине. Именно на этом семинаре впервые были сформулированы стратегические цели развития лесбийского сообщества Украины.

## Ключевые ценности сообщества гомосексуальных женщин Украины

### 1. Права гомосексуальных женщин

Права и свободы человека, готовность отстаивать свои права, толерантность к разнообразию, терпимость, интеграция гомосексуальных женщин в общество.

### 2. Личностный рост и полноценное общение

Готовность личного вклада и усилий, надежда, поддержка и личностный рост, активность и самореализация каждого человека, саморазвитие в группе, чуткость, сила и развитие, взаимопомощь, уважение к свободе и реализации каждого.

### 3. Организационное развитие гомосексуального сообщества

Единение и консолидация, реализация и развитие, налаживание контактов между инициативными ЛГБТ-группами в регионах Украины, создание условий для развития инициативных групп, их сплочения, поддержка лидеров и эмпаурмент групп, формирование групп по интересам – аматорского спорта, искусства и других.

### Миссия ЛБ-сообщества

1. Достижение равных прав и возможностей.
2. Развитие каждой женщины, группы и сообщества.
3. Формирование толерантного отношения общества к гомосексуальным женщинам.

## Стратегическое видение развития лесбийского сообщества Украины до 2010<sup>28</sup>

1. Развитие региональных инициативных групп и механизмов координации:
  - создание и поддержка инициативных групп в регионах;
  - создание Коалиции лесбийско-феминистических организаций и инициативных групп;
  - активное участие в международных сетях, партнерство и обмен информацией.
2. Развитие необходимых для сообщества услуг:
  - специализированные СМИ;
  - развитие услуг для гомосексуальных женщин (комьюнити-центры; информационные и консультативные услуги юриста, психолога, гинеколога; проведение тренингов и семинаров; организация досуга и клубов по интересам);
  - создание и поддержка групп взаимопомощи.
3. Борьба со стигмой и дискриминацией:
  - адвокатиование прав, участие в формировании антидискриминационного законодательства;
  - формирование толерантного отношения общества к ЛБ, в частности путем проведения специальных мероприятий и публичных акций, а также работы с масс-медиа;
  - поддержка гендерно чуткого подхода в медицине и реформах образования.

<sup>28</sup> Семинар «Стратегическое планирование региональных команд», декабрь 2006 г.

## Потребности в развитии социальных услуг для гомосексуальных женщин

Многим участницам фокус-групп было очень трудно начать говорить о необходимых социальных услугах для себя как гомосексуальных женщин. Главным образом это связано с двумя факторами:

### 1. Низкий уровень развития социальных услуг и служб в постсоветских странах.

Сам термин «социальные услуги» очень трудно понять. Постсоветским людям кажется, что такие услуги должны оказываться только совсем немощным категориям населения, таким как малоимущие, пенсионеры или инвалиды. Следовательно, физически здоровые и социально адаптированные люди не ожидают от общества помощи в решении своих социально-психологических проблем. Социальные услуги, например консультации, тренинги и семинары, не рассматриваются ЛБ-сообществом как возможный вариант получения поддержки и помощи.

### 2. Отсутствие информации о возможных сферах услуг для гомосексуальных людей.

Все социальные, медицинские и психологические проблемы гомосексуальная женщина рассматривает как свои личные. Ей трудно сформулировать, в чем именно она нуждается. И самое сложное – найти агента (организацию, специалиста, телефон доверия), который хотя бы теоретически мог помочь в решении специфических проблем гомосексуальных женщин. Нецелевые запросы в существующие организации, социальные службы или на телефоны доверия, где нет обученных специалистов, приводят к разочарованию и неверию гомосексуальных клиенток в получение помощи.

Позже, в ходе анализа основных социальных проблем гомосексуальных женщин в украинском обществе, **респондентки предложили основные задачи для развития социальной помощи гомосексуальным женщинам:**

1. Помощь в камингауте как самой гомосексуальной женщине, так и ее родителям, близким людям.
2. Организация безопасного места для общения ЛБ.
3. Консультации медиков, психологов, юристов.

Во многих группах называли именно те методы работы в сообществе и для сообщества, которым обучали участников представительницы ИОЦ «Женская Сеть» через ряд мероприятий для гомосексуальных женщин (группы взаимопомощи, проведение спортивного досуга, дискуссионных и кино клубов).

Кроме того, выполняя тренинговую задачу по конструированию / рисованию идеального города, комфортного для жизни гомосексуальных женщин, респондентки обозначили ключевые зоны, которые необходимо развивать, и проблемы, требующие решения.

*«Здесь нарисованы две мамы и ребенок. Семья. Это главное, святое. Это у нас друзья, не обязательно такие, как мы. Есть место в больнице, включая гинекологов. Есть место, где можно решить свои юридические вопросы, причем без волокиты. Тут мы нарисовали го-*

*мофобов. Третью города занимает место для отдыха. Здесь лесбийское озеро, где купаются только лесбиянки. Это все есть, и все рядом. Садик, школа. Все есть, не нужно напрягаться, бояться» (Донецкая группа).*

*«На самом деле, мне хотелось бы, чтобы государство разработало программу помощи, социально-психологической помощи для гомосексуальных людей. Чтобы в социальных службах для молодежи психологам не запрещали работать с гомосексуальными людьми. Я бы очень хотела, чтобы врачи, учителя и милиционеры были адекватны, чтобы в университетах читали курс психологических и гендерных особенностей, сексуальных практик, толерантности и т.д.» (no doubt, Киев).*

*«А у меня есть давняя мечта. Ближе к пенсии я очень хочу построить лесбийскую деревню и пригласить туда замечательных людей. Там будут жить счастливые лесбиянки со своими детьми» (Лайма, Полтавский лагерь).*

Анализ данных исследования дает основания выделить несколько ключевых проблемных зон, базовых потребностей в социальных услугах для гомосексуальных женщин.

#### **Потребности в услугах можно разделить по таким направлениям:**

- 1) здоровье гомосексуальных женщин;
- 2) потребность в социальной, психологической, юридической поддержке и консультациях;
- 3) поддержка лесбийского сообщества и полноценного общения для гомосексуальных женщин.

## **Здоровье гомосексуальных женщин**

### **Сексуальные практики лесбиянок и риск передачи ИППП**

Говоря о рисках инфицирования ИППП, мы выясняли частоту практики опасных для здоровья форм сексуальных отношений (см. таблицу 11).

Сексуальные контакты с использованием сексуальных игрушек (фаллоимитаторов, дилдо, наручников, плетей) практически не распространены среди гомосексуальных женщин, принявших участие в нашем исследовании. Девушки воспринимают такие приспособления скорее как нечто лишнее, надуманное мужчинами. «Фаллоимитаторы – это для гетеросексуальных женщин, у которых нет полноценного секса с мужчиной», – такое общепринятое мнение высказала участница Донецкой группы. Девушки из всех городов, участвовавших в исследовании, говорили о том, что для разнообразия сексуальных отношений у них нет необходимости в сексуальных игрушках: «Потому что большинство лесбиянок занимается любовью без механических средств. Без помощи извне, так сказать» (Шура, Киев).

*«Зачем эти все приколы? Если ты спишь с девушкой, то зачем тебе надо эта вот фишка? Если ты любишь девушек... Ну, если ты любишь мужчин, то иди с ними и спи» (Женя, Харьков).*

*«Если я использую дилдо для вагинального или анального секса, то это не значит, что мне не хватает мужчины» (no doubt, Киев).*

Таблица 11. Виды незащищенного<sup>29</sup> и рискованного<sup>30</sup> сексуального поведения за последние 12 месяцев, % (N=143)

	Да	Нет
Незащищенный секс при наличии ранок и повреждений кожи рук, воспалений слизистых оболочек половых органов?	21	79
Незащищенный секс во время менструации?	32	68
Незащищенный оральный секс при герпесе или при наличии ранок на губах и во рту?	15	85
При сексуальном контакте попадают ли вагинальные выделения в вашу ротовую полость, на половые органы и анальное отверстие?	76	24
Практикуете ли вы совместное использование сексуальных игрушек без применения презервативов (дилдо, фаллоимитатор)?	11	89
Используете ли вы совместно с партнершей приспособления для БДСМ секса (иглы, бритвы, плетки, розги)?	3	97
Практикуете ли вы незащищенный фистинг (введение кулака в анальное или вагинальное отверстие)?	11	89
Практикуете ли вы секс с использованием пальцев, на которых длинные/не подстриженные ногти?	16	84

Пользуются ли девушки (и как часто пользуются) средствами для защищенного секса, мы выясняли с помощью вопроса: «Какими средствами уменьшения риска инфицирования ВИЧ/ИППП Вы пользуетесь при сексуальных контактах с женщинами?» (см. таблицу 12).

Девушки гомосексуальной ориентации часто уверены в безопасности своих сексуальных практик: «Лесбийский секс второй по безопасности после отсутствия секса. Тем более если не менять партнеров» (Зверь, Харьковская группа).

Главными причинами беспечности и недостаточного внимания к риску передачи ИППП мы считаем:

- отсутствие информации о сексуальных практиках ЖСЖ;
- поддержание стереотипов о безопасности сексуальных отношений между женщинами, беспечное отношение к своему здоровью;
- отсутствие информации о последствиях ИППП.

Как средство предохранения от ИППП участницами исследования предлагаются минимальные средства гигиены – вымыть руки с мылом.

*Лена (Донецк): «Нужна элементарная гигиена. Чистить зубы... стричь ногти и следить за собой. Это гигиена. Вероятность заразиться есть, но не больше, чем у других».*

*Алена (Донецк): «Просто гигиена, мыть руки».*

<sup>29</sup> Без использования барьерной контрацепции (латексные перчатки, латексные листы, презерватив).

<sup>30</sup> Термин «рискованное сексуальное поведение» подразумевает любые формы сексуальных контактов, при которых биологическая жидкость одного партнера (сперма или влагалищные выделения) попадает в организм другого человека или имеет контакт с его слизистыми оболочками.

Таблица 12. Частота использования методов предохранения при гомосексуальных контактах за последние 12 месяцев, % (N=143)

	Всегда + в большинстве случаев	Иногда	Никогда	Не практикую таких контактов
Латексная салфетка (пищевая пленка или разрезанный презерватив) во время орального сексуального контакта	3	6	76	11
Презерватив или стерильные перчатки во время проникающего сексуального контакта с применением рук	6	17	67	8
Презерватив и лубрикант (смазку) во время проникающего сексуального контакта с использованием сексуальных игрушек	12	6	39	40
Стерильные иглы и лезвия при БДСМ практиках			30	70
Одноразовые розги, плети при БДСМ практиках			27	73

*Таня, Харьков: «Если заниматься сексом ночью, то можно заразиться ВИЧ, а если днем, то на свету он погибает, ну, и всякие инфекции тоже не опасны. Не смейтесь, правда, нас еще в школе учили» (см. таблицу 13).*

Риск собственного инфицирования оценили как низкий (никакого риска, очень низкий, низкий) 67% респонденток, и только 5,6% отметили, что имеют значительный риск инфицирования. Именно низкая оценка риска становится главной причиной легкомысленного отношения к собственному инфицированию.

**Вопросы добровольного консультирования и тестирования на ВИЧ** играют очень большую роль для профилактики ВИЧ среди уязвимых групп. 56% респонденток исследования знают, где можно пройти конфиденциальное тестирование на ВИЧ в своем регионе. Остальные не осведомлены о месте, где для них доступно тестирование. Лишь 34,3% из респонденток проходили когда-либо тестирование на ВИЧ, и большинство из них получили результат такого теста. 2 из 143 респонденток сообщили о своем ВИЧ-положительном статусе (см. таблицу 14).

О риске передачи ИППП чаще всего трудно говорить между собой. Неинформированность, стеснительность, а также чрезмерное доверие к партнерше приводит к многочисленным проблемам со здоровьем.

*no doubt (Киев): «Все ИППП, которыми я болела в своей жизни, были подхвачены мною от женщин. Я лечилась от гонореи, трихомонады и гарднереллеза. 16 лет назад инфицировалась герпесом, от которого мучаюсь каждый месяц. Последнее мое достижение –*

Таблица 13. Уровень информированности о рисках инфицирования ВИЧ

Знания о ВИЧ (% правильных ответов)	Правильный ответ, % (N=143)
Можно ли уменьшить риск передачи ВИЧ, если иметь сексуальные отношения только с одним верным неинфицированным партнером?	90,2
Можно ли снизить риск передачи ВИЧ, если пользоваться презервативом/ латексными перчатками/ латексной салфеткой при каждом проникающем сексуальном контакте?	91,6
Можно ли инфицироваться через поцелуй?	64,3
Можно ли инфицироваться при незащищенном оральном сексе?	74,8
Может ли внешне здоровый человек быть ВИЧ-инфицированным?	93,7
Можно ли инфицироваться ВИЧ через укус комара?	63,6
Можно ли инфицироваться ВИЧ через укус животного?	35,0
Можно ли инфицироваться ВИЧ, если пить из одной посуды с инфицированным человеком?	80,4
Можно ли инфицироваться ВИЧ через совместное пользование с ВИЧ-инфицированным человеком туалетом, бассейном, сауной?	70,6
Можно ли инфицироваться ВИЧ через совместное пользование шприцев и игл с ВИЧ-инфицированным человеком?	95,8
Можно ли инфицироваться ВИЧ при совместном использовании сексуальных игрушек?	79,0
Можно ли инфицироваться ВИЧ при совместном использовании плетей, розг, игл, лезвий для садомазохистских манипуляций?	73,4

Таблица 14. Проходили ли Вы когда-либо конфиденциальное тестирование на ВИЧ?

	% (N=143)
Да, проходила тестирование добровольно	29,4
Да, меня заставили пройти тестирование	4,9
Нет, не проходила	65,7
Итого	100,0

это уреоплазмоз, добытый, опять-таки, в сексуальном контакте с женщиной. И теперь у меня страшно болят суставы».

«Я сейчас общаюсь очень плотно с девочкой, которая уже 10 лет живет в Америке, и вот она сейчас приехала сюда. Она имеет секс с одной моей знакомой – и она квадратными глазами смотрит, говорит: «Вы не предохраняетесь?! Вы не используете презервативы?! Не исполь-

*зуете салфетки?! Все, что проникает в меня, или все, чем я проникаю в кого-то, – все должно быть во что-то завернуто». Даже мне было немножечко диковато, я говорю, это какой-то прикол? А она: «Нет, ты что! Это гигиена, это святое! Я никогда не позволю себе проникнуть в женщину рукой, если не ней нет перчатки или презерватива» (Шура, Киев).*

*Лайма, Киев: «Меня поражает, что практически никто из лесбиянок не знает о том, насколько опасно заниматься незащищенным сексом с женщинами. И это отчасти связано с тем, что с мужчинами все понятно: надел презик – и все нормально. А что надеть на женщину? То есть, если нету спермы и х@я, значит все в порядке и значит мы все в полной безопасности? А как же обмен биологическими жидкостями?»*

21% респонденток сообщили о том, что за последний год обращались хотя бы раз к дерматологу-венерологу. 18 % респонденток сообщили, что за последние 12 месяцев у них были симптомы ИППП, большинство из них прошли диагностику, половина прекратили практиковать сексуальные контакты после выявления симптомов.

Таким образом, выявлен достаточно низкий уровень информированности респонденток о специфических рисках инфицирования ВИЧ и ИППП, связанных с женскими гомосексуальными практиками. Низкий уровень обеспокоенности риском инфицирования ИППП и информированности о симптомах заболеваний сочетается с низким уровнем обращения к специалистам. Все приведенные факторы дают возможность говорить о большой неудовлетворенной потребности в профилактике ВИЧ / ИППП для женщин, имеющих секс с женщинами.

## Проблема получения гинекологической помощи

Лесбиянка может получить адекватную медицинскую помощь только если проблема не связана с необходимостью открытия себя, то есть до тех пор, пока ее воспринимают как гетеросексуалку. Особенно участниц фокус-групп приводит в негодование обслуживание и отношение к лесбиянкам врачей-гинекологов.

*Лайма (Киев): «Каждое посещение гинеколога вызывает колоссальный психологический дискомфорт, начиная с того момента, когда ты садишься в гинекологическое кресло и докторесса, надевая одноразовые перчатки, выбирает для тебя зеркальце самого большого размера... и ты кричишь: «Нет! Мне, пожалуйста, поменьше!» «Почему? – спрашивает она. – Неужели Вы не живете сексуальной жизнью?» И я отвечаю: «Нет, я не живу сексуальной жизнью». Тогда она говорит: «Когда вы в последний раз имели мужчину? А что за контрацептивы вы используете? Да у вас внематочная беременность!» и т. п. И я не могу прямо сказать, что уже более 16 лет не имею отношений с мужчинами, так как мне этого просто не надо! И поэтому мне приходится делать каминат, чтобы сразу решить массу вопросов и недоразумений. И каждый раз, когда я это говорю, у людей делаются круглые глаза. Они начинают бегать туда-сюда и не знают, что делать... И все назойливо рекомендуют иметь секс с мужчинами, так как это ужасно полезно для здоровья: и белки, и жирки, и мелки, и чудеса дивные... – ну просто вся таблица Менделеева содержится в сперме! При этом забывают сказать, что сперма понижает местный иммунитет и вызывает аллергию, что в сперме также может находиться вирус герпеса, ВИЧ-инфекция и целый букет других заболеваний, и все это помимо нежелательной беременности.*

*Я предпочитаю получать витамины и микроэлементы, необходимые для здоровья, другим, более естественным способом, например, правильно питаться».*

*Саша (Донецк): У гинеколога можно попасть в неприятную ситуацию, в которую попала не только я. Она меня спрашивает: «Вы живете половой жизнью?» – «Да». – «Садитесь, я буду вас смотреть». А что она будет смотреть, если у меня не было секса с женщиной. Если есть какие-то проблемы – ты не можешь объяснить: я живу с девочкой, я занимаюсь любовью не с помощью фаллоса, а при помощи рук. Мне надо ей сказать, что я лесбиянка, я не знаю, как она отреагирует. В 25 лет не было секса с мужчиной... Подумает, дура какая-то. Если она вдруг мне скажет: «Извините, наша клиника только для белых», – попадаешь в неприятную ситуацию, как в первом классе, когда тебя ругают за плохое поведение. Если бы хотя бы в одном кабинете в городе принимали лесбиянок. Но, наверное, все бы ходили смотреть, кто туда ходит. У нас еще не готовы, не воспринимают хорошо лесбиянок».*

Врачи-гинекологи часто не готовы к приему и предоставлению помощи пациенткам-лесбиянкам.

