



«Мой ребенок гомосексуал. Что делать?»

Материал собрала	Наталья Есманчук
Редактор издания	Алексей Марчков
Консультант	Лилия Райляну
Дизайн и верстка	Людмила Куликова

Брошюра издана в рамках проекта
«Integration inside: filling the gaps»
при финансовой поддержке
Ассоциации геев и лесбиянок «СОС» (Голландия).

Контактная информация:

Центр информации «ГендерДок-М»
Тел.: 54-44-20, 54-40-54
Адрес: МО-2001, С.Р. 317 Кишинев
E-mail: info@gay.md

ПРЕДИСЛОВИЕ

О том, что есть люди с гомосексуальной ориентацией, вы, конечно, знаете. Но о том, что они могут быть членами вашей семьи, вам и подумать страшно. Однако ваша семья не исключение и вы не единственные, кто столкнулся с такой проблемой. По крайней мере, один из десяти человек со временем открывает в себе гомосексуальные чувства.

Представители гомосексуальной или бисексуальной ориентации очень рано начинают ощущать себя «иными», отличными от других. А некоторые узнают об этом много позже и вынуждены под давлением своего окружения сначала получить опыт гетеросексуальных отношений, которые, как показала жизнь, делают их несчастными.

Согласно опросам, проведенным за рубежом, около 40% людей имеют опыт сексуальных отношений с однополым партнером. Но это не значит, что все они геи или лесбиянки. В данном случае речь идет о гомосексуальном поведении. И только 2-10% населения любого города (в зависимости от его численности) со временем идентифицируют себя как гомосексуалы, а это значит, что как минимум у половины семей в окружении есть либо родственники, либо друзья геи или лесбиянки. Поэтому многим знакомы чувства, которые сейчас переживаете вы. Их опыт может оказаться весьма полезным для вас. С ними вы можете посоветоваться, обсудить свою ситуацию. Ведь когда-то и они задавали себе вопросы, ответы на которые ищите вы сегодня.

За что мне такое «наказание» и что мне теперь делать?

Что же станет с моим ребёнком в будущем?

Будет ли он счастливым?

Может, это преходяще?

Может, кто-то убедил его в этом и все еще можно исправить?

Есть ли в этом моя вина?

Как живут люди гомосексуальной ориентации?

Что скажут родственники, соседи, друзья, коллеги?

А что говорит об этом церковь?

Все эти вопросы возникали у родителей, чья дочь оказалась лесбиянкой или сын - геем. Возможно, сейчас, как когда-то они, вы чувствуете себя в безвыходном положении, ведь вам некуда обратиться с этими вопросами. Кому их задать? И что знают о гомосексуальности обычные, как и вы, люди? Знания большинства ограничены набором общепринятых предубеждений. Возможно, вы подумали о том, чтобы сходить к участковому врачу или психиатру. Ведь до сих пор многие считают гомосексуальность болезнью, поддающуюся

лечению. А может, вы решили обратиться к священнику, так как считаете это грехом, который можно подавить. И все это ради ребенка, во имя его счастья.

Вот и давайте вместе попробуем разобраться во всем, вместе поищем ответы на эти и другие сложные вопросы, напрямую касающиеся нас и наших детей.

БАЗОВЫЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Итак, **сексуальная ориентация** является важным компонентом сексуальности человека и характеризуется постоянным эмоциональным чувственным, эротическим и сексуальным влечением к лицам определенного пола. Существуют три общепризнанных типа сексуальной ориентации:

гетеросексуальная - направлена на людей противоположного пола; люди, сексуальная ориентация которых направлена на представителей противоположного пола, относятся к **гетеросексуалам**;

бисексуальная - направлена на людей обоих полов (противоположного и собственного); **бисексуалы** - это люди, способные любить и женщин, и мужчин;

гомосексуальная - направлена на людей своего пола.

Гомосексуальность - это тип сексуальной ориентации, который проявляется в постоянной эмоциональной, чувственной, эротической и сексуальной привязанности к лицам своего пола: женщины к женщине и мужчины к мужчине. Мужчин гомосексуалов часто называют **геями**, а женщин - **лесбиянками**.