*Зверь (Харьковская группа): «Я хочу сказать, что врачи не могут адекватно разговаривать на эту тему, даже в платных клиниках, где они не стесняются, не хватаются за голову, не падают в обморок оттого, что я не сплю с мужчинами. Они не могут адекватно ответить на мои вопросы, они никогда об этом не думали. У них нет психологического барьера, но они не думали об этом. В книжках это опускается за ненадобностью, потому что не стоял так вопрос».*

## Наркотическое поведение

Употребление алкоголя, табакокурение и использование легких наркотических веществ широко распространены среди ЛГБТ-людей во всем мире, о чем свидетельствуют многочисленные научные исследования<sup>31</sup>. Причины такого поведения мы рассмотрим ниже, но прежде всего, следует отметить, что ЛГБТ-сообщество очень привлекательно для транснациональных корпораций, производящих табак и алкоголь. Некоторые «торговцы смертью» проводят рекламные кампании именно с использованием гомоэстетических образов (образы геев и лесбиянок как потребителей их продукта), а также спонсируют некоторые престижные ЛГБТ-мероприятия и общественные организации.

Высокий уровень употребления алкоголя как легального психотропного средства в среде лесбиянок и бисексуалок имеет комплексный характер и обусловлен как социальными, так и психологическими факторами<sup>32</sup>.

### Социальные факторы высокого уровня потребления алкоголя:

- посещение баров или пleshек, где алкоголь играет важную роль, как единственного места для социального объединения и встреч ЛГБТ;
- гомофобия и дискриминация;
- преступления на почве ненависти;
- непризнание гомосексуальных отношений на уровне общества.

<sup>31</sup> Сравнительный анализ 12 научных исследований для оценки распространенности курения среди лесбиянок, геев и бисексуалов Америки был проведен в период с 1987 по 2000 год. Показатель курения для ЛГБТ среди молодежи варьируется от 38% до 59%, а среди взрослых – 28% - 50%. Национальные показатели курения при этом составляют 28% – 35% для молодежи и 28% для взрослых. (Ryan H., Wortley P.M. et al. Smoking among lesbians, gays, and bisexuals: a review of the literature. Am J Prev Med. 2001 Aug;21(2):142-9)

<sup>32</sup> Юрий Саранков, «Медицинские потребности и проблемы мужчин, имеющих сексуальные отношения с мужчинами». – Киев: «СПИД Фонд Восток-Запад», 2006, с. 27.

**К психологическим факторам относятся:**

- депрессия;
- интернализованная гомофобия;
- страх перед знакомством и сексуальными отношениями с другими женщинами;
- желание быть раскрепощенной и веселой, то есть «быть как все»;
- попытка преодолеть одиночество;
- глубоко переживаемый конфликт с членами семьи на почве каминг-аута или чувство вины за то, что не оправдала надежд и ожиданий родных и близких и т.п.

Исходя из ответов респонденток, потребление алкогольных напитков и курение являются неотъемлемыми спутниками субкультуры женщин-лесбиянок.

*«Да, я считаю, что потребление алкоголя и табака – огромная проблема. Особенно эта проблема касается людей 18–30 лет, ведь именно на этот возраст попадает пресловутый период смешанной идентичности, когда человек мечется в поисках себя. Когда нужно, во что бы то ни стало, выяснить, кто же я? Гомосексуальна ли я, или я бисексуальна, или я гетеросексуальна? На самом деле, я думаю, что секс в алкогольном или наркотическом опьянении – это очень распространенное явление и не сильно зависит от сексуальной ориентации. Думаю, что до 30 лет практически каждый мой сексуальный контакт был в нетрезвом состоянии. То есть каждый день хоть бутылку пива или косяк марихуаны – обязательно» (no doubt, Киев).*

*Шура (Киев): «Ха, можно ли веселиться не бухая?! Нельзя, к сожалению. Можно веселиться не бухая, только если накурился. Это тоже мое исследование».*

*Ира (Одесса): «Алкоголь достаточно широко распространен, но мне кажется, каждая проходит определенный период, когда она его употребляет слишком много, потом немного меньше. А когда (скажем, это зависит от личной жизни), когда все хорошо, у всех все нормально, – никто не пьет, на самом деле даже «по поводу» избегают. А бывают такие неприятные моменты, и все... много алкоголя».*

Некоторые женщины отказываются от употребления алкоголя и табака по разным причинам. Иногда это связано с возрастом: чем старше человек, тем больше он следит за своим здоровьем.

*Лайма, Киев: «Некурящие люди – это, как правило, люди, которые занимались в детстве, в юности спортом, или люди, которые осознали вред курения или понесли ущерб от курения, например, как я, – курила 25 лет. И сейчас в моем организме начались необратимые последствия. Например, за прошлый год я перенесла жесточайшее воспаление легких, имела большие проблемы с сердечно-сосудистой системой и желудочно-кишечным трактом. Это настоящие проблемы, от которых действительно падает уровень жизни, и лечение очень дорогое. То есть это вынудило меня полностью изменить образ жизни. И вот, более чем два года я не курю и вообще не употребляю спиртного, ничего не употребляю. И прекрасно себя чувствую!»*

Однако большинство респонденток согласилось с тем, что проблема алкоголизации, впрочем, как и наркотизации сообщества присуща лесбиянкам в той же мере, как и всему обществу.

*Аня (Одесса): «Алкоголь был, есть и будет, и это проблема действительно не конкретно лесбиянок или гомосексуалистов, это проблема всеобщего народа, всего мира. Все, больше нечего сказать, я к алкоголю отношусь плохо. Не знаю, пьют... каждый человек столько, сколько ему хочется, от настроения».*

Потребление алкоголя как атрибут лесбийской тусовки может стать одним из способов самоопределения в ту или иную лесбийскую группу:

*Саша (Полтавский лагерь): «Разделение происходит даже не по принципу того, кто пьет, а кто не пьет, а с какой целью ты туда пришел. Если есть алкоголь, как сопутствующее тому, для чего ты туда пришел. А есть алкоголь, – есть и цель, и соответственно, последствия, которые из этого вытекают: шатания в пьяном виде по центральным улицам с криками «я гей», «я лесбиянка», и так далее, и тому подобное. Провокация окружающего мира, окружающего социума, так сказать, на агрессию. И вот тут вот важно даже не количество алкоголя... Хотя вот количество алкоголя у нас, наверное, будет даже покруче, чем на киевской (смеется) Стометровке. У нас, наверно, в среднем каждый выпивает бутылок по шесть пива за вечер».*

Данные количественного исследования показывают большую распространенность алкогольного поведения среди гомосексуальных женщин. 87,4% респонденток потребляют алкогольные напитки. Самыми распространенными напитками в этом сообществе являются пиво / слабоалкогольные напитки. Большую обеспокоенность вызывает то, что 46, 2% потребляют от 1,5 до 15 литров в неделю. 7% респонденток сообщили, что еженедельно они употребляют 2–10 литра вина. Проблема потребления водки и других крепких алкогольных напитков стоит не так остро. 16% сообщили, что потребляют 0,1–0,5 литра водки или подобных напитков в неделю (см. таблицу 15, 16).

К сожалению, проблема курения в лесбийском сообществе также стоит достаточно остро.

Как мы видим из таблицы, 86% респонденток когда-либо в жизни курили или курят на данный момент. Это существенно больше, чем средняя распространенность курения не только среди женщин Украины (20%), но и среди мужчин (60%).

Таблица 15. Количество потребляемого пива / слабоалкогольных напитков в неделю

	% (N= 143)
Нет ответа	15,4
0,3–1,5 литра	25,9
1,5–4 литра	24,5
4–15 литров	21,7
Алкогольных напитков не потребляют	12,6
Итого	100,0

Таблица 16. Частота половых контактов в состоянии алкогольного или наркотического опьянения

	% (N= 139)
Постоянно	1,4
Иногда	53,8
Никогда	18,2
Все мои половые контакты трезвые	15,4
Не употребляю наркотиков и алкоголя	8,4

*Вот как об этом сказала Ольга из Одессы: «Все практически, 90% курят, 50% употребляют легкие наркотики, но отношения строятся не на этом».*

Таблица 17. Курение среди гомосексуальных женщин

	% (N=143)
Курю регулярно	46,2
Курю время от времени	18,9
Пытаюсь бросить	4,2
Курила, но сейчас бросила	17,5
Никогда не курила	13,3
Итого	100,0

Говоря о распространенности употребления нелегальных наркотиков, мы не можем утверждать, что проблема потребления наркотических веществ в лесбийском сообществе стоит более остро, чем среди общего населения. 55,2% респонденток сообщили, что никогда не имели опыта употребления марихуаны. 25% ранее пробовали марихуану, а 19% сейчас потребляют этот наркотик время от времени. Только 6 из 143 респонденток сообщили о наличии у них опыта (единичного, когда-либо в жизни) инъекционного употребления наркотиков.

Важно также отметить огромное влияние гендерных стереотипов на наркотическое поведение женщин.

### **Потребность в социальной, психологической, юридической поддержке**

В каждом регионе, где мы проводили исследование, самыми первыми услугами, которые необходимы местным сообществам, были обозначены консультации. «Мало информации» – часто означает «мало поддержки», а то и вовсе «я одна такая на белом свете».

Первоочередная консультационная помощь лесбиянкам должна быть направлена на поддержку женщины и ее ближайшего окружения в процессе каминг-аута. Практически во всех группах обсуждался вопрос необходимости специализированных групп или консультационных телефонов, даже просто публикаций для родителей гомосексуальных женщин. Именно родители, как люди, от которых девушка материально и эмоционально зависит, должны получить максимум поддержки со стороны общественных организаций, чтобы принять свою дочь такой, какая она есть.

Из необходимой психологической помощи стала явной потребность в психотерапии детских случаев сексуального насилия. Ведь из 143 респонденток нашего опроса, 56 (т. е. 39%) женщин сообщили о том, что в их жизни были случаи изнасилования или принуждения к сексуальным отношениям.

Потребности в материальной помощи женщинам-лесбиянкам наше исследование не выявило.

Как говорилось ранее, в разделе по гомосексуальному партнерству, гомосексуальным женщинам крайне необходима специализированная юридическая помощь, во-первых, в бракоразводных процессах с бывшими мужьями. Ведь часто такой процесс становится для женщины угрозой принудительного каминаута и последующих реальных или мнимых социальных и юридических последствий для матери и, возможно, для ее ребенка. Во-вторых, юридические консультации необходимы для адекватного оформления документов на совместную собственность на жилье, вопросов наследования и ухода за детьми в гомосексуальных партнерствах.

Кроме того, согласно исследованию, практически в каждом городе существует острая потребность в группах взаимопомощи: *«Чтобы группа взаимопомощи была в каждом городе, куда можно прийти и поговорить» (Донецкая группа)*. Именно такая группа взаимопомощи может не только выполнять задачу поддержки и обмена опытом, но часто становится основой для дальнейшего сплочения сообщества гомосексуальных женщин и развиваться в общественную организацию.

Как показало наше исследование, на данный момент возможность получить бесплатную психологическую и юридическую консультацию гомосексуальным женщинам в Украине предоставляет только одна организация – ИОЦ «Женская Сеть» в режиме он-лайн на портале [www.feminist.org.ua](http://www.feminist.org.ua).

## **Поддержка лесбийского сообщества и полноценного общения для гомосексуальных женщин**

Для ЖСЖ являются важными места встреч или сайты знакомств. Первоначальное желание найти себе подобных и чувствовать себя безопасно в определенном месте города – это базовая потребность, которую высказывали большинство девушек. Прежде всего, речь идет о геевских и лесбийских-барах:

*«Место, куда можно прийти с девушкой и спокойно чувствовать себя в безопасности, и никто об этом не узнает» (Юля, Харьков)*.

Именно потребность встречаться в безопасном месте стимулировала некоторые региональные инициативные группы способствовать созданию лесби-баров. Однако на поверку оказывалось, что финансовые интересы и законы бизнеса имели на развитие таких заведений большее влияние, чем задача удовлетворять коммуникационные запросы женщин-лесбиянок.

Наличие гей-лесби бара – не решает ключевых социальных проблем сообщества. Именно поэтому респондентки проговаривают необходимость полноценного общения в более трезвой атмосфере.

Многие инициативные группы последние два года начали развивать самостоятельный спорт как способ общения, проведения досуга и сплочения гомосексуальных женщин. Другой формой совместного досуга являются дискуссионные клубы, просмотры фильмов, вечера творчества.

## **Региональные планы по развитию социальных услуг для гомосексуальных женщин**

Где бы ни происходил разговор о наличии услуг для гомосексуальных женщин, везде мы приходили к плачевному выводу: сделано очень мало или практически ничего. И везде, где шла речь о том, кто же может изменить ситуацию, в первую очередь участницы называли себя и инициативную группу в своем городе.

В декабре 2006 г. на семинаре по стратегическому планированию каждая региональная инициативная группа четко обозначила свои планы по развитию услуг на местном уровне на 2007 г.

### **Харьков-2007**

Организационное развитие регионального сообщества.

1. Поддержка регулярных еженедельных встреч группы общения.
2. Развитие и структурирование инициативной группы:
  - повышение роли личного вклада участников группы (членские взносы для реализации целей организации);
  - проведение стратегического планирования в инициативной группе.
3. Специализированные мероприятия силами инициативной группы:
  - помощь детскому дому;
  - систематические аматорские спортивные игры;
  - проведение художественных вечеров (региональных, всеукраинских, международных), посвященных лесбийскому и женскому искусству.

### **Донецк-2007**

1. Организация регулярных встреч инициативной группы и группы взаимопомощи для сообщества (обеспечение стабильного помещения).
2. Консультации психологов, социальных работников, медиков, юристов.
3. Организация тренингов развития для представителей сообщества.
4. Создание специализированной библиотеки и видеотеки.
5. Проведение культурных и спортивных мероприятий:
  - регулярные спортивные игры (футбол, волейбол);
  - создание галереи искусств (стихи, проза, фотография, проведение творческих вечеров).
6. Налаживание информационного, культурного и спортивного обмена с другими региональными группами.

### **Львов-2007**

1. Развитие информационного сайта инициативной группы.
2. Регулярные встречи инициативных групп.
3. Распространение информационных материалов о предстоящих событиях и деятельности инициативной группы.
4. Противодействие гомофобии: создание информационных материалов, листовок для населения.

5. Проведение регулярных культурных и спортивных мероприятий: регби, дискуссионные группы, киноклубы.
6. Поддержка детского дома.

### **Николаев–2007**

1. Профилактика ВИЧ, ИППП в сообществе, обеспечение качественной информации о путях передачи:
  - информационно-раздаточные материалы;
  - работа комьюнити-центров.
2. Формирование толерантного отношения к сообществу:
  - группы взаимопомощи;
  - видеоролик для ТВ.
3. Спортивно-развлекательные материалы для ЖСЖ: создание команд, участие в турнирах.
4. Развитие регионов: тренинги и круглые столы.
5. Проведение международного лагеря для гомосексуальных людей (Грузия, Молдова).

### **Одесса–2007**

1. Создание региональных центров для защиты прав ЛГБТ:
  - лоббирование;
  - социологический опрос населения по отношению к ЛГБТ-сообществу;
  - акции по формированию толерантного отношения.
2. Сплочение одесского ЛГБТ-сообщества:
  - тематические мероприятия для сообщества, клубы по интересам, творчество, спортивные мероприятия;
  - мотивация представителей сообщества для активного участия;
  - этика для представителей сообщества.
3. Профилактика ВИЧ и ИППП в сообществе:
  - проведение массовых акций;
  - информационные кампании;
  - участие в массовых акциях по профилактике ВИЧ;
  - организация ДКТ (дотестовое консультирование при сдаче анализа крови на ВИЧ).
4. Разработка специализированных медицинских и социальных консультационных программ (гинекологи, другие специалисты).

### **Спортивный клуб NRG, Киев–2007**

1. Организационное развитие:
  - регистрация организации;
  - поиск и запрос консультационной помощи;
  - фандрейзинг, привлечение спонсоров.
2. Организация спортивных мероприятий:
  - проведение регулярных спортивных аматорских игр, тренировки команд по разным видам спорта, обеспечение тренерами;
  - обмен опытом и совместные турниры с региональными и другими командами;

- проведение международных футбольного, теннисного, волейбольного, баскетбольного турниров для аматорских команд в Украине;
  - создание международной лиги.
3. Культурные мероприятия (театральные постановки).
  4. Участие в благотворительных акциях, помощь детскому дому (шефство над футбольной командой).
  5. Участие в акциях по противодействию стигме и дискриминации.

### **Женская Сеть, Киев-2007**

#### **I. Преодоление стигмы и дискриминации.**

1. Работа с масс-медиа.
2. Лоббирование и адвокатиование по защите прав и интересов.
3. Организация регулярных событий.

#### **II. Информационно-методическая и консультационная работа.**

1. Публикация информационно-методических материалов.
2. Полтавский летний лагерь.
3. Региональные тренинги, семинары и консультации по запросу от региона.
4. Ежегодные встречи по стратегическому планированию для ЛБ-сообщества в Украине.
5. Поддержка работы портала [www.feminist.org.ua](http://www.feminist.org.ua)

#### **III. Развитие услуг для ЛБ-сообщества.**

1. Консультации on-line (психолог, юрист, медики, переадресация).
2. Дискуссионный клуб в Киеве.
3. Группы физического развития и самообороны.