Есть еще некоторые понятия, о которых вам будет полезно знать:

гомофобия - необоснованный страх по отношению к людям гомосексуальной и бисексуальной ориентации, который может встречаться и среди лиц гомосексуальной ориентации из-за неприятия их обществом;

транссексуалы - люди, которые принадлежат к определенному биологическому полу (мужской, женский), но психологически воспринимают себя как противоположный пол; они чувствуют постоянный дискомфорт, несоответствие своему биологическому полу и желают изменить его на противоположный. Например, биологический пол - мужчина, но психологически он себя воспринимает женщиной, и наоборот;

трансвеститы - люди, которые чувствуют необходимость играть роль представителя противоположного пола посредством переодевания в его одежду.

Искренне надеемся, что приведенные выше базовые определения помогут вам

прояснить ваши знания, разложить по полочкам ту информацию, которая у вас уже имелась. Однако это не касается чувств, ваших отношений с ребёнком. С этой целью мы углубимся в тему о гомосексуальности и гомосексуалах.

ИТАК, КТО ОНИ - ГОМОСЕКСУАЛЫ?

Гомосексуалы - это люди, испытывающие сексуальное влечение к представителям своего пола. В отличие от гетеросексуала человек гомосексуальной ориентации хочет дать выход своим желаниям путем контакта, в том числе и сексуального, с однополым партнером. Но на этом их различия и заканчивают.

В гомосексуальной любви проявляются те же чувства, что и в гетеросексуальной: уважение, бережное отношение, высокая оценка, забота, неземное притяжение, желание гладить, ласкать, да, заниматься сексом, чувствовать себя с любимым человеком комфортно, как бы в своей тарелке. То же касается раздражения и ссор, борьбы за свое место во взаимоотношениях, особенно когда появляется третий человек, трудности в поиске постоянного партнера, вечная погоня за идеалом или принцем. Не правда ли, все это напоминает отношения, которые выстраиваются между влюбленными мужчинами и женщинами.

Каждый человек выбирает свой путь к личному счастью. И родители в этом могут оказать минимальное влияние. вспомните, как это было с вами, когда вы впервые влюбились? Можете ли вы представить того мальчика или ту девочку? Сомневались ли вы тогда в своих чувствах? Хотели ли вы избавиться от них или от вмешательства в ваши отношения, пусть даже самых близких людей? И что бы вы ответили своей маме, скажи она тогда: «Дорогая, ты уверена, что именно он - тот человек, который тебе нужен для счастья? Ведь ты еще такая молодая, поэтому не понимаешь, чего хочешь. Все изменится, все пройдет». вспомните, как бы вы отреагировали на эти слова.

Иначе говоря, любовь не бывает голубой или розовой. Это одно из самых возвышенных чувств, которому подвластны все и вмешательство в которое чревато самыми драматическими последствиями. Причем сила этого чувства не зависит от того, кто любит (мальчик или девочка) и на кого направлена эта любовь: на человека противоположного или своего пола.

Как и в гетеросексуальном мире, некоторые геи или лесбиянки имеют продолжительные (порой на всю жизнь) отношения с одним партнером. Другие предпочитают сохранять самостоятельность, и их совместная жизнь с партнером, вмещающая в себя совместный ужин, отдых перед телевизором, прием гостей, походы в кино или театр, а также

занятия сексом, как правило, приходится на выходные. А третьи вообще любят одиночество, они довольствуются несколькими нерегулярными время от времени, встречами, контактами и даже дружат непостоянно.

Но сексуальность как в гетеро-, так и в гомосексуальном мире не ограничивается только постелью. И быть гомосексуальным не значит придерживаться какого-то особого стиля жизни. Врач-гомосексуал останется просто врачом, как и повар-гетеросексуал является просто поваром, хотя в любви они будут ориентированы на свой пол, и учительница-лесбиянка ничем не будет отличаться от учительницы-гетеросексуалки.

Иначе говоря, стиль жизни любого из нас, в том числе и вашего ребенка, будет определяться индивидуальными особенностями характера, равно как и то, с кем и какие отношения мы будем строить в настоящем и будущем.