#### **IV. Организационное развитие ЖС.**

1. Повышение профессиональных навыков активисток, волонтерок и персонала.
2. PR.
3. Фандрайзинг.
4. Мониторинг и оценка.

Создательницы и активистки  
ИОЦ «Женская Сеть»:  
Лайма Гейдар, Ольга Шевцова,  
Наталья Нагорная



## Защита прав гомосексуальных граждан Украины<sup>33</sup>

### Проблемы в отношениях с властью и религиозными организациями

Некоторые государственные мужи и представители религиозных организаций еще далеки от восприятия общечеловеческих ценностей как нормы демократического общества. Многие из них даже в публичных выступлениях не беспокоятся о соблюдении политкорректности. Например, глава парламентского комитета Верховной Рады Украины по вопросам прав человека, национальных меньшинств и межнациональных отношений Леонид Грач в середине ноября 2006 г. заявил: *«Гомосексуализм — это аномалия, вызванная аморальностью и порочностью человека. Общество будет считать их [т. е. гомосексуалов] отщепенцами. Уверен, что нынешний парламент не проголосует за то, что они предлагают [легализация браков и запрет дискриминации по признаку ориентации – прим. ред.]»*. Такова позиция народного избранника-«гуманиста», в чьи обязанности входит забота о защите прав человека в Украине.

30 ноября 2006 г. Всеукраинский Совет Церквей и религиозных организаций сделал достоянием гласности Открытое письмо к обществу, в котором церковные иерархи высказали собственный взгляд на гомосексуальность. В этом документе гомосексуализм назван *«извращенной сексуальностью»* и *«аморальным действием»*, с которой авторы письма *«не будут мириться»*. От служителей культа «досталось» и «так называемой современной науке», согласно которой гомосексуальность не признается ни болезнью, ни расстройством личности. Как оказывается, *«страны, которые регистрируют однополые браки или партнерства [а к ним принадлежат, например, Канада, Бельгия, Нидерланды, Дания, Швеция, Германия, Франция, Испания, Великобритания – прим. ред.], страдают от духовной деградации!»*

Более жестким в выражениях и в толковании Священного писания был наместник Киево-Печерской лавры (УПЦ) архиепископ Вышгородский Павел (Лебедь): *«Эти люди [геи и лесбиянки – прим. ред.] нарушили все заповеди, и они прокляты. С ними не должно быть никакого общения, и нет им никакого прощения. Они являются орудиями дьявола»*.

Вместе с тем, в отношении к нам со стороны Церкви происходят и положительные сдвиги. Образцом толерантного отношения является позиция отца Игоря Яцива, пресс-секретаря УГКЦ, который, говоря об однополых союзах, сказал: *«Если двое мужчин или женщин желают делать это, то они имеют право на это, гарантированное демократией, вопреки тому, что это запрещает Закон Божий»*.

### Законодательные инициативы относительно защиты прав и свобод геев и лесбиянок в Украине

На протяжении 2003–2005 гг. на рассмотрение Верховной Рады Украины вынесен ряд официальных законопроектов, направленных на защиту прав представителей ЛГБТ-сообщества, численность которого в нашей стране, по оценкам ООН, составляет от 800 тыс.

<sup>33</sup> *Использованы материалы совместного пресс-релиза ЛГБТ-организаций Украины к 12 декабря – Дню памяти гомосексуалов – жертв тоталитарного советского режима, 2006 г.*

до 1,2 млн. лиц. Среди политиков и членов правительства, которые своими подписями поддержали законодательные инициативы относительно недопущения в Украине дискриминации на основании сексуальной ориентации, такие деятели как Инна Богословская, Богдан Губский, Владимир Демехин, Юрий Ехануров, Анатолий Заец, Орест Климуш, Алексей Козаченко, Валерий Коновалюк, Виталий Майко, Иван Мигович, Сергей Осыка, Михаил Папиев, Владимир Першин, Валерий Сушкевич, Дмитрий Табачник, Петр Толочко, Василий Цушко, Владимир Шкляр, Олег Юхновский, Виктор Янукович, Федор Ярошенко. Этот перечень убедительно доказывает, что развитие гражданского общества возможно лишь при условии, когда широкий спектр политических сил будет защищать права меньшинств, когда государственные деятели будут поддерживать законные требования геев и лесбиянок иногда даже вопреки собственным убеждениям, руководствуясь прежде всего общественной необходимостью и основами приоритетности прав человека.

Реакция центральных органов государственной власти на Открытое письмо лесбигеевских неправительственных организаций Украины от 19 августа 2006 г., в общем, положительна, о чем свидетельствуют тексты официальных ответов, приведенных ниже.

**Министерство иностранных дел:** *«Надеемся, что законопроекты, которые касаются запрета дискриминации на основании сексуальной ориентации... в ближайшем будущем будут приняты, и они снимут ряд болевых вопросов по этой проблематике [...] требование относительно признания в Украине действующими однополых браков между гражданами Украины ..., законно заключенных в другом государстве, ... в целом не вызывает возражений».*

**Министерство юстиции:** *«Относительно законодательных изменений, касающихся защиты прав секс-меньшинств, отмечаем, что для этого необходимым является определение четкого предмета правового регулирования, ... поиск альтернативных законодательному путей решения существующих проблем».*

**Министерство труда и социальной политики:** *«Сообщаем, что проектом Трудового кодекса Украины предусмотрен запрет любой дискриминации в сфере труда, в частности ... по признаку... сексуальной ориентации».*

**Департамент гуманитарной политики Министерства обороны:** *«Необходимость принятия ... мер против дискриминации по признаку сексуальной ориентации в целом с пониманием воспринимается военнослужащими [...] одним из направлений деятельности органов военного управления должно стать ... предупреждение случаев дискриминации по признаку сексуальной ориентации».*

**Министерство по делам семьи, молодежи и спорта:** *«Перед Украиной стоит задача по разработке государственной политики по отношению к реально существующим разнообразным формам брачного сожительства... В частности, с учетом необходимости легализации однополых браков...». Необходимо отметить, что позиция МинСемьи сформирована по доверенности Секретариата Президента Украины.*

ЛГБТ-сообщество становится все более весомым фактором общественно-политической жизни Украины. Лесбиянки и геи не стоят в стороне общественно-политических процессов. Лесбигеевские организации, действующие сейчас по всей территории Украины, последовательно и настойчиво будут отстаивать законные гражданские права представителей ЛГБТ-сообщества. И мы добьемся равных прав и возможностей, поскольку существует множество аргументов «за» и нет ни одного рационального аргумента «против».

## Основные выводы исследования

### Теоретические результаты исследования

Теоретическая часть нашего исследования показала, что гомосексуальность вообще и женская гомосексуальность в частности являются естественной нормой человеческого поведения, которая существовала и существует среди всех народов мира на протяжении всей истории человечества. Мы пришли к выводу, что присутствие геев и лесбиянок в обществе не зависит от общественного строя и нравственных устоев. От этих факторов зависит лишь положение и публичность ЛГБТ-людей, их доступ к необходимой информации и возможность жить полноценной жизнью. Мы еще раз убедились в том, что сексуальная ориентация (эмоции, чувственность, фантазии, влечение) не является выбором человека. И этот факт подтверждают многочисленные международные исследования, которые изучали связи между воспитанием и гомосексуальностью. Эти научные работы показали, что воспитать или «научить» человека быть геем или лесбиянкой невозможно. Ознакомившись с научными текстами многих авторов, мы убедились в бесплодности лечения гомосексуальности. Попытки лечения гомосексуальности в Западных странах со временем были прекращены государственными и большинством частных медицинских учреждений, поскольку эти попытки являются серьезным нарушением закона и преступлением против личности. Мы выяснили, что право на создание семьи / партнерства для гомосексуальных граждан законодательно закреплено в большинстве демократических стран Европы и в некоторых странах Южного полушария.

В заключение теоретической части нужно сказать, что лесбийство рассматривается нами как изменчивое и разнообразное явление, которое не может иметь стабильного и однозначного во все времена определения. Для нас лесбийство – это не только сексуальная принадлежность, а прежде всего сексуальное состояние: «не только то, что я делаю на постели». Мы предлагаем рассматривать лесбийство в терминах социальных, в терминах принадлежности к определенной части общества, имеющей свои особенности в общении, свои способы построения отношений с другими людьми, особые проблемы и потребности, взгляды, стремления, убеждения и надежды.

### Практические результаты исследования

Прежде чем рассказать о результатах практической части нашего исследования, перечислим его ключевые задачи.

Ключевые задачи исследования:

1. Проанализировать особенности сексуальных практик гомосексуальных женщин.
2. Оценить доступность социально-медицинских услуг для гомосексуальных женщин и их потребности в таких услугах.
3. Проанализировать готовность женщин-лесбиянок к социальной активности, а также оценить возможности развития феминистско-лесбийского сообщества в крупных городах Украины.

В качественной части исследования 2006 г. участвовали 96 женщин, имеющих секс с женщинами, в возрасте от 18 до 40 лет из 7 регионов Украины. В анкетировании приняли участие 143 респондентки из 5 регионов.

### **Сексуальные взаимоотношения**

Результаты исследования показали, что частота смены партнерш у гомосексуальных женщин очень невелика. Мы выяснили, что более половины женщин в течение года имеют сексуальные отношения только с одной постоянной партнершей, что подтверждает гипотезу о том, что гомосексуальные женщины склонны развивать долговременные отношения. Случайные сексуальные отношения мало распространены среди лесбиянок.

Хотя больше половины опрошенных женщин имели в прошлом сексуальный опыт с мужчинами, лишь 12,6% сообщили о том, что за последние 12 месяцев у них были сексуальные контакты с партнером-мужчиной.

Стереотипные гендерно жесткие образы маскулинных и феминных лесбиянок не существуют в реальной жизни. В реальном мире живут женщины, которые самостоятельно формируют свой стиль жизни, свободно распределяют домашние обязанности и не соответствуют жестким эталонам внешнего вида типа «буч» и «фем» («актив» и «пассив»).

### **Формирование идентичности**

В жизни девушки-лесбиянки существует важный момент осознания себя как гомосексуальной личности. Момент, когда ожидания окружения относительно того, кем она должна быть и кто она есть, не оправдываются. Такой момент условно назовем «Я – лесбиянка». Этот процесс для респонденток проходил очень сложно, и чаще всего сопровождался социальными и психологическими проблемами.

Ближайшее социальное окружение лесбиянки играет ключевую роль в процессе каминг-аута. Наибольшие проблемы в принятии их гомосексуальности респондентки испытывали во взаимоотношениях с родственниками, в частности родителями, а также братьями и сестрами. Поддержка со стороны ближайших родственников могла бы стать важным ресурсом для девушки, формирующей свою идентичность. Друзья, близкое социальное окружение тоже становятся важным фактором социального комфорта для гомосексуальных женщин.

Ключевые проблемы возникают при выходе девушек «из подполья», то есть в процессе добровольного или принудительного информирования широкого окружения. Исследование выявило множество случаев гомофобного и стигматизирующего отношения к гомосексуальным женщинам среди родителей и друзей, знакомых и сотрудников.

### **Гомосексуальные партнерства**

Как показывает наше исследование, лесбиянки воспринимают гомосексуальное партнерство как полноценную семью при соблюдении важных и стандартных критериев: любовь, совместное проживание, ведение общего хозяйства, общий бюджет, планы на будущее.

Вопросы, касающиеся гомосексуальных партнерств, – очень актуальная сфера для гомосексуальных гражданок Украины, требующая законодательного регулирования. Поскольку государство на данный момент не признает в рамках законодательства и не защищает однополые партнерства, лесбийские пары не имеют никаких социальных прав или гарантий в таких сферах, как родительская опека, совместное владение имуществом, право на наследство, статус родственника при болезни и т. д.

Непринятие однополых пар обществом, в частности близкими людьми, родственниками, приводит к стрессам обеих партнерш, возникновению социально-психологических проблем внутри пары.

Законодательная неурегулированность гомосексуальных домохозяйств приводит к вынужденной бездетности гомосексуальных семей, к страху перед социальной нестабильностью в случае рождения ребенка в паре, к ожиданию проблем, связанных с негативным восприятием их ребенка в детских учреждениях, школах, в обществе.

### **Сообщество лесбиянок: структура, потребности, готовность к самоорганизации**

На фокус-группах в рамках исследования 2006 г. респондентками было предложено несколько десятков различных критериев, по которым девушки разделяют для себя лесбийское сообщество. Однако значительно чаще других признаков для различия гомосексуальных женщин по группам был использован признак идентичности, то есть относит человек себя к лесбийскому сообществу или нет. Если в одном городе лесбиянкой называют ту, которая имеет сексуальные отношения с женщинами и взаимодействует с сообществом, то для другого города идентификация с лесбиянкой носит идеологический характер, вдохновляющий и объединяющий группу. Также мы пришли к выводу, что бисексуальная ориентация может быть не только определенным, достаточно длительным периодом в формировании лесбийской идентичности женщины и важным этапом в преодолении неприятия себя как гомосексуального человека. Бисексуальность является отдельной сексуальной ориентацией и идентичностью человека.

Как видно из результатов исследования, проблема стигматизации и дискриминации гомосексуальных женщин остается очень острой. Сферы проявления гомофобного отношения: место работы и учебы, средства массовой информации.

Подавляющее большинство респонденток отметили в целом негативное отношение общества к гомосексуальным людям. Мы назвали такую ситуацию «высоким уровнем фоновой гомофобии». До сих пор в Украине законодательная и исполнительная власть, средства массовой информации и широкие слои населения находятся в плену предубежденности и стереотипов относительно гомосексуальных соотечественниц и соотечественников. До сих пор на основании сексуальной ориентации украинцев и украинок исключают из учебных заведений, увольняют с работы, запрещают занимать определенные должности, отвечают отказом в найме жилья.

В рамках исследования нами определена важная роль самоорганизованного сообщества лесбиянок и бисексуалок для развития социально-медицинских услуг, а также преодоления стигмы и дискриминации по отношению к этим группам. Описаны три этапа формирования сообщества.

Сейчас самоорганизация в Украине ЛГБТ-сообщества в целом и лесбиянок в частности находится на самой первой стадии (как мы ее условно назвали, формирование тусовок, множества). Не все лидеры и инициативные люди из числа лесбиянок готовы к полному камингауту в прессе, не все понимают необходимость защищать права сообщества. Только в нескольких городах есть места встреч и дружественные бары для женщин. А это значит, что большинство лесбиянок и бисексуалок пытаются удовлетворить свою потребность в комфорте и безопасности.

На данном этапе ключевыми направлениями стратегического развития лесбийского сообщества Украины являются следующие:

- 1) развитие региональных инициативных групп и механизмов координации;
- 2) развитие необходимых для сообщества услуг;
- 3) борьба со стигмой и дискриминацией.

В рамках исследования также определены основные направления необходимой социальной помощи и поддержки для ЖСЖ:

- 1) здоровье гомосексуальных женщин;
- 2) потребность в социальной, психологической, юридической поддержке и консультациях;
- 3) поддержка лесбийского сообщества и полноценного общения для гомосексуальных женщин.

Первоочередная консультационная помощь лесбиянкам должна быть направлена на поддержку женщины и ее ближайшего окружения в процессе каминг-аута. Практически во всех группах обсуждался вопрос развития групп взаимопомощи, телефонов доверия и публикаций для родителей гомосексуальных женщин.

Для ЖСЖ являются важными места встреч или сайты знакомств. Первоначальное желание найти себе подобных и чувствовать себя безопасно в определенном месте города – это базовая потребность, которую высказывали большинство девушек.

### **Предотвращение риска инфицирования ВИЧ / ИППП и другие вопросы здоровья**

Важным выводом исследования, касающимся риска инфицирования ВИЧ/СПИД и ИППП, является то, что женщины-лесбиянки не предохраняются от инфекций, передающихся половым путем, и ВИЧ не потому, что не заботятся о своем здоровье, а скорее из-за отсутствия релевантной информации о рисках инфицирования. Даже имея общую информацию об опасностях ИППП, девушки крайне редко практикуют защищенные виды сексуальных отношений и очень редко говорят с партнершами о необходимостях предохранения.

Лесбиянка может получить адекватную медицинскую помощь, только если проблема не связана с необходимостью открытия себя, то есть до тех пор, пока ее воспринимают как гетеросексуалку. Особенно участниц фокус-групп приводит в негодование обслуживание и отношение к лесбиянкам врачей-гинекологов.

Главными причинами беспечности и недостаточного внимания к риску передачи ИППП мы считаем:

- отсутствие информации о сексуальных практиках ЖСЖ;
- поддержание стереотипов о безопасности сексуальных отношений между женщинами, беспечное отношение к своему здоровью;
- отсутствие информации о последствиях ИППП.

Выявлен достаточно низкий уровень информированности респонденток о специфических рисках инфицирования ВИЧ и ИППП, связанных с женскими гомосексуальными практиками. Низкий уровень обеспокоенности риском и информированности о симптомах заболевания сочетается с низким уровнем обращения к специалистам. Все приведенные факторы дают возможность говорить о большой неудовлетворенной потребности в профилактике ВИЧ / ИППП для ЖСЖ.

## Быть лесбиянкой в Украине: обретая силу

Важной социально-психологической сферой поддержки для ЖСЖ является реабилитация после перенесенного насилия.

В силу многих социальных и психологических факторов, в лесбийском сообществе довольно остро стоит проблема табакокурения и потребления алкоголя.

В рамках исследовательской работы были также определены региональные планы по развитию социальных услуг для гомосексуальных женщин, а также обозначены сферы законодательных инициатив относительно защиты прав и свобод геев и лесбиянок в Украине.



Семинар «Стратегическое планирование региональных команд», декабрь 2006 года

## Ключевые термины

---

**Адвокация, адвокатирование** (англ. advocacy) – кампания, направленная на представительство и защиту прав и интересов определенной социальной группы. Объектом воздействия адвокати- кампаний являются государственные учреждения (организации); цель воздействия – осуществление определенных структурных изменений (например, принятие законов) в отношении группы, интересы которой таким образом лоббируются. Целью адвокатирования является защита прав, а не распространение сведений и взглядов, как при пропаганде.

**Активизм** (англ. activism) – недавно появившийся в русском языке американизм, обозначающий разнообразную деятельность. Синонимичен более привычным выражениям «общественная деятельность», просто «деятельность», «общественная работа», «общественное движение».

**Барьерная контрацепция** – презервативы, латексные перчатки, латексные листы.

**Безопасный секс** подразумевает, что сексуальный контакт происходит без глубокого проникновения в организм партнерши / партнера. То есть при безопасном сексе люди не обмениваются биологическими жидкостями (кровь, сперма, вагинальные выделения, выделения из молочных желез), которые могут содержать опасные вирусы и микроорганизмы, и не практикуют оральный, вагинальный или анальный секс без барьерной контрацепции.

**Бисексуальные люди** – мужчины и женщины, которые связывают свою психоэмоциональную и сексуальную сферу с людьми как своего, так и противоположного пола.

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека. Вызывает СПИД.

**Гей** – мужчина, связывающий свою психоэмоциональную и сексуальную сферу с мужчинами и признающий себя геем.

**Гендер, или социокультурный пол человека** – это совокупность социальных ожиданий и норм, ценностей и реакций, которая формирует отдельные черты личности. В патриархальной гетеросексуальной культуре гендер тесно привязан к биологическим и анатомическим признакам человека и приобретает характер нормативности.

**Гендерные стереотипы** – стандартизированные представления о моделях поведения и чертах характера, соответствующие понятиям «мужское» и «женское»<sup>34</sup>.

**Гетеросексизм и гетероцентризм** (heterosexism and heterocentrism) – «совокупность верований и ценностей, которые оценивают гетеросексуальность человека как высшую и/или более естественную, чем гомосексуальность. Термины употребляются с целью выражения более скрытого проявления предубежденности,

---

<sup>34</sup> О. А. Воронина, Т. А. Клименкова, *Гендер и культура/Женщины и социальная политика*, – М., 1992.

Быть лесбиянкой в Украине: **обретая силу**

чем гомофобия – термин, который употребляется с более точным указанием на психологическую реакцию против гомосексуалов или открытую дискриминацию гомосексуалов, мотивированную ненавистью»<sup>35</sup>.

**Гетеросексуальность** – естественное состояние человека, который связывает свою психозоциальную и сексуальную сферу с людьми противоположного пола. Среди гомосексуалов иногда употребляется слово «натурал» (natural, straight) для обозначения людей гетеросексуальной ориентации.

**Гомосексуальность** – естественное состояние человека, который связывает свою психозоциальную и сексуальную сферу с людьми своего пола.

**Гомофобия** (homophobia) – «термин, отображающий негативное, исполненное страха и ненависти отношение к геям и лесбиянкам. Гомофобия преимущественно является формой предубежденного отношения, укоренившегося в культуре»<sup>36</sup>.

**Группы взаимопомощи** – регулярные собрания, проводимые с целью обмена опытом и моральной поддержки участниками друг друга. На группах обсуждаются сложные ситуации в жизни участников и варианты их решения.

**Дискриминация** (лат. discriminatio – различение) – преимущества одних групп над другими не по причинам достоинств или нужд, а вследствие критерия возраста, пола, расы<sup>37</sup>.

**Домохозяйство** – лицо или группа лиц, проживающих совместно и совместно ведущих хозяйство<sup>38</sup>.

**ЖСЖ** – женщины, имеющие сексуальные отношения с женщинами.

**Защищенный секс** – это секс с использованием барьерной контрацепции при всех проникающих сексуальных контактах: анальном, вагинальном, оральном. Для защиты партнеров при каждом сексуальном контакте, в качестве барьера для биологических жидкостей и ИППП, используются латексные перчатки, презерватив и латексный лист.

**Интернализованная гомофобия** (внутренняя гомофобия) – страх или отвращение лесбиянок, геев и бисексуалов по отношению к собственной гомосексуальности или гомосексуальности других людей. Может обозначать также страх индивида стать гомосексуальным, страх перед собственным возможным гомосексуальным поведением. Многие гомосексуальные и бисексуальные люди вследствие интернализованной гомофобии подавляют собственные гомосексуальные желания и стремления и могут испытывать различные негативные эмоции: комплекс вины, тревогу, угрызения совести и т. д. Некоторые авторы считают, что называть таких людей латентными гомосексуалами некорректно, так как человек является тем, кем он хочет быть, а гомосексуалом такой человек быть не желает.

**ИППП** – инфекции, передающиеся половым путем.

<sup>35</sup> Haggerty G.E., *Gay Histories and Cultures: An Encyclopedia*, New York: Garland Publishing, 2000.

<sup>36</sup> Zimmerman, B., *Lesbian Histories and Cultures: An Encyclopedia*, New York: Garland Publishing, 2000, pp. 376-378.

<sup>37</sup> Tuttle L., "Encyclopedia of feminism", 1986.

<sup>38</sup> Валентей Д.И., Кваша А.Я., "Основы демографии", М., 1989

**Камингаут** (coming out) – термин, который часто используется для обозначения публичного признания человеком своей гомосексуальной идентичности<sup>39</sup>. Однако многие исследователи, используя этот термин в научном понимании, считают, что его смысл заключается не в публичном открытии, а в принятии собственной гомосексуальности как неотъемлемого и положительного аспекта себя, что включает и перестройку собственных отношений с другими и обществом. Таким образом, камингаут является длительным жизненным процессом, и публичное раскрытие себя другим является лишь его частью. Впервые концепция камингаута была выдвинута в 1869 немецким адвокатом, журналистом и защитником прав меньшинств Карлом Генрихом Ульрихсом как некая разновидность концепции эмансипации. Он считал, что скрытное существование меньшинств уменьшало возможности их влияния на общественное мнение, и поэтому призывал гомосексуалов становиться более заметными, совершая камингаут.

**Качество жизни** – характеристика уровня и условий жизни населения. Среди объективных факторов качества жизни – потребление продуктов питания, жилищные условия, уровень занятости, развитие сферы услуг, образования, социального обеспечения и др. Среди субъективных – удовлетворенность работой и жизненными условиями, социальным статусом индивида, финансовым положением семьи и т. д.<sup>40</sup>

**Козел отпущения** – в иудаизме особое животное, которое после символического возложения на него грехов всего народа, отпускали в пустыню в праздник Йом Киппур. Обряд «отпускания» включал в себя сбрасывание козла со скалы<sup>41</sup>. Также существует идиома «козел отпущения», означающая человека, на которого возложили вину за неудачу для того, чтобы скрыть ее настоящие причины. Этот прием часто используется недобросовестными политиками и СМИ против гомосексуалов.

**Латентная гомосексуальность** – скрытая гомосексуальность. Человек отрицает и не признается себе в том, что его привлекает однополый секс. Процесс отрицания иногда доходит до крайности: человек становится гомофобом.

**ЛБ** – лесбиянки и бисексуалки.

**ЛГ** – лесбиянки и геи.

**ЛГБТ** – лесбиянки, геи, бисексуалы и трансгендерные люди. Аббревиатура, принятая во всем мире.

**ЛГБТ-движение** ставит своей целью добиться изменений в законодательстве, направленных на обеспечение прав сексуальных и гендерных меньшинств (геев, бисексуалов, лесбиянок и трансгендерных людей). Концепция прав сексуальных и гендерных меньшинств не предполагает наличия у геев, лесбиянок, бисексуалов и трансгендеров каких-либо особых потребностей, отличающихся от потребностей гетеросексуального большинства. Речь идет о правах, закрепленных в современном обществе за любым человеком или социальной группой, таких как свобода собраний, возможность объединяться в общественные организации, свобода выбора профессии и рода занятий, свобода получения и распространения информации и т. п.

<sup>39</sup> Bridget, T., "Coming out" as a Life Transition: Homosexual identity Formation and Its Implications for Health Care Practice", in: *Journal of Advanced Nursing*, Vol. 3, No. 2, 1999, pp. 520-526, p. 520.

<sup>40</sup> Энциклопедический словарь "Народонаселение". – М., 1994

<sup>41</sup> Ритуал описан в Ветхом Завете (Левит, 16).

Быть лесбиянкой в Украине: **обретая силу**

**Лесбиянка** – женщина, связывающая свою психоэмоциональную и сексуальную сферу с женщинами и признающая себя лесбиянкой.

**МСМ** – мужчины, имеющие секс с мужчинами.

**Наркотическое поведение** – способ поведения человека, употребляющего химически активные вещества<sup>42</sup>, вызывающие привыкание и зависимость. Наркотический способ поведения формируется и закрепляется как способ решения психоэмоциональных проблем и в значительной мере зависит от способа мышления и социального окружения человека.

**Опасный, или рискованный секс** – это проникающий половой акт (анальный, вагинальный, оральный), который «не защищен» презервативом.

**Патриархат** – форма общественного правления, способ организации общественной жизни, совокупность норм и ценностей, признающих верховенство и преимущество мужчин во всех сферах жизни общества. Одновременно женщинам отводится второстепенная роль и, соответственно, у них меньше возможностей развить и проявить свои способности на рынке труда и в отношении принятия общественно важных решений.

**Позитивная дискриминация** – система привилегий для дискриминируемой группы, которая «уравнивает шансы» и при декларируемых равных правах позволяет дискриминируемой группе действительно достичь равных возможностей.

**Пол (sex)** – совокупность анатомических и физиологических особенностей, по которым определяется биологическая принадлежность человека к мужчинам или женщинам.

**Плешка** – место встречи гомосексуальных людей, как правило, расположенное в центре города.

**Политкорректность** («правильность») – идейное течение, появившееся в странах Запада в 60-х гг. XX века, переосмысливающее устоявшиеся термины, которые незаметно служат переносчиками оскорбительных взаимоотношений. По отношению к сексуальным меньшинствам предполагает неприемлемость призывов к какой-либо дискриминации, ограничению прав или к преследованию представителей сексуальных меньшинств. Политкорректность настаивает на недопустимости высказываний, пропагандирующих нетерпимость к сексуальным меньшинствам, гомофобию, гетеросексизм, а также употребления по отношению к сексуальным меньшинствам оскорбительных для них наименований наподобие «содомиты», «гомики» или «извращенцы».

**Права человека** – права, в рамках определенных идеологий (в частности, либерализма и в значительной мере социализма) считающиеся прирожденными и неотъемлемыми для каждого человека, независимо от его гражданства, пола, возраста, расы, этнической или религиозной принадлежности. Такое понимание прав человека закреплено в основных нормах государственного (конституционного) и международного права. Основные гражданские и политические права: право на жизнь, право на

<sup>42</sup> Табак, алкоголь, кофеин, наркотики.

свободу и личную неприкосновенность, право на равную защиту закона, право на свободу мысли, совести и религии, право на свободу выражения собственного мнения, право на мирные собрания и ассоциации. Основные экономические, социальные и культурные права: право на труд и справедливые и благоприятные условия труда, право на социальное обеспечение, право на образование.

**Преступление на почве ненависти** (англ. hate crime) – специальная юридическая квалификация особого рода преступлений против личности, совершаемых преступником под влиянием ненависти к лицам иной расы, национальности, вероисповедания, этнического происхождения, политических убеждений, сексуальной ориентации, пола, а также к инвалидам. Во многих развитых странах преступление на почве ненависти является отягчающим обстоятельством при совершении преступления и ужесточает уголовное наказание.

**Сексизм** – «система, которая удерживает женщин в подчинении мужчинам благодаря трем мощным орудиям, предназначенным для того, чтобы причинять женщинам боль и утраты или угрожать этими утратами. Эти орудия – экономика, насилие и гомофобия» (Сьюзан Фарр, «Гомофобия как орудие сексизма»).

**Сексуальная идентичность** – отнесение себя к определенной группе людей на основании различных признаков, таких как биологический пол, сексуальная ориентация, гендерная идентичность (психологическая принадлежность к определенному полу, не обязательно совпадающему с биологическим полом), социальная гендерная роль (поведение индивида в обществе, соответствующее культурным нормам и стереотипам, предписывающим то или иное «типично мужское» или «типично женское» поведение). Современной сексологии известны три возможных типа сексуальной идентичности: гомосексуальная идентичность, гетеросексуальная и бисексуальная.

**Сексуальная ориентация** – постоянное эмоциональное, романтическое, сексуальное или эротическое (чувственное) влечение индивида к другим индивидам определенного пола. Как понятие отличается от сексуального поведения тем, что она имеет отношение к чувствам и эмоциям человека, а не к его действиям. Человек может и не проявлять свою сексуальную ориентацию в реальном сексуальном поведении или сексуальной практике, или поддерживать либо имитировать сексуальное поведение, не соответствующее его реальной сексуальной ориентации (и вообще сексуальности).

Современной сексологии известны три типа сексуальной ориентации:

- гетеросексуальная ориентация – влечение только и исключительно к индивидам противоположного пола (гетеросексуалка);
- гомосексуальная ориентация – влечение только и исключительно к индивидам своего пола (лесбиянка);
- бисексуальная ориентация – влечение к индивидам как своего, так и противоположного пола, не обязательно в равной степени и не обязательно одновременно (бисексуалка).

Сексуальная ориентация как понятие также отличается и от сексуальной идентичности: сексуальная ориентация – это то, кем человек «является в действительности», это его мысли, желания, чувства, эмоции, в то время как сексуальная идентичность – это то, кем человек себя считает и как он самоопределяется. Например, можно считать себя гетеросексуалкой, но проявлять ярко выраженное гомосексуальное поведение, т. е. иметь регулярные сексуальные связи с женщинами.

**Сестринство** (sisterhood) – объединение женщин в любви, солидарности, признании подавленного положения и стремлении к освобождению.

Быть лесбиянкой в Украине: **обретая силу**

**СМИ, масс-медиа** – средства массовой информации, или, как принято говорить в последнее время, средства массовой коммуникации.

**Сообщество** – это совокупность связей между людьми, имеющих нечто общее: цели, интересы, взгляды, занятия, хобби, место жительства, пол, национальность, проблемы, обстоятельства. Основой общества является общение между людьми.

**Стигма** – ярлык, клеймо. В современном мире обозначает навешивание социальных ярлыков. В этом смысле стигматизация — ассоциация какого-либо качества (как правило, отрицательного) с конкретным человеком или группой людей, хотя эта связь отсутствует или не доказана. Стигматизация является составной частью многих стереотипов, в особенности, наиболее злобных. Очень часто наличие стигмы приводит к дискриминации, то есть переходу от убеждения к действию.

**Студии геев и лесбиянок, лесбийские студии (Queer Studies)** – отрасли науки, которые изучение гомосексуальности объединяют с социальной активностью по защите прав геев и лесбиянок. Улучшают их положение в обществе посредством распространения информации и внедрения в социальную политику государств результатов своих исследований, организации общественных мероприятий национального и международного масштаба. Каждое из направлений является своеобразным в соответствии с основополагающими принципами теоретического и идеологического характера. Однако все они восходят к первым исследованиям, которые ставили под сомнение ненормальность гомосексуальности, феминистического движения, движения за права лесбиянок и геев (1950–80-е гг.). Указанные направления оформились с середины 80-х гг. и переживают интенсивный подъем во всем мире<sup>43</sup>.

**Трансвеститы** – гомосексуальные, бисексуальные или гетеросексуальные люди, которые переодеваются в одежду людей противоположного пола, что является для них неотъемлемой частью жизни, проявлением личности на психозомоциональном уровне. Подобное поведение не всегда является проявлением дискомфорта по поводу своей гендерной идентичности или осуществляется с целью сексуальной стимуляции. Термин принадлежит Магнусу Хиршфельду и давно известен специалистам благодаря его работе «Die Transvestiten» 1925 г.

**Трансгендерный человек** – человек, гендерная идентичность или гендерное самовыражение которого не совпадает с его или ее биологическим полом. Термин «трансгендерный человек» употребляется как общий термин для транссексуалов, трансвеститов и людей, которые носят одежду людей противоположного пола, например, в ритуальных целях или в силу обычаев.

**Транссексуалы** – люди, чей биологический пол отличается от их гендерной идентичности, то есть психологически и эмоционально они чувствуют себя людьми другого пола. Часто эти люди чувствуют себя «заклоченными не в то тело».

Термин появился в 1923 г. благодаря работам немецкого сексолога Магнуса Хиршфельда, основателя Института сексологии в Берлине.

<sup>43</sup> Jagose, A., *Queer Theory: An Introduction*, New York: New York University Press, 1996.

**Феминизм** (лат. femina – «женщина») – общественно-политическое движение, целью которого является предоставление женщинам всей полноты гражданских прав. Основа феминистской идеологии: права, привилегии и положение в обществе не должны определяться половой принадлежностью. Темы, исследуемые феминизмом, включают в себя дискриминацию, стереотипизацию, объективацию (в особенности сексуальную объективацию), угнетение и патриархат.

**Феминист** – человек, который не имеет предубеждений против других людей из-за их пола и своими действиями способствует политическому, экономическому, духовному и сексуальному равноправию женщин.

**Эмансипация** – освобождение от зависимости, угнетения, предрассудков и всего отжившего, устарелого, отмена ограничений, уравнивание в правах.



Вечеринка ИОЦ «Женская Сеть» в клубе «911», январь, 2007 года

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### Куда обратиться за помощью

---

#### **Общественные ЛГБТ-организации Украины**

##### **«ГЕЙ АЛЬЯНС»**

Профилактические программы по ВИЧ/СПИД для МСМ, тренинги и консультации, работа со СМИ, исследования и мониторинг ситуации по ВИЧ/СПИД среди МСМ, психологическое консультирование, консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции.

**Телефон/факс:** (8 044) 284 80 32, 497 23 45, (8 067) 500 21 95, (8 067) 945 99 99

**e-mail:** inf@ga.net.ua

**http:** ga.net.ua

**Контактные лица:** Антон Шевченко и Стас Науменко.

##### **АССОЦИАЦИЯ ГЕЕВ, ЛЕСБИЯНОК И БИСЕСУАЛОВ «ЛИГА»**

Комьюнити-центр для геев и лесбиянок. Юридические и психологические консультации. Консультации по вопросам сексуальной ориентации, здоровья и ВИЧ-инфекции. Группа самопомощи для МСМ «Перекресток».