Вадим, 19 лет. В 12 лет я понял, что меня не привлекают женщины. Из найденной мною весьма скудной информации узнал, что это - отклонение от нормы. Я воспринимал себя не таким, как все, а больным человеком. Когда слышал разговоры ровесников о гомосексуальности, внутри возникало чувство страха. Это был очень трудный период моей жизни, и длился он до 15 лет.

Если рассматривать гомосексуальность как болезнь, с которой можно как-то бороться, значит, не любить своего ребенка, не решать проблему, а загонять ее в тупик. Это, если можно так выразиться, инакость, как, например, цвет глаз. У одних они голубые, а у других черные, а у третьих вообще зеленые. Но мы же не считаем этих людей больными. Так и тут, большинство людей любит кого-то из противоположного пола, а гомосексуалы - из своего.

Гомосексуальность **не считается болезнью** уже с 1974-1975 годов. В этот период две американские **ассоциации - психологов и психиатров** вычеркнули гомосексуальность из списка психических заболеваний. А в 1993 году эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) исключили ее и из международного регистра болезней.

В 1990 году Ассоциация американских психологов пришла к выводу о том, что не существует научных доказательств эффективности лечения с целью изменения сексуальной ориентации. Ведь это не просто изменение сексуального поведения, это, прежде всего, изменение чувственной и сексуальной части личности, перестройка самовосприятия личности и ее роли в обществе. В настоящее время специалисты считают, что неэтично менять при помощи специального «лечения» ту черту личности, которая не является психическим

нарушением, но представляет собой важную составляющую человека в целом.

Иначе говоря, врачи родных специальностей, психологи, антропологи, социологи и специалисты в других областях науки утверждают, что гомосексуальность - естественное проявление разнообразия человеческой природы и существует на протяжении всей истории человечества.

Тогда откуда берутся гомосексуалы, каковы причины и факторы, влияющие на формирование сексуальной ориентации человека? Признаемся, до сих пор на эти вопросы нет однозначного ответа. До сих пор ученые спорят о генетическом происхождении гомосексуальной ориентации, о биологических, психосоциальных и даже педагогических факторах, влияющих на формирование сексуальной ориентации. Но, какими бы ни были их открытия, следует помнить, что для гомосексуала его сексуальная ориентация является наиважнейшей жизненной составляющей, как и у гетеросексуала, не терпящей вмешательства извне.

ЛЮДИ ГОМОСЕСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ - НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ

Люди гомосексуальной или бисексуальной ориентации живут везде, например они могут оказаться вашими соседями. Они могут стоять рядом с вами в магазине; вы можете махать им рукой, провожая в отпуск; они помогают вам на работе; в больнице, в санатории, если вы просите о помощи и не подозреваете, что обращаетесь к гомосексуалу. Они самые обыкновенные, такие же, как и вы.

На вашей улице живут исключительно молодые семьи и пенсионеры, которых вы никак не можете заподозрить в гомосексуальности? И ошибаетесь. Многие гомосексуальные мужчины и женщины Молдовы состоят в браке. Под давлением родителей, общества, не говоря уже о церкви, им пришлось завести семью, так сказать «приспособиться» к условиям выживания. Возможно, они рады сейчас, что растят детей, но сердца их принадлежат тому однополному партнеру, с которым они в вечной разлуке, к которому время от времени они выходят на так называемые плешки, и с кем, пусть не надолго, но бывают самими собой. И мучаются, что когда-то, молодыми, они не нашли в себе силы быть честными перед собой и окружающими. Момент, когда они становятся честными со своим гетеросексуальным партнером, а он рано или поздно наступает, проходит очень болезненно. Причем для обоих. И тогда они проживают свою жизнь с самого начала и переживают, что в нужное время рядом с ними не оказалось того близкого человека (каким является мама или папа), с которым они

могли бы быть откровенными, и который помог бы им остаться самими собой. Это от вас, дорогие мамы и папы, зависит, сделает ребенок «выход из подполья», признается вам в том, кем он себя чувствует, или с вашего молчаливого согласия выберет общепринятую, но трагичную для него гетеросексуальную семью. И тогда, дай-то Бог, чтобы все это не рухнуло однажды, как карточный домик, и не придавило бы своими обломками всех причастных к этой жестокой драме людей. Позаботьтесь о своих детях уже сейчас, пока они маленькие, чтобы потом, когда они вырастут, вас не было мучительно больно за их страдания и упреки в том, что вы не помогли им в выборе правильного пути.