**Телефон/факс:** (8 0512) 35 81 42, (8 097) 781 11 31

**e-mail:** liga@sp.mk.ua

**Контактное лицо:** Олег Алехин.

##### **ИНФОРМАЦИОННО-ПРАВООЗАЩИТНЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ГЕЕВ И ЛЕСБИЯНОК «НАШ МИР»**

Консультации по вопросам сексуальной ориентации, психологическая поддержка, консультации по вопросам ВИЧ-инфекции. Информация о жизни лесбигеевского сообщества. Комьюнити-центр.

**Телефон/факс:** (8 044) 573 54 24, 592 84 59

**http:** www.gay.org.ua; ww.gay.aids.ua

**e-mail:** ourworld@gay.org.ua; aids@gay.org.ua

**Контактное лицо:** Андрей Маймулахин.

##### **ВСЕУКРАИНСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ЧАС ЖИТТЯ»**

Центр социально-психологической поддержки и немедицинского ухода, консультации по вопросам ВИЧ-инфекции, лечения ВИЧ/СПИД, уход и поддержка, альтернативные методы лечения, группа взаимопомощи для ВИЧ-позитивных геев, тренинги.

**Телефон/факс:** (8 44) 254 58 40, 280 64 29

**e-mail:** lavrango@i.kiev.ua

**Контактное лицо:** Анатолий Бондаренко.

**ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ЖЕНСКАЯ СЕТЬ»**

Научные исследования, экспертные оценки, консалтинг для отечественных и зарубежных организаций, работа с журналистами и СМИ, консультации по вопросам сексуальной ориентации, здоровья, ИППП, а также гендерным проблемам. Летние лагеря для лесбиянок, дискуссионные клубы, семинары, тренинги, лекции для НПО и специалистов.

**http:** [www.feminist.org.ua](http://www.feminist.org.ua)

**e-mail:** [wwwomen@ukr.net](mailto:wwwomen@ukr.net)

**Адрес для писем:** 02218, Украина, Киев–218, а/я 33.

**Контактное лицо:** Лайма Гейдар.

**НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛИНИЯ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ ПО ПРОБЛЕМАМ ВИЧ/СПИД****8-800-500-45-10**

Круглосуточно и бесплатно коллектив высокопрофессиональных специалистов предоставит информацию по всем регионам Украины. Консультанты ответят на самые сложные вопросы о профилактике и диагностике ВИЧ-инфекции, безопасном сексуальном поведении человека, проблемах наркозависимости. Психологи помогут обрести надежду и поверить в себя и свое будущее, а врачи-инфекционисты расскажут о современных способах лечения и возможности получения бесплатной антиретровирусной терапии. Телефон доверия также консультирует гомосексуальных мужчин и женщин.

**ICQ:** 271324528

**http:** [www.helpme.com.ua](http://www.helpme.com.ua)

**Инициативные группы лесбиянок в Украине****ИНИЦИАТИВНАЯ ГРУППА «РАВНОДЕНСТВИЕ», Г. ДОНЕЦК**

Дискуссии, группа взаимопомощи, спортивные и культурные мероприятия.

**e-mail:** [oksanadot@mail.ru](mailto:oksanadot@mail.ru)

**Контактное лицо:** Оксана.

**ЖЕНСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «NRG», Г. КИЕВ**

Организация культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий, развитие сообщества посредством спорта и искусства, создание и тренировка спортивных команд (футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон, велоспорт и т.д.), развитие театрального искусства, проведение театральных постановок и др.

**http:** [www.nrg.in.ua](http://www.nrg.in.ua)

**e-mail:** [100metrovinbox.ru](mailto:100metrovinbox.ru)

**Контактные лица:** Ольга, Аня, Саша.

Быть лесбиянкой в Украине: обретая силу

### **ИНИЦИАТИВНАЯ ГРУППА ВО ЛЬВОВЕ**

Группа взаимопомощи, встречи, лекции, спортивный досуг (зимой – мягкий спортзал), дискуссионный клуб, просмотры фильмов, творческие вечера, ролевые игры.

**e-mail:** vik7@ukr.net

**Контактное лицо:** Виктория.

### **ИНИЦИАТИВНАЯ ГРУППА «НАШ ВЫБОР», Г. ОДЕССА**

Группа взаимопомощи, встречи, организация культурно-массовых мероприятий.

**e-mail:** brain-drain@yandex.ru

**Контактное лицо:** Богдана.

### **ИНИЦИАТИВНАЯ ГРУППА В ХАРЬКОВЕ.**

Группы развития, группы общения, дискуссионные клубы, тренинги, спортивные мероприятия, организация досуга.

**e-mail:** bliznjahi@mail.ru

**Контактное лицо:** Вера.

**e-mail:** psuhe@mail.ru

**Контактное лицо:** Анна.

## **Международные ЛГБТ-организации**

### **INTERNATIONAL GAY & LESBIAN ASSOCIATION (ILGA)**

<http://www.ilga.org/>

### **EQUALITY FOR LESBIAN, GAY, BISEXUAL AND TRANSGENDER PEOPLE IN EUROPE**

<http://www.ilga-europe.org>

### **INTERNATIONAL GAY AND LESBIAN HUMAN RIGHTS COMMISSION (IGLHRC)**

<http://www.iglhrc.org>

### **GAY AND LESBIAN MEDICAL ASSOCIATION**

<http://www.glma.org>

### **СОЮЗ ГОМОСЕКСУАЛОВ И ЛЕСБИЯНОК ПРОТИВ КЛЕВЕТЫ**

<http://www.glaad.org>

### **ОРГАНИЗАЦИЯ «РОДИТЕЛИ, ЧЛЕНЫ СЕМЕЙ И ДРУЗЬЯ ГЕЕВ И ЛЕСБИЯНОК» (PFLAG)**

<http://www.critpath.org>

## Что почитать о гомосексуальности, гендере, феминизме

### Література українською мовою

1. Сінгер Беннет Л., Дешамп Девід. Статистичні дані про геїв і лесбійок / Пер. з англ. – Кальварія, ISBN: 9666630966.
2. Девід Світзер. Бути батьками гомосексуала. Ви і ваша дитина-гомосексуал / Пер. з англ. – Кальварія, ISBN: 9666630109.
3. Кімвел М.С. Гендероване суспільство / Пер. з англ. – К.: Сфера, 2003.
4. Айслер Р. Чаша та меч: Наша історія, наше майбутнє. – К.: Сфера, 2003.
5. Мітчелл Дж. Психоаналіз і фемінізм. – Львів: Астролія, 2004.

### Литература на русском языке

1. Мондимер Френсис Марк. Гомосексуальность: Естественная история (Серия «Современная антропология»). – Екатеринбург: У-Фактория, 2002.
2. Кон И. Лунный свет на заре. Лики и маски однополой любви: Гормоны и мозг. – М.: Олимп, 2003.
3. Кон И. Междисциплинарные исследования. Социология. Психология. Сексология. Антропология. – М.: Феникс, 2006.
4. Клейн Л.С. Другая Любовь. – М.: Фолио-Пресс, 2000.
5. Розовая психотерапия: Руководство по работе с сексуальными меньшинствами / под ред. Д. Дэйвиса, Ч.Нила. – СПб: Питер, 2000.
6. Лацци Е., Канторова М. Жизнь в розовом цвете. Однополая семья о себе и не только. – М., 2005.
7. Эрик Хайнце. Сексуальная ориентация: Право человека. – М.: Идея-Пресс, 2003.
8. Сэдзвик И., Кософски В. Эпистемология чулана. – М.: Идея-Пресс, 2002.
9. Мишель Фуко. Использование удовольствий и история сексуальности. – М., 2004.
10. Гэри Ф. Келли. Основы современной сексологии // Серия «Учебник нового века». – СПб.: Питер, 2000.
11. Хрестоматия. Сексология // З. Фрейд, Х. Эллис, М. Мид, А. Кинзи, Дж. Мастерс и др. – СПб.: Питер, 2001.
12. О вас и вашем теле. Книга о женщинах и для женщин (Our bodies, ourselves: a book by and for women) / Пер. с англ. – М.: Прогресс, 1995.

### Литература на английском языке

1. Bailey, J.M., Bell, A.P., "Familiality of Female and Male Homosexuality", in: Behavior Genetics, 23, 1993.
2. Bernard, R., Research Methods in Anthropology, London: Madison, 1992.
3. Bower, B., "Genetic Clues to Female Homosexuality", in: Science News, Vol. 142, Issue 8, 1992.
4. Bridget, T., "'Coming out' as a Life Transition: Homosexual Identity Formation and Its

- Implications for Health Care Practice”, in: *Journal of Advanced Nursing*, Vol. 3, No. 2, 1999, pp. 520-526, p. 520.
5. Brooks, V. R., *Minority Stress and Lesbian Women*, Lexington, MA: D.C. Heath, 1981.
  6. Code, L., *How Do We Know? Question of Method in Feminist Practice*, in: Burt, S., Code, L., (eds.), *Changing Methods: Feminists Transforming Practice*, Canada: Broadview Press, 1995.
  7. Cohen-Mitchell J. B., *Disabled women in El Salvador reframing themselves: an economic development program for women*, in: Trunan, C., Nertens R. (eds.), *Research and Inequality*, London, 2000.
  8. DiPlacido, Joanne, “Minority Stress Among Lesbians, Gay Men, and Bisexuals”, in: *A Consequence of Heterosexism, Homophobia, and Stigmatization*, in: Herek, G. (ed.), *Stigma and Sexual Orientation: Understanding Prejudice Against Lesbians, Gay Men, and Bisexuals*, London: SAGE Publications, 1998.
  9. Foucault, M., *The History of Sexuality: Volume I, An Introduction*, New York: Vintage Books, 1981.
  10. Green, R., *The “Sissy Boy Syndrome” and the Development of Homosexuality*, New Haven: Yale University Press, 1987.
  11. Haggerty G.E., *Gay Histories and Cultures: An Encyclopedia*, New York: Garland Publishing, 2000.
  12. Harding, S., *Recovering Epistemological Resources: Strong Objectivity*, in: *Is Science Multicultural? Postcolonialisms, Feminisms, and Epistemologies*.
  13. Jagose, A., *Queer Theory: An Introduction*, New York: New York University Press, 1996.
  14. Jeffreys, S., “The Queer Disappearance of Lesbians. Sexuality in the Academy”, in: *Women’s Studies International Forum*, Vol. 17, No. 5, p. 459-472.
  15. Jordan, Karen M., Deluty, Robert H., “Coming out for Lesbian Women: Its Relation to Anxiety, Positive Affectivity, Self-esteem, and Social Support”, in: *Journal of Homosexuality*, 35(2), 1998.
  16. Kirkpatrick, R.C., “The Evolution of Human Homosexual Behavior”, in: *Current Anthropology*, 3, 2000
  17. Kon, I., “Coming out into Chaos”, in: Kon, I. (ed.), *The Sexual Revolution in Russia: From the Age of the Czars to Today*, New York: Free Press, 1995.
  18. Kon, I., “Sexual Minorities”, in: Kon, I., Riordan, J. (eds.), *Sex and Russian Society*, Bloomington: Indiana University Press, 1993.
  19. Krieger, S., “Lesbian Identity and Community: Recent Social Science and Literature”, review essay, in: Freedman, B., Gelpi, B., Johnson, S., Weston, K., (eds.), *The Lesbian Issue: Essays from SIGNS*, Chicago and London: The University of Chicago Press, 1985.
  20. Le Vay, S., *Queer Science: The Use and Abuse of Research into Homosexuality*, Cambridge: MIT Press, 1996.
  21. Mies, M., *Towards a Methodology for Feminist Research*, in: Bowles, G., Duelli-Klein, R., (eds.), *Theories of Women’s Studies*, London, 1983.
  22. Oakley, A., *Experiments in Knowing: Gender and Method in the Social Sciences*, GB: Polity Press, 2000..
  23. Oswald, R.F., “Family and Friendship Relationships After Young Women Come Out as Bisexual or Lesbian”, in: *Journal of Homosexuality*, 3, 2000.
  24. Penn, D., “Queer: Theorizing politics and history”, in: *Radical History Review*, 62, 1996.
  25. Schafer S., “Sexual and Social Problems of Lesbians”, in: *Journal of Sex Research*, 12(1), 1976.

26. Zimmerman, B., *Lesbian Histories and Cultures: An Encyclopedia*, New York: Garland Publishing, 2000.
27. Zuger, B., "Is Early Effeminate Behavior in Boys Early Homosexuality?" in: *Comprehensive Psychiatry*, 29, 1988.
28. Lorde, Audre. *The Use of the Erotic: The Erotic as Power. The Lesbian and Gay Studies Reader*. New York/London: Routledge, 1993.
29. Holliday, Ruth. *The Comfort of Identity. Sexualities*. Vol 2(1999): 475–491.

## Полезные ресурсы в Интернете

---

### Украина

<http://artshop.in.ua> – этот интернет-магазин предлагает не только сувенирную продукцию, но также журналы, книги и фильмы на ЛГБТ-тематику.

<http://www.gay-forum.com.ua> - Гей-Форум Украины. Эксклюзивная информация о ЛГБТ-жизни в стране.

<http://www.lesbi.org.ua> – развлекательный форум, новости, знакомства, чат, фотогалерея, прочее.

<http://nrg.in.ua> – Женский спортивный клуб NRG. Пропаганда здорового образа жизни среди ЛГБТ-сообщества, проведение культурных и спортивных мероприятий. Анонсы событий клуба, встречи.

<http://www.feminist.org.ua> – портал феминистско-лесбийской организации ИОЦ «Женская Сеть». Информационно-образовательный ресурс посвящен гендерным проблемам, феминистской теории и практике, правам человека в Украине. О гомосексуальности читайте в разделе «Библиотека», в рубрике «Гомосексуальность». О безопасном сексуальном поведении – рубрике «Здоровье». Помимо новостей, библиотеки, лесбийской прозы и поэзии, существует возможность бесплатных on-line консультаций психолога и юриста на форуме. Портал регулярно анонсирует события «Женской Сети»: дискуссионные клубы, спортивный досуг, вечеринки, просмотры кино, семинары и тренинги.

<http://my.lesbi.name> – знакомства для лесбиянок.

### Россия

<http://www.1gay.ru> – прекрасный сайт с богатой библиотекой о гомосексуальности.

<http://www.gay.ru> – Российский национальный сервер геев, лесбиянок, бисексуалов и транссексуалов.

<http://genderland.ru> – самые важные работы философов, психологов, этнологов, а также литературные произведения на тему гендера.

<http://sexology.narod.ru> – персональный сайт Игоря Кона. Статьи, книги по сексологии.

<http://tscaplya.narod.ru> – Психологический центр «ЦаПЛЯ» для лесбиянок и бисексуальных женщин. Консультации психолога, юриста, встречи, дискуссии, семинары, тренинги, творческие лаборатории. Коллекция лесбийского кино. Консультации по вопросам транссексуальности. Психодиагностика.

<http://labrys.lesbi.ru> – Неофициальный Сайт Питерских Лесбиянок. Этот сайт предназначен не только для представительниц лесбийского сообщества, но и для всех желающих получить информацию о том, кто такие лесбиянки и как они живут.

<http://labrys.ru> – тематический портал Издательского Дома «Лабрис», все самое лучшее в поэзии, прозе, публицистике. Музыка. Сувенирная продукция.

<http://lesbiru.com> – Национальный портал русскоязычных лесбиянок.

<http://www.owl.ru> – социально-просветительский информационный ресурс по продвижению гендерного равенства.

<http://www.queerumir.ru> – ЛГБТ-новости, вопросы, связанные с гомосексуальностью в области политики, права, этики, философии, взаимоотношений с обществом.

<http://www.lgbtnet.ru> – Российская Сеть ЛГБТ-организаций.

<http://lgbtrights.ru> – Движение за права ЛГБТ в России «LGBT Rights».

<http://nuntiare.org> – сайт ЛГБТ-христиан России.

<http://www.lesbivideo.ru> – Первый независимый сайт о лесбиянках в кинематографе. Если Вы думали, что фильмы о лесбиянках – это всегда порнография, разврат и безнравственность, то Вы сильно ошибались.

<http://365.gay.ru> – важнейшие события и даты ЛГБТ-мира и России.

## Англоязычные сайты

[http://depts.washington.edu/wswstd/lesbian\\_health\\_information.htm](http://depts.washington.edu/wswstd/lesbian_health_information.htm) – ресурс посвящен лесбийскому сексуальному здоровью.

[http://www.lesbianation.com/health\\_and\\_fitness/index.cfm](http://www.lesbianation.com/health_and_fitness/index.cfm) – статьи о сексуальном здоровье лесбиянок, спорте, здоровом образе жизни.

<http://www.youthresource.com/health/index.htm> – очень милый сайт о ЛГБТ-молодежи, статьи о сексуальном здоровье, о гинекологах, ИППП, здоровом образе жизни. Вообще очень качественный сайт.

[http://www.lesbianhealthinfo.org/resources\\_links/links.html](http://www.lesbianhealthinfo.org/resources_links/links.html) – список линков о здоровье (в т. ч. рак груди), ВИЧ/СПИД, усыновлении детей, защите прав и т. д.

<http://www.metrokc.gov/health/glbtlbwomen.htm> – информация о здоровье для ЖСЖ. Много всего хорошего на разные темы.

<http://lesbianlife.about.com/od/lesbianhealth/> – ресурс о лесбийской жизни вообще и о здоровье в частности, масса интересных ссылок и статей практически на любую возможную тему.

<http://www.apa.org/topics/orientation.html> – ответы на вопросы о сексуальной ориентации и гомосексуальности.

<http://www.bidstrup.com/parents.htm> – ресурс для родителей гомосексуальных детей, информация, вопросы-ответы.

<http://www.youngwomenshealth.org/lesbianhealth.html> – здоровье лесбиянок. Милые, умные и доступные ответы на почти все возникающие вопросы о сексуальности и сексуальном здоровье, важности камингута.

<http://abacus.oxy.edu/QRD/www/orgs/glpci>, <http://www.lesbian.org/moms> – полезные ресурсы для геев и лесбиянок, которые уже имеют детей или собираются завести семью. Здесь вы найдете данные о Международной коалиции родителей-гомосексуалов и о правовых

аспектах этой проблемы, а также информацию для матерей-лесбиянок о банках спермы, искусственном оплодотворении, здоровье, беременности, усыновлении и страховании.

<http://www.plannedparenthood.org> – ресурс посвящен здоровью лесбиянок.

<http://www.epi.org/booklist/adults/fiction/lesbian.html> – список книг, написанных лесбиянками или о них. Это, в основном, романы, в которых либо главная героиня имеет лесбийские наклонности, либо основной темой является лесбийская любовь.

<http://www.schwulesmuseum.de/> – музей сексуальных меньшинств в г. Берлине.

[majordomo@queernet.org](mailto:majordomo@queernet.org) – этот список рассылки предназначен только для женщин и затрагивает особые проблемы, с которыми сталкиваются лесбиянки (как одинокие, так и имеющие спутниц жизни), у которых есть дети или желание стать матерью. Информация из этого списка доступна только его подписчикам.

<http://www.qrd.org/qrd/electronic/email> – списки рассылки для ЛГБТ.

<http://www.bisexual.org> – бисексуальность, ресурс предназначен, в первую очередь, для интеллектуальных дискуссий.

<http://www.butch-femme.com> – название говорит само о себе: бучи и феммы, а также всяческая романтика ролевых разделений.

## LiveJournal

feministki; feminism\_ru; feminist; feministthought – все о феминизме.

feminism\_ua – украинський фемінізм. Всі люди – сестри!

girls\_safety – здоровье и безопасность женщин.

ua\_lesbi – сообщество лесбиянок Украины.

lesbi\_su – русскоязычные лесбиянки Советского Союза.

queerumir\_ru – сообщество для думающих гомосексуалов.

queerstudies\_ru – квир-исследования.

ru\_antidogma – сообщество социальной, духовной и моральной адаптации сексуальных меньшинств.

rules – лесбийское сообщество.

ru\_pinky – сообщество лесбиянок и бисексуалок до 25 лет.

25plus – дайки преклонных годов.

nashi\_deti – дети в лесбийских семьях.

almanakh\_labris – сообщество Издательского Дома «Лабрис».

ru\_shoujoai; yuri\_world – для поклонниц жанра юри. Изображения лесбийской направленности в стиле аниме.

## Внутренняя гомофобия, или Что я думаю о себе?

© Анна Довгопол, Ольга Шевцова, ИОЦ «Женская Сеть», Киев, 2006

**Иногда в лесбийском сообществе можно услышать следующие утверждения: вот, мол, гетеросексуальное общество нас не жалует, считает, что мы, как минимум, не совсем здоровы, не совсем адекватны, не совсем нормальны...**

А мы-то сами как считаем? Достаточно ли мы себя уважаем, ценим и любим?

Знакомы ли вам изречения: «Если бы у меня был выбор – ни за что не хотела бы быть лесбиянкой!», «Нельзя нам рожать детей, на что мы обрекаем ребенка?», «Я не лесбиянка, вы что?! Я просто люблю женщин!», «Была бы я натуралкой – добилась бы многого в жизни, а так...». Так вот, не поверите, но такое отношение – яркое проявление гомофобии по отношению к себе-любимой. И ко всем таким же, как мы сами, то есть, лесбиянкам, бисексуалкам, геям, трангендерам, квирам. И называется это состояние – интернализованная, или внутренняя гомофобия, то есть гомофобия, приобретенная и направленная на себя и свою группу.

**Гомофобия** – это страх, отвращение или проявление дискриминации по отношению к гомосексуальности или гомосексуальным людям. Это так же означает чувство ненависти или осуждение гомосексуальных людей, женщин и мужчин, их образа жизни, сексуального поведения или субкультуры.

**Внутренняя (интернализированная) гомофобия** характеризуется как чувство предвзятости, испытываемое гомосексуалами против проявлений как собственной гомосексуальности, так и гомосексуальности других людей. Внутренняя гомофобия приводит к колоссальному дискомфорту и патологической неудовлетворенности своей сексуальной ориентацией и образом жизни.

Внутренняя гомофобия – это принятие и поддержка негативного, стереотипного отношения общества к людям гомосексуальной ориентации в то время, когда мы сами являемся лесбиянками, геями, бисексуалами или трангендерными людьми.

### **В чем же проявляется внутренняя гомофобия?**

Результатом внутренней гомофобии может являться сильное подавление гомосексуальных желаний и поведения. Иногда в человеке может происходить осознанная внутренняя борьба, когда имеет место конфликт между религиозными или социальными убеждениями и сильными эмоциональными желаниями и потребностями. Как показывают исследования, зачастую такие психологические состояния заканчиваются клинической депрессией и суицидом (например, в США это 30% от общего числа суицидов среди подростков).

Многие люди пытаются решить внутренний конфликт, прибегая к целибату (целомудрию), по крайней мере, на какое-то время. Это относительно удобный вариант, потому что большинство религиозных систем порицают не наличие гомосексуальных мыслей и желаний, а их проявление, т. е. гомосексуальное поведение. Иными словами, люди в состоянии целибата на религиозной почве руководствуются девизом: «Лучше никак, чем «неправильно!»

Иногда внутренняя гомофобия приводит к алкогольной или другой химической зависимости, когда мы пытаемся решить (или отодвинуть на вечер?) свои проблемы и конфликты в помощью пива, водки, наркотиков или сигареты. Когда считаем, что на хорошую работу нас никогда не возьмут, так как лесбиянки мы, и самооценка у нас ниже уровня асфальта, и вообще, «пойдемте лучше выпьем». Такое поведение называется синдромом жертвы, когда человек воспринимая себя жертвой внешних обстоятельств, не пытается самостоятельно решить свои проблемы.

А вы задумывались, почему многим в лесбийском сообществе так нравится делить всех лесбиянок на бучей (активов) и фемов (пассивов)? Потому что так мы в своих собственных глазах выглядим «нормальнее», создаем подобие обычной гетеросексуальной семьи, и нам так вроде легче, ведь все расписано и социальные роли поделены. Мужики – добытчики, бабы – домохозяйки.

К этому симптому близка еще одна из форм внутренней гомофобии – дискриминация внутри самого ЛГБТ-сообщества. Нередко слишком маскулинные бучи или же, наоборот, слишком феминные геи и фемы («клавы»), а также бисексуалки, трансгендеры и травести вызывают у нас раздражение, потому что мы – «правильные», а они – нет.

Наконец, что мы думаем об однополых браках? А о разрешении на усыновление детей однополым партнерам? «Партнерства можно, наверное, да, но детей – нет, рановато, да и вообще, семьи-то у нас неполноценные...» Данное отношение называют «политикой компромисса», когда мы сами как гомосексуальные граждане нашей страны рассматриваем гражданские партнерства как приемлемую альтернативу однополым бракам. Поэтому и соглашаемся иметь меньше прав, чем гетеросексуалы, поскольку чувствуем себя «второсортными» гражданами.

### **А почему так?**

Наши гомосексуальные идентичности формируются в среде, где гомосексуальное поведение крайне не одобряется обществом. В отличие от других стигматизируемых [стигма – клеймо, ярлык] групп (например, этнических меньшинств), наши родители не разделяют нашу стигму, и как результат – мы не имеем ни адекватных ролевых моделей поведения в данной группе, ни поддержки семьи. Геи и лесбиянки, особенно в детстве и ранней юности, вынуждены сами, без помощи и поддержки близкого окружения, строить отношения со своей сексуальной идентичностью. Таким образом, задолго до того, как мы начинаем осознавать, что нам нравятся люди нашего пола, мы выучиваем и принимаем за правду все популярные (и при этом негативные!) мифы и стереотипы о гомосексуальных людях, которые распространены в обществе. Если эти стереотипы продолжают находить в нас отклик, когда мы уже осознали свою гомосексуальную идентичность, они приводят к появлению внутренней гомофобии: «Да, я лесбиянка, но это – неправильно».

Иными словами, основная причина внутренней гомофобии – гомофобия внешняя, навязывание нам определенных норм и рамок поведения, которые мы принимаем и примеряем на себя.

### **Так что же делать?**

Участницы дискуссионного клуба, проводимого ИОЦ «Женская Сеть» в Киеве в октябре 2006 г., предложили следующие методы противодействия внутренней гомофобии:

• **Признание наличия проблемы.** Когда человек признается сам себе в том, что внутренняя гомофобия у него/нее есть, – это первый шаг к тому, чтобы избавиться от этого состояния.

• **«Не я плохая – у вас неправильное мышление».** Если один человек говорит другому, что тот не прав – это не обязательно правда. Поэтому лесбиянкам и геям необходимо быть уверенными в том, что именно гомосексуальный человек не ошибается, и его/ее ориентация так же естественна и гармонична для него/нее, как гетеросексуальность для гетеросексуального человека.

• **Поиск адекватной информации о гомосексуальности.** Это необходимо для понимания того, что же происходит на самом деле, и для развенчивания стереотипов.

• **Поиск успешной модели поведения и реализации.** Для человека бывает важно видеть успешные примеры других людей, с которым человек может себя сравнить. Зная, что многие великие люди были лесбиянками и геями (например, лесбиянка Мартина Навратилова – многократная чемпионка мира по теннису), понимаешь, что сексуальная ориентация не определяет успех человека в жизни.

• **Общение** с успешными, уверенными в себе людьми гомосексуальной ориентации.

• **Не закливать**ся на сексуальности и самореализовываться в других сферах жизни.

**И помните:**

**Коренная причина внутренней гомофобии – чувство стыда, которое общество НАВЯЗЫВАЕТ нам как лесбиянкам и геям. Преодоление этого стыда внутри является первым шагом на пути принятия себя, а также других людей из ЛГБТ-сообщества.**

По материалам:

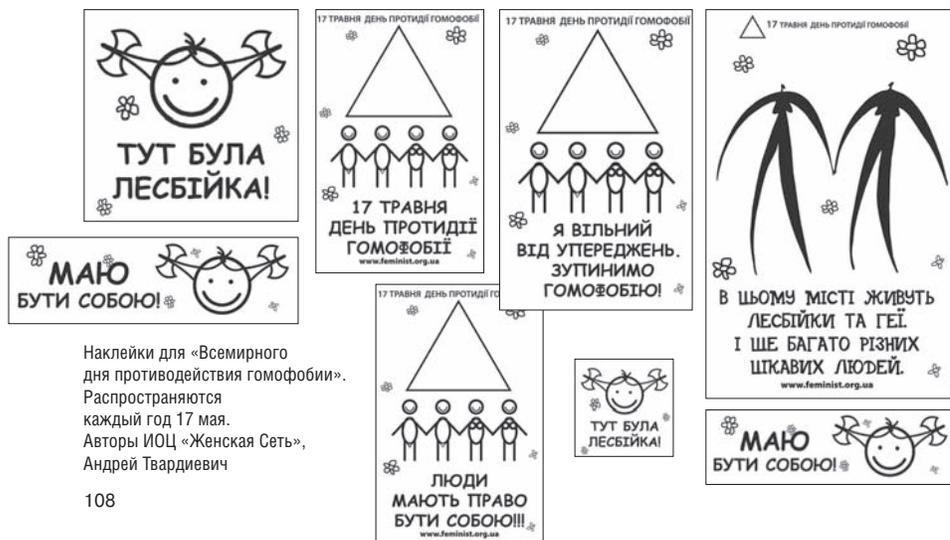
<http://en.wikipedia.org>

[www.usc.edu](http://www.usc.edu)

[www.lgcsc.org](http://www.lgcsc.org)

<http://goliath.ecnext.com>

<http://psychology.ucdavis.edu>



Наклейки для «Всемирного дня противодействия гомофобии». Распространяются каждый год 17 мая. Авторы ИОЦ «Женская Сеть», Андрей Твардиевич

## Шесть стадий формирования гомосексуальной идентичности<sup>44</sup>

Касс (Cass, 1990) подразделяет процесс формирования сексуальной идентичности на шесть стадий и полагает, что существуют индивидуальные особенности развития данного процесса на каждой стадии. По мнению Касс, переход от одной стадии развития данного процесса к другой мотивирован стойкой потребностью сохранить полное представление о себе в контексте сексуальной ориентации, а также позитивное самовосприятие в условиях данной сексуальной ориентации. Концепция поступательного развития процесса формирования сексуальной идентичности, при котором очередная стадия знаменует возникновение более полного представления о собственной сексуальной идентичности, выглядит убедительно лишь в приложении к доминирующей европейской и американской культуре, но едва ли соответствует образу жизни других этнических групп. Например, многие афроамериканцы, латиноамериканцы и американцы азиатского происхождения, по всей видимости, вообще не нуждаются в гомогендерной идентичности, поскольку считают гомогендерное сексуальное поведение элементом другой, несексуальной идентичности. Жители Азии и американцы азиатского происхождения зачастую считают сексуальное поведение личным делом каждого человека, не имеющим вообще никакого отношения к общим социальным схемам (Chan, 1995). Тем не менее, модель Касс представляется уместной, когда речь заходит о представителях западной и европейской культуры.

Ниже представлены и охарактеризованы шесть стадий формирования гомосексуальной идентичности (Cass, 1990), представленных в «Основах современной сексологии».

**I стадия – сомнение.** На этой стадии формирования сексуальной идентичности человек начинает осознавать, что информация о гомосексуальной ориентации в каком-то смысле имеет отношение к его собственным реакциям. Когда человек понимает, что не может продолжать игнорировать эти совпадения, у него возникают сомнения в правильности сексуального самовосприятия. В период неуверенности и сомнений человек может прилагать усилия для того, чтобы избежать сексуальной активности в отношении лица того же пола, несмотря на стойкие фантазии и мечты об этом (Kottman, Lingg, & Tisdell, 1995). Когда у человека возникает вопрос: «Гей (лесбиянка, бисексуал) ли я?», может возникнуть потребность в информации о гомосексуальной ориентации. Спустя какое-то время индивид переходит на вторую стадию формирования сексуальной идентичности.

**II стадия – сравнение.** На этой стадии формирования сексуальной идентичности человек начинает ощущать свое отличие от других членов семьи и сверстников. Таким образом, индивид составляет более полное представление о том, что значит быть гомо- или бисексуалом. Едва ли не каждый человек воспитывается с расчетом на гетеросексуальное поведение. В процессе развития гомосексуальной идентичности человеку приходится постепенно отказываться от гетеросексуальных принципов поведения, в результате чего может возникнуть ощущение неприкаянности и потерянности. Люди могут по-разному отреагировать на

<sup>44</sup> [http://www.1gay.ru/therapy\\_stories16.shtml](http://www.1gay.ru/therapy_stories16.shtml)

чувство социального отчуждения. Вслед за позитивным осознанием своего отличия от других значение гетеросексуального поведения начинает постепенно снижаться. Однако даже в этой ситуации некоторые люди продолжают притворяться гетеросексуалами, стараясь избежать проблем, которые несет им открытое признание своей сексуальной ориентации. На этом этапе многие индивиды склонны отречься от гомосексуальной идентичности, хотя и осознают свои сексуальные предпочтения (Johnson, 1996). Негативная реакция вызвана страхом отчуждения со стороны окружающих и влечет за собой снижение оценки гомосексуальной идентичности. На этом этапе многие люди превращают собственную неуверенность во «внутреннюю гомофобию». В результате формируется негативная установка по отношению к собственной идентичности, а также по отношению к геям и лесбиянкам. В таких случаях люди нередко стараются всем своим видом доказать свою приверженность гетеросексуальным принципам, хотя на деле могут втайне предаваться гомосексуальным фантазиям и даже сексуальной активности (Isay, 1996).

**III стадия – терпимость.** Смирившись со своей сексуальной ориентацией и осознавая сексуальные, социальные и эмоциональные потребности, связанные с ней, индивид начинает более терпимо относиться к своим предпочтениям и привыкает к ним. Как правило, на этом этапе человек знакомится с *gay-community*, благодаря чему получает эмоциональную поддержку, возможность завязать партнерские отношения, наблюдать позитивные ролевые модели и спокойнее воспринимать свою идентичность. На этой стадии проблемы возникают, как правило, у людей стеснительных, некоммуникабельных, а также у тех индивидов, которые опасаются, что об их склонностях станет известно окружающим. Если переживания человека на этом этапе в целом являются негативными, то развитие процесса формирования гомосексуальной идентичности может прекратиться. Если же человек чувствует себя достаточно уверенно и в целом положительно оценивает свои переживания, то, в конечном счете, он настолько привыкает к своей идентичности, что обретает способность спокойно констатировать: «Я – гей (лесбиянка, бисексуал)» (Isay, 1996; Savin-Williams, 1995). В связи с тем, что гомофобия и дискриминация по признаку сексуальной ориентации до сих пор имеют достаточно широкое распространение, человеку приходится принимать непростое решение о том, до какой степени открываться окружающим. Процесс подготовки к первому открытому проявлению своей нетрадиционной сексуальной ориентации часто называют каминаутом («выходом из подполья»). Степень открытости первого проявления нетрадиционной сексуальной ориентации и выбор доверенных лиц зависят от многих факторов. Некоторые люди считают нужным поставить в известность родственников и близких друзей, иные полагают, что сексуальные предпочтения – их личное дело и другие люди к этому совершенно непричастны. Решение о «выходе» следует принимать осторожно, учитывая все возможные негативные последствия такого шага. Однако довольно часто геи, лесбиянки и бисексуалы убеждаются, что окружающие спокойно воспринимают их сексуальную ориентацию (Rhaods, 1995).