В сложный период вашей жизни, когда вы узнаете о сексуальной ориентации вашего сына или дочери, будут зарождаться новые, более тесные и прочные отношения с вашим ребенком. Путь к ним сложен и пролегает через решение массы проблем. Но то, что вы читаете эту брошюрку, уже свидетельствует о вашей готовности пройти его до конца.

Прежде всего, не пытайтесь скрывать своих чувств - ведь наверняка вы обижены, расстроены и растеряны. Осознайте эти чувства – они вполне естественны в свете отношения нашего общества к геем, лесбиянкам, бисексуалам и трансгендерам. Однако, если вы по-настоящему любите своего ребенка, сначала попытайтесь найти путь к взаимопониманию, постарайтесь принять его таким, какой он есть, поддержать его в чрезвычайно сложное время. Хотя вам и кажется, что между вами стена, что вы потеряли с ним связь, это далеко не так. Ваш ребенок остался таким же, каким был еще вчера.

Единственное, что изменилось, это ваше представление о нем. Да, оно сейчас другое. Зато более ясным стало понимание личности вашего сына или дочери. Молодые люди, не понятые родителями, намного чаще подвержены риску самоубийства или злоупотребления алкоголем и наркотиками. В еще большей степени это относится к геем и лесбиянкам, живущим двойной жизнью, не сделавшим **Coming-out (выход из подполья)**. Некоторые подростки защищают себя тем, что возводят стену в отношениях с родителями. И если ваш сын или дочь нашли в себе силы добровольно признаться в своей гомосексуальности, это значит, что они очень доверяют вам и любят вас. В ответ и вы проявите такую же храбрость, такое же доверие и такую же любовь, приняв его таким, какой он есть.

COMING-OUT

Вадим. 19 лет. (...) *Я начал искать способы избавления от этого с помощью религии. Уходя из дома, часто размышлял о том, кем являюсь.*

Поступив в профтехучилище в 16 лет, уже знал, кто я. Но было невыносимо находиться в классе, где все мальчики с тобой не здороваются, плюют в твою сторону и ненавидят тебя просто за то, что ты не такой, как они. У меня не было возможности с кем-то поделиться своими переживаниями, я не мог сконцентрироваться на учебе. Все мне предлагали заняться сексом, чтобы раскрыть факт того, что я гей. В конечном итоге у меня произошел нервный срыв, и три недели я не посещал училище. Это был самый ужасный период моей жизни.

Думаю, во многом мне помогло общение с другими людьми гомосексуальной ориентации. Со стороны мне было видно, что большинство из них, так же как и я, боятся своей сексуальной ориентации, скрывают ее от всех. Я решил для себя, что не хочу скрывать, не хочу бояться. Это является частью меня, и я не в силах что-либо изменить.

Что такое Coming-out?

Термин „*Coming-out*” не имеет эквивалента в русском языке. Он английского происхождения и дословно переводится как «выход из чулана». **Этот выход освобождает человека от внутреннего напряжения, дает уверенность в собственных силах и возможностях, улучшает самовосприятие и увеличивает доверие к другим людям.**

Coming-out - это осознание, восприятие и созревание гомосексуальности/ бисексуальности как внутри человека, так и при общении с окружающими.

Coming-out - это не только факт того, что ты рассказал кому-то о своей сексуальной ориентации.

Coming-out - это длительный процесс, который напрямую связан с самовосприятием человека, с его отношением к собственной сексуальности, к структуре и личному образу жизни, к общению с окружающими: семьей, друзьями, коллегами.

Существует 5 стадий процесса **Coming-out**, которые, как нам кажется, могут быть для вас интересными и полезными:

1. **Стадия предчувствия.** Человек чувствует себя не таким, как все, отличным от других. Возникает легкое беспокойство, но он не может определенно сказать, что его

беспокоит: «Не знаю, почему чувствую себя другим». Человек также может замечать некоторые