**IV стадия – внутреннее принятие своей сексуальности.** На этом этапе терпимое отношение к своей гомо- или бисексуальной идентичности сменяется положительным самовосприятием. Связь с *gay-community* крепнет. Возникает позитивная идентификация с другими людьми.

ми, придерживающимися гомосексуальной ориентации. Установки и образ жизни других людей с такой же ориентацией могут во многом определять степень комфортности самочувствия индивида. Если человек поддерживает отношения с людьми, которые полагают, что в гомосексуальности нет ничего постыдного, то у него может сформироваться такая же установка. Когда индивид полностью принимает свою сексуальность, он переходит к пятой стадии.

**V стадия – гордость.** На этом этапе формирования гомосексуальной идентичности человек перестает считать гетеросексуальность нормой, на основании которой можно оценивать собственное сексуальное поведение и сексуальное поведение других людей. По мере углубления идентификации с gay-community человек начинает испытывать гордость в связи с принадлежностью к данному обществу. Нередко на этом этапе человек принимает активное участие в политических движениях, выступающих против дискриминации и гомофобии, а также вступает в конфронтацию с гетеросексуальным истеблишментом. Во многих случаях эта стадия является периодом агрессии. Желание скрывать свою сексуальную ориентацию уменьшается, и некоторые члены семьи и коллеги данного человека узнают о его сексуальных склонностях. В связи с преобладанием негативной общественной установки по отношению к гомосексуалам, людей нередко шокирует известие о том, что супруг, отец, мать, ребенок, брат, сестра или друг являются геем, лесбиянкой или бисексуалом.

Узнав об этом, некоторые люди испытывают страх или отвращение, другие ощущают стыд за близкого человека или порицают его, иные способны проявить терпимость, понимание и сочувствие. Поставить родителей и других близких людей в известность относительно своей сексуальной ориентации – значит принять новый вызов в процессе укрепления личной идентичности. Многие родители в конце концов начинают спокойно относиться к сексуальной идентичности своих детей. Порой обстоятельства складываются драматически – семья не желает принимать сына-гея. Однако такая реакция лишь усугубляет чувство вины и отчуждение. Дальнейшее развитие процесса формирования сексуальной идентичности зависит от того, каким образомотреагировали близкие люди на известие о том, что данный человек является би- или гомосексуалом. Если реакция оказывается в целом негативной, то у человека крепнет убеждение в том, что доверять лицам с гетеросексуальной ориентацией опасно, а рассчитывать на них бессмысленно. Если же реакция оказывается в целом позитивной и доброжелательной, то индивид переходит к следующей стадии (Isay, 1996; Johnson, 1996).

**VI стадия – синтез.** На заключительной стадии формирования гомосексуальной сексуальной идентичности человек перестает разделять окружающих на «наших» (би- и гомосексуалов) и «других» (гетеросексуалов). Человек уже не воспринимает людей в зависимости от их сексуальной ориентации. Не все гетеросексуалы предстают в дурном свете, и не все люди с гомосексуальной ориентацией воспринимаются положительно. Агрессия, характерная для пятой стадии, снижается, и гомосексуальные аспекты идентичности полностью сливаются с другими аспектами самовосприятия. Теперь процесс формирования сексуальной идентичности закончен.

## Каминаут перед родителями

© gay.ee, перевод - GAYcity.ee

С одной стороны – «выход из подполья» (каминаут), переход к открытому образу жизни; с другой – «самораскрытие», самоосознание и примирение с самим собой (в данном случае – в вопросе своей сексуальности).

Если ты твердо решил рассказать о себе близким, стоит, вероятно, сначала аккуратно прощупать почву: что они думают об этом (но так, чтобы в этом прощупывании они не увидели намека). Подумай, с кого лучше начать, кто правильнее отреагирует и сможет дальше стать твоим союзником в беседах с другими друзьями или членами семьи. Может быть, стоит найти какого-то посредника (особенно для объяснения с мамой и папой). На эту роль могут подойти люди, более близкие к твоим родителям по возрасту, кто-то из родственников или учителей (лучше женщина, чтобы у родителей не возникло подозрения в личной заинтересованности того, кто за тебя хлопочет). Вообще, женщины порой оказываются более терпимыми к гомосексуалам и гомосексуальности, и это надо учитывать.

### Вопросы, на которые надо ответить самому

Прежде, чем решиться на каминаут перед родителями и перейти к активным мерам в этом направлении, необходимо ответить на следующие вопросы:

- **Уверен ли ты в своей сексуальной ориентации?** Если ты сможешь уверенно ответить на вопрос «Ты уверен?», твое замешательство при ответе усилит смущение родителей и поставит под сомнение твою способность трезво мыслить и рассуждать.

- **Чувствуешь ли ты себя комфортно по поводу своей гомосексуальности?** Если тебя одолевает чувство вины или депрессия, лучше повременить с разговором с родителями. Раскрытие гомосексуальности потребует от тебя энергии и позитивного настроения, поэтому не торопись.

- **Есть ли у тебя поддержка?** Если реакция родителей на твоё сообщение ошеломит тебя, потребуется человек или группа, к которым ты сможешь обратиться за эмоциональной поддержкой и пониманием. В этот момент очень важно контролировать самооценку и позитивный настрой.

- **Что ты знаешь о гомосексуальности?** Реакция твоих родителей основана на стандартах и информации гомофобного общества, в котором они выросли. Если ты владеешь информацией по теме, прочитал научные и популярные книги о гомосексуальности, ты сможешь помочь родителям и ответить на появившиеся у них вопросы.

- **Какова эмоциональная атмосфера у вас в семье?** Если у тебя есть возможность выбора, тщательно спланируй время выхода из подполья. Выбери момент, когда родители не заняты проблемами вроде смерти близкого друга, хирургической операции или переживаниями по поводу утраты работы.

- **Сможешь ли ты быть терпеливым в данной ситуации?** Родителям потребуется время, чтобы осмыслить информацию о твоей гомосексуальности, если они не подозревали о ней ранее. Этот период может занять от шести месяцев до двух лет.

- **Каковы мотивы твоего выхода из подполья?** Надеемся, что основным мотивом является твоя любовь к родителям и чувство дискомфорта от эмоциональной разобщенности между

вами. Никогда не совершай каминаут со злости или в споре, используя гомосексуальность в качестве оружия.

• **Обладаешь ли ты доступными источниками информации?** Подавляющее большинство людей почти ничего не знают о гомосексуальности. Необходимо иметь в распоряжении что-либо из нижеследующего: книгу, написанную для родителей геев, контактную информацию местных групп поддержки ЛГБТ-сообщества, контакты психолога или консультанта, владеющего информацией по теме и способного консультировать родителей.

• **Зависишь ли ты от родителей финансово?** Если существует вероятность, что родители откажутся оплачивать твоё обучение или потребуют покинуть дом, ты можешь подождать до тех пор, пока угроза подобного воздействия не исчезнет.

• **Каковы ваши взаимоотношения с родителями?** Если ты хорошо уживаешься с родителями, всегда чувствовал их любовь и выражал ответную любовь к ним, существует вероятность того, что они спокойно и позитивно воспримут новость о твоей гомосексуальности.

• **Каковы моральные принципы твоих родителей?** Если родители склонны оценивать поступки и социальные явления по схеме «хорошо – плохо», «священно – греховно», ты можешь столкнуться с серьёзными проблемами в их реакции на твою гомосексуальность. Если же они проявляют гибкость по отношению к различным спорным проблемам, то можешь надеяться на их готовность обсуждать проблему вместе с тобой.

• **Действительно ли это твоё решение?** Не каждому гею или лесбиянке следует раскрывать свою сексуальную ориентацию перед родителями. Ты не обязан совершать каминаут, если не чувствуешь желаний и необходимости для этого.

### Чего ожидать?

#### Большинство родителей проходят типичные фазы.

Данный текст призван ознакомить молодых геев и лесбиянок с этапами, которые проходят большинство родителей, когда узнают о гомосексуальности своих детей.

#### ЭТАПЫ: ШОК, ВИНА, ОСОЗНАНИЕ, ЛИЧНОЕ РЕШЕНИЕ, ПРИЗНАНИЕ

Процесс предполагает, что ты себя поборол и собираешься рассказать о своей ориентации родителям, и твоё решение окончательно.

#### 1. ШОК

Первоначального шока можно ожидать, когда ты подозреваешь, что у твоих родителей нет ни малейшего понятия, о чем ты собираешься им сообщить. Шок может длиться от десяти минут до недели, но обычно растягивается на несколько дней. Шок – естественная реакция, с которой все сталкиваются и в которой время от времени нуждаются, чтобы избежать дистресса (накопленного отрицательного напряжения) и чувства дискомфорта.

Объясни, что ты не мог быть с ними откровенным раньше и тебе не нравится та стена, которая возникла между вами. Убеди, что ты любишь их. Скажи это несколько раз. Они не смогут ответить тебе тем же самым, но, оставшись наедине с собой, обдумают и все поймут.

Напомни им, что сегодня ты такой же, каким был и вчера: «Вы любили меня вчера до того, как я признался. Я не изменился за это время. Я сегодня такой же, каким был вчера!»

### **Некоторые родители уже знают.**

Иногда у родителей не бывает шока: «Я знал(а) всегда, что ты особенный. Я не исключал(а) такой возможности. Все в порядке, я люблю тебя. Но ты должен помочь мне осознать и принять это».

Порой могут сказать и так: «Мы уже давно об этом знаем, ты забыл прошлым летом на столе письмо. Мы ждали, что ты сам все расскажешь». В таком случае твоя задача намного упрощается, потому как они уже самостоятельно прошли некоторые этапы.

## **2. ОТРИЦАНИЕ**

### **Защита от угрозы**

Отрицание помогает защититься от угрожающих или горьких извещений. Оно отличается от шока тем, что человек слышит слова и при этом пытается выстроить защитный механизм отстранения.

У отрицания несколько форм: неприязнь («Мой сын – педераст!»), игнорирование услышанного («Замечательно, дорогой, а что ты будешь на обед?»), пренебрежение («Если ты выбрал такой стиль жизни, то меня это не волнует!»), или отвержение («Это только период, ты вырастешь из него»).

Восприятие родителями твоей гомосексуальной ориентации идет вразрез с позицией гомофобного общества. Отрицание выражается по-разному и может варьироваться от спокойной замкнутости в себе до истеричных слез или крика.

### **Мы считали, что он в замешательстве**

«Мы с супругой были уверены, что наш сын связан с каким-то гей-движением. Мы считали, что внимание масс-медиа к гомосексуальным темам вовлекает его, так как он был еще незрелым и не мог понять, чего же хочет на самом деле.

Мы настояли, чтобы он посетил психиатра, чтобы снять груз, накопившийся у него за год. Мы согласились также посещать врача на отдельных встречах. После двух-трех посещений нашим сыном Тэдом врача, психиатр разрушил наш защитный механизм отрицания. Тогда он сказал, что работал со многими гомосексуальными подростками и убежден, что мы имеем дело не с проходящим явлением: «Основываясь на опыте, утверждаю, что ваш сын – гей».

### **Если они считают, что тебе нужен совет**

Ты должен быть готов посоветовать своим родителям одного или несколько консультантов (кабинет доверия), если они считают, что это поможет прояснить ситуацию. Желательно предложить им негомосексуальных консультантов, потому что родителям требуется непредвзятое общение по этому вопросу.

Родителям может понадобиться помощь в различении «нормального» от «нормы». Скорее всего, они не считают гомосексуализм нормальным явлением. Ты можешь помочь им, объяснив, что если гомосексуальность – это не норма, то для тебя это естественно. Скажи, что всегда есть исключения: например, левши или люди, у которых глаза разного цвета.

Твои родители вскоре начнут понимать, что хотя твое сексуальное пристрастие не является нормой, но для тебя это естественно и честно перед собой.

### **Прорыв отрицания**

Если отрицание принимает форму «Я не хочу об этом говорить» и положение не меняется около недели, можешь осторожно взять инициативу в свои руки. Например, сказать: «Папа, я хочу поговорить с тобой об этом уже несколько лет. Я не могу больше врать. Я люблю тебя и хочу, чтобы и ты продолжал любить меня». Подобные откровенные заявления, возможно, пробьют барьер отрицания.

Нет надобности говорить больше, нежели родители сами спрашивают. Если начнешь рассказывать, например, о своем опыте, это только усилит их «оборону». Отвечай лишь на те вопросы, которые тебе задают родители, остальное они узнают в свое время.

### **Кто-то из родителей может быть медлительным**

Ты должен быть готов к тому, что с каждым родителем тебе придется разговаривать по отдельности, если этого потребует ситуация. Все люди разные и, соответственно, чтобы осознать проблему, им нужно разное количество времени. На этом фоне у родителей могут возникнуть конфликты в отношениях между собой, так как один, например, уже смирился с твоим «выходом из подполья» и считает другого «тормозом» и нагнетателем проблем, а другой думает, что первый слишком быстро «сдался» и слишком легко принял ситуацию.

### **3. ЧУВСТВО ВИНЫ**

«В моем случае вопрос был направлен самому себе: что я сделал неправильно? Неважно, обвинял я генетику или общество, но судить я мог только себя. Я ставил под сомнение себя как пример мужчины, свою мужественность. Пытался найти в себе первопричину, смотря на проблему с разных сторон. Чувствовал стыд и печаль, что не могу ни с кем поделиться этим чувством. Однажды жена сказала мне: «Я считаю, что тебе не стоит обвинять себя. Ты воспитал двух сыновей, один из них – гомо, второй – гетеро. Здесь дело в каких-то других причинах».

### **Они чувствуют, что сделали что-то не так**

Большинство людей, которые впервые сталкиваются с темой гомосексуальности, считают это проблемой и спрашивают себя, что этому способствовало? Они полагают, если известна причина, то недалеко и излечение от этого. Хотя оба родителя чувствуют свою вину, но больше всего переживает родитель того же пола, что и признавшийся ребенок. У родителей-одиночек чувство вины в несколько раз больше. Часто у родителей-одиночек чувство вины скапливается больше из-за потери или развода: «Я знаю, что я тебя подвела, так как не смогла быть тебе матерью и отцом». Если родители чувствуют себя виноватыми, значит, они эгоцентричны. Их не интересует, что тебе пришлось пережить. В этой фазе они концентрируются на своих проблемах и стараются не обращать внимания на твои. Поскольку ты их ребенок, они не могут тебя обвинять. Они думают приблизительно так: «Это моя вина, что я сделала тебя таким. Вины меня!» Но это неверная роль для родителей.

### **Объясни, что это не их вина**

Ты можешь помочь им в нескольких случаях. Заверь, что ты не веришь, что причины настолько просты, как им кажется. Расскажи, что существуют разные теории, но причины гомосексуальности до конца не изучены. В этой фазе родители уже готовы к откровенному разговору с

разными людьми. Некоторые ищут поддержку в церкви. Если тебе известны организации, которые помогли другим семьям, позаботься, чтобы у тебя имелись их координаты. Гей-Лесби Инфоцентр (GLIK) готов предложить свою помощь, но родители могут отказаться от помощи из «стана врага». Предложи все-таки контактные данные или дай данные других, готовых помочь, родителей (если ты предварительно с ними об этом договорился). Не ожидай, что родители сразу же откликнутся на твоё предложение, поскольку их может тормозить чувство вины и стыда.

#### 4. ВЫРАЖЕНИЕ ЧУВСТВ

##### **Родители осознают свои чувства**

Когда становится ясно, что чувство вины и самобичевание ни к чему не привело, родители готовы задать вопросы, услышать на них ответы и осознать свои чувства. Это момент, когда наступает самый продуктивный диалог между тобой и родителями. Наружу выплескиваются накопившиеся чувства: «Мы расстроены, что у нас не будет внуков!», «Пожалуйста, не рассказывай никому из родственников, мы не готовы обсуждать это с другими», «Я чувствую себя такой одинокой и ранимой и думаю, что было бы лучше, если бы я не знала всего этого», «Как ты посмел нам сделать больно?», «Я хотела бы умереть».

Жизнь в гомофобном обществе заставляет тебя переживать схожие чувства (изоляция, страх перед насмешками, уязвимость, замешательство, страх перед будущим и т. п.), и ты можешь поделиться этим с родителями.

Дай им достаточно времени, чтобы высказаться. Если они не читали тематической литературы или не разговаривали на эту тему ни с кем, посоветуй им сделать это. Предложи, например, вместе прочитать книгу и обсудить ее.

##### **Гнев и горе**

Гнев и горе – самые распространенные выражаемые чувства. Лучше для самих родителей, если они будут открыто выражать свои чувства, а не прятать их в себе и стараться отрицать. Тебе придется нелегко. У тебя даже может возникнуть желание вернуть все на прежнее место, можешь начать сожалеть, что затронул эту тему. Но имей в виду – обратного пути нет! Если родители начали выражать свои чувства, они на правильном пути.

#### 5. ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ

##### **Перепутье**

Когда эмоциональная травма уменьшится, родители начинают вести себя рациональнее. На этом этапе они обычно возвращаются назад и взвешивают различные возможности.

Они находятся на распутье. Выбор каждого человека является отражением его жизненного опыта, который он готов применить в сложившейся ситуации.

Родители могут выбрать разные пути. На их выбор влияют несколько факторов. Чтение материалов о гомосексуальности и общение с другими родителями, попавшими в схожую ситуацию, подталкивает их к выбору поддерживающей позиции. Их отношение к религии играет существенную роль так же, как либеральная или консервативная жизненная позиция.

Возобновление взаимоотношений между тобой и родителями является для них важнейшим фактором. Огромное количество факторов влияет на них, когда они определяются с выбором той или иной позиции. Приведем три основных типа решений:

- **Поддержка**

Большинство родителей продолжают любить своих детей и дальше, что позволяет им принимать сексуальную ориентацию ребенка и быть поддержкой. Их отношения стали намного лучше и более доверительными, нежели были прежде. Все стороны чувствуют себя превосходно.

- **До сих пор и не дальше**

Зачастую родители начинают осознавать, что эта тема больше не требует обсуждений, поскольку в ней они уже хорошо разбираются. Им хватает того, что они понимают. Это вовсе не означает негативного отношения к тебе, они выстроили собственные границы и не хотят их переступить. Ты должен уважать их позицию и дальше налаживать взаимоотношения. Дай им понять, что ты любишь их, не только на словах, но и на деле.

Познакомь их со своими друзьями, потому как общение с другими гомосексуалами поможет развеять многие стереотипы, которые могут быть у них.

- **Вечная война**

В некоторых случаях твоя сексуальная ориентация может стать причиной постоянных баталий. Во всех поступках и словах видятся симптомы твоей «проблемы» (как ты проводишь свое время, твоя манера говорить, выбор друзей, выбор профессии, школьные оценки и т. д.). За всем этим кроется неприятие реальности родителями. От такого положения не выигрывают ни родители, ни дети. Если один родитель выбрал такую экстремальную позицию, то другому родителю крайне сложно выбрать отличную от первого позицию. В отношении ребенка родители часто поддерживают мнение друг друга, несмотря на то, что могут возникать и разногласия.

### **Возвращаясь назад**

Решение проблем и изменение личных взглядов можно зачастую наглядно описать как «два шага вперед, один назад». Вполне обычно, что родителям время от времени требуется вернуться на несколько шагов назад и заново поднять вопросы, которые ты считал уже давно разрешенными. Дай им время, чтобы они разобрались в этом снова.

## **6. НАСТОЯЩЕЕ ПРИЗНАНИЕ**

### **Не все родители доходят до этого**

Не все родители доходят до этого этапа. Большинство могут любить своего ребенка и без принятия его стиля жизни. Но многие все же приходят к признанию уникальности своего ребенка. Эти счастливицы рассматривают гомосексуальность как правопривлекательное выражение сексуальности человека. Если спросить, хотели ли бы они, чтобы их ребенок изменился, они бы ответили: «Я предпочел бы изменить наше гомофобное общество, чтобы мой ребенок смог жить без страха и презрения».

На этом этапе родители конфликтуют со своей виной, ведь они являются частью общества, которое обвиняется в гомофобии. Они пренебрежительно относятся к шуткам про «голубых», над которыми они когда-то сами смеялись. Они начинают понимать проблемы, которые когда-то по незнанию сами же и создавали своему ребенку. Такое примирение с собой дает им надежду на светлое будущее в обществе и для геев и лесбиянок.

## Безопасный секс между женщинами. Мифы и реальность

© Лайма Гейдар, ИОЦ «Женская Сеть», Киев, 2003

Уважаемые коллеги! Прежде чем начать говорить умные речи о проблемах эпидемии ВИЧ/СПИД и инфекций, передающихся половым путем, среди лесбиянок, мне хотелось бы наконец-то расставить все точки над «i». Насколько я понимаю, в контексте эпидемии ВИЧ/СПИД мы считаем лесбиянками женщин, которые имеют секс с женщинами. Я не ошибаюсь? Тогда позвольте задать вам вопрос: так кто же она, среднестатистическая лесбиянка? Конечно, можно бесконечно долго фантазировать на эту тему. Ну, скажем, «правильная» лесбиянка – это женщина, которая никогда «не спала с мужчиной» и всегда – с женщинами, она такая мускулистая, коротко стриженная, в наколках и пирсинге, отъявленная феминистка, круто обходитесь с мужчинами, активистка местной женской организации, участница парадов гордости и акций протеста, регулярно посещает «тематические» бары и дискотеки, политически и социально активна, дружит только с гомосексуальными женщинами, все нужное для жизни покупает у «наших людей» и в «наших местах», по самые уши погружена в лесбийскую субкультуру и изолирована от «гетеросексуального» мира. Эх! Какие у меня фантазии получились – все так стройно, прямо как в газетах пишут... Ну, а если внимательно приглядеться к искомым женщинам на улицах города или в гей-барах? Я не нашла никого похожего на светлый образ «правильной» лесбиянки. Долго докучала людям с вопросом: «Девушка, вы случайно... не... э-э... лесбиянка?» И получая утвердительный ответ, не переставала удивляться разнообразию тех, кто называет себя этим таинственным словом «лесбиянка». Вопреки собственному желанию развить тему единства в разнообразии, изящно вернусь к теме, с которой начинается статья, а именно к лесбиянкам в контексте эпидемии ВИЧ/СПИД и к специфике лесбийского секса, а значит, к передаче ВИЧ и ИППП в лесбийской среде.

Возможно, уважаемая публика, вас это шокирует, но «правильных» лесбиянок нет. Не потому, что они жили-были, а потом повымерли, как динозавры. Их просто никогда и не было. Многие лесбиянки имеют гетеросексуальное прошлое, у многих есть гетеросексуальные подруги, друзья и коллеги, некоторые лесбиянки поддерживают сексуальные отношения с мужчинами, некоторые воспитывают собственных детей. Однако, все эти женщины по-прежнему продолжают оставаться лесбиянками<sup>45</sup>.

Лесбиянки, а также женщины, практикующие секс с женщинами, особо не видны в курсе о ВИЧ, т. к. общество убеждено, что лесбиянки не подвержены риску инфицирования<sup>46</sup>. Ну вот представьте себе приблизительно такую картинку. Гетеросексуальные люди уверены, что ВИЧ/СПИД – это проблема инъекционных наркоманов и сферы секс-бизнеса. Наркоманы «переводят стрелки» на геев и работниц секс-индустрии. Секс-индустрия «съезжает с темы», апеллируя к «порядочности» клиентов. Геи уверены, что вирус – проблема гетеросексуалов и наркоманов. А лесбиянки смотрят на эти дискуссии и ощущают

<sup>45</sup> Гейдар Л., Нагорная Н. Быть лесбиянкой в Украине – Киев: Такі справи, 2002, стр. 23–34

<sup>46</sup> K.D. Beibwenger, Chr. Hopfner, Mara Seibert (ed.), *Wer lutscht schon gern ein Dental Damb Informationen für Frauen, die Sex mit Frauen haben*, Berlin: Deutsche AIDS – Hilfe e.V., 2002, seite 3–4.

себя в полной безопасности, т. к. с мужчинами вроде бы сексуальных контактов не имеют, наркотики и нарпесики не употребляют, проституцией на жизнь не зарабатывают. Сдается мне, дорогие мои, что у каждого человека, кем бы он ни был, находится своя веская причина не причислять себя к группе повышенной уязвимости к инфицированию ВИЧ. Тем не менее, человечеству достоверно известно, что лесбиянки полностью соответствуют анатомическому и физиологическому строению человеческой особи женского пола. Это позволяет утверждать, что входные ворота для ВИЧ и остальных ИППП, а также механизмы их передачи, у данной категории граждан такие же, как и у всех женщин.

А что же говорит на эту тему всезнающая наука? Она, потупившись, скромно сообщает нам, что исследования риска передачи ИППП от женщины к женщине не развиты, поскольку медицинские и социальные науки, как и общество, игнорируют эти проблемы, а также подвержены предубеждениям и предвзятости. Например, хорошо изучены пути передачи ВИЧ при гетеросексуальных половых контактах, при употреблении инъекционных наркотиков, при сексуальных отношениях между мужчинами, а тема передачи ВИЧ при половых контактах между женщинами до сих пор остается *tabula rasa*. Одной из причин таких кособоких исследований являются гендерные стереотипы. До недавнего времени все исследователи в этой области, были... мужчинами<sup>47</sup>.

Ошибочно полагать, что лесбиянки – это изолированное от окружающего мира сообщество, т. к. среди женщин, идентифицирующих себя как лесбиянки, есть женщины с бисексуальным поведением, работницы секс-бизнеса, трансгендерные люди, а также потребительницы инъекционных наркотиков. Все эти факторы усиливают риск инфицирования ЖСЖ. И кроме того, КТО видел хоть одну лесбиянку, которая ни разу в жизни не вступала в сексуальную связь с мужчиной, не имела опыта употребления наркотических веществ, не делала пирсинга или тату, не подвергалась медицинским манипуляциям, до конца своих дней была бы верна одной партнерше, не болела ни одним ИППП и не имела бы риска инфицироваться ВИЧ? Следовательно, стереотипы и клише, бытующие в обществе в отношении ЖСЖ, не позволяют оценить реальный риск инфицирования ВИЧ и ИППП. Таким образом, женщины, имеющие сексуальные контакты с женщинами, не рассматриваются министерством охраны здоровья Украины как уязвимая к ВИЧ группа, что не удивительно, поскольку в Украине нет исследований подобной тематики. Вследствие этого ЖСЖ остаются без профилактических программ, без информации о безопасном сексе, а также без консультаций специалистов.

В заключение хочу сказать, что взгляд на ВИЧ-инфекцию с точки зрения фундаментальных гуманистических ценностей позволяет не расчленять единую человеческую сущность на категории «права», «экономики», «политики», «сексуальной ориентации» и т. п., а рассматривать все эти концепции в комплексе. Человеческая личность, разнообразие семейных форм, воспроизводство и сексуальность должны быть включены в анализ проблем ВИЧ/СПИД. Личное есть политическое. Ни одно государство, претендующее на то, что оно принимает во внимание потребности своих граждан всерьез, не может игнорировать этот тезис.

<sup>47</sup> K.D. Beibwenger, Chr. Hopfner, Mara Seibert (ed.), *Wer lutscht schon gern ein Dental Dam? Informationen für Frauen, die Sex mit Frauen haben*, Berlin: Deutsche AIDS - Hilfe e.V., 2002, seite 4.

**О защищенном сексе для гетеросексуальных женщин и мужчин знают даже дети в школе.** Защита – это презерватив. Как мы знаем, презервативы бывают мужские и женские (фемидом). При использовании презерватива сперма не проникает во влагалище (ротовую полость, анус), а вагинальные выделения – в мочеиспускательный канал пениса. Вместе с презервативами используют смазки на водной основе, что не разрушает структуру презерватива.

Все, что можно назвать «проникающим сексом» (оральный, вагинальный, анальный), связано с трением слизистых оболочек половых органов во время фрикций<sup>48</sup>. На слизистых оболочках могут образоваться микротрещинки, которые являются «входными воротами» для инфекций, передающихся половым путем. Женщины более подвержены ИППП, чем мужчины, в силу анатомического строения половых органов. Поэтому при любом половом контакте (оральном, вагинальном, анальном) нужно использовать презерватив, который создает барьер для обмена биологическими жидкостями<sup>49</sup> организма.

Почему так важно не обмениваться биологическими жидкостями с другим человеком? Потому, что в них могут содержаться разнообразные микроорганизмы – вирусы или бактерии, способные навеки поселиться в организме и нанести ущерб здоровью.

Итак, с гетеросексуальными половыми контактами и биологическими жидкостями мы, кажется, разобрались. Но что же делать при сексуальных контактах между женщинами? Может быть, этот вид секса настолько безопасен, что не нужно использовать барьерную контрацепцию<sup>50</sup> или биологические жидкости у лесбиянок совсем другие?

Надеемся, что вы получите ответы на многие вопросы в этой статье. И наш разговор мы начнем с животрепещущей темы: кратко ознакомимся с анатомией и физиологией женских половых органов.

## **АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЖЕНЩИНЫ**

Анатомические атласы показывают, что женские половые органы включают наружные и внутренние органы. Как внутренние, так и наружные половые органы буквально пронизаны нервной, кровеносной и лимфатической системами. Я не буду подробно описывать все физиологические процессы, которые происходят в половых органах. Остановлюсь лишь на некоторых фактах, которые интересны с точки зрения передачи ИППП при сексуальных отношениях между женщинами. Речь пойдет о вагинальных выделениях и слизистых оболочках. Постоянные, здоровые выделения наблюдаются у каждой девушки и женщины и играют важную роль: обеспечивают влажность, чистоту и поддерживают естественную кислотную среду во влагалище.

### **Что происходит во время сексуального возбуждения в организме женщины?**

Во время сексуального возбуждения у женщины, помимо гормональной бури в крови, происходит прилив крови к органам малого таза. Это выражается в эрегировании клитора и половых губ, а также в выделении жидкости из бартолиновых желез в преддверии влагалища.

<sup>48</sup> Фрикции – поступательные движения пениса, фаллоимитатора или пальцев рук (во влагалище, анальном отверстии или ротовой полости).

<sup>49</sup> К биологическим жидкостям организма относятся кровь, сперма, вагинальные выделения, материнское молоко и выделения из молочных желез, слюна, слезы, пот, моча, кал.

<sup>50</sup> Барьерная контрацепция – это: для проникающего секса – презервативы, латексные перчатки; для орального секса – латексный лист.

Во время оргазма плазма крови пропотеваает через стенки влагалища и вытекает из влагалища, смешиваясь с жидкостью бартолиновых желез. Именно с вагинальными выделениями ИППП передаются от больной лесбиянки к здоровой.

### **Руки как инструмент сексуального удовольствия**

Грязные руки способны занести инфекцию в половые органы и вызвать воспалительный процесс. Поэтому необходимо мыть руки с мылом перед сексом. Интенсивный сексуальный контакт, а также длинные ногти могут травмировать слизистые оболочки половых органов, анального отверстия или прямой кишки, что может привести к ссадинам, микротрещинам или ранкам. Для снижения риска травмирования слизистых оболочек нужно очень коротко стричь ногти и обрабатывать острые края «пилочкой».

Не используйте в качестве «увлажнителя» слюну, т. к. в ней могут содержаться бактерии или вирусы. Постарайтесь не использовать для вагинального и анального секса одни и те же пальцы рук, т. к. это связано с риском нарушения флоры влагалища или прямой кишки и инфицированием бактериями.

Ранки или трещины на руках – входные ворота для сифилиса, гепатита «В», герпеса и ВИЧ. При каждом сексуальном контакте необходимо использовать одноразовые стерильные латексные перчатки, чтобы создать барьер для проникновения в ранки/ трещинки секрета влагалища или менструальной крови. Прекрасным дополнением к стерильным перчаткам служит гель на водной основе. Перчатки и гель можно купить в любой аптеке. Если у вас нет перчаток, то вполне подойдет презерватив, который надевают на пальцы рук и не используют более одного раза, как при вагинальных, так и при анальных контактах.

Не рекомендуется прикасаться рукой, на которой есть выделения вашей партнерши, к своим половым органам, обливать их, а так же прикасаться к глазам. Как вы знаете, вагинальные выделения могут содержать ИППП, а слизистые оболочки организма – прекрасное место жительства для инфекций. После сексуального контакта вымойте гениталии и руки с мылом.

### **Оральный секс**

Вполне вероятно, что оральный секс – событие желаемое и, можно сказать, культовое в сексуальных отношениях двух женщин. Какие же рекомендации по безопасному оральному сексу можно предложить?

Наверное, вас это удивит, но все-таки не стоит чистить зубы перед сексом. Зубная щетка травмирует десны и может вызвать кровотечение из ранок. Как вы знаете, ранки на слизистых оболочках – прямые входные ворота для гепатита «В», сифилиса, герпеса или ВИЧ. А кровь в слюне – это опасность вирусных инфекций для вашей партнерши.

Не стоит чистить зубы за 2 часа до и 2 часа после секса. Но что же делать, если необходимо освежить ротовую полость? С этой целью можно использовать спрей для рта или жвачку. Ну и хотя бы раз в полгода посещать стоматолога для профилактики гингивитов и кариеса ☺.

Не занимайтесь оральным сексом во время обострения герпетической лихорадки на губах или половых органах. Вы можете инфицировать вашу партнершу герпесом<sup>51</sup>.

<sup>51</sup> Герпес – наиболее распространенное вирусное заболевание человечества. На данный момент 90% населения земного шара инфицированы герпесом и только у 20% имеются клинические симптомы этой инфекции [Инфекции, передаваемые половым путем, Медпресс-информ, 2001]. По некоторым данным, 80% лесбиянок в развитых странах имеют это инфекционное заболевание.

Рекомендуется избегать орального секса с женщиной в менструальный период или сразу после менструации, поскольку именно с кровью переносятся возбудители вирусных инфекций.

Для безопасного орального секса в цивилизованных лесбийских сообществах практикуют использование латексных листов / салфеток. К сожалению, в аптеках они не продаются, но их можно найти в стоматологических клиниках. Латексные листы можно заменить разрезанным вдоль презервативом или пищевой пленкой (ее используют для упаковки продуктов). Для безопасного орального секса используйте «сухие кондомы», без смазки.

### **Сексуальные игрушки**

Все сексуальные игрушки относятся к категории предметов личной гигиены. Заметьте, личной, но не коллективной! Во избежание несчастных случаев передачи ИППП, нужно запомнить простую вещь: у каждой девушки – своя персональная игрушка :-)

Практически все приспособления и атрибуты для сексуальных игр (фаллоимитаторы, пояса, кожаные изделия) соприкасаются с биологическими жидкостями организма. И для правильного безопасного использования каждый раз после секса игрушки следует мыть с мылом или хлорсодержащими растворами.

Постарайтесь не использовать для вагинального и анального секса один и тот же фаллоимитатор, т. к. это связано с риском нарушения флоры влагалища или прямой кишки и инфицированием бактериями. Проблему личной гигиены в данном случае можно вполне решить при помощи презервативов. Кстати, не забудьте выяснить у партнерши, нет ли у нее аллергии на латексный презерватив и, если аллергия присутствует, попробуйте заменить латекс более дорогим и качественным полиуританом.

Если после использования фаллоимитатора возникли неприятные ощущения – это может быть вызвано аллергической реакцией на материал, из которого изготовлен «дилдо».

### **ЛИТЕРАТУРА:**

1. Гейдар Л., Нагорная Н. Быть лесбиянкой в Украине – Киев: Такі справи, 2002.
2. K.D. Weibwenger, Chr. Hopfner, Mara Seibert (ed.), Wer lutscht schon gern ein Dental Damb Informationen fur Frauen, die Sex mit Frauen haben, Berlin: Deutsche AIDS - Hilfe e.V., 2002.
3. Инфекции, передаваемые половым путем. – М.: Медпресс-информ, 2001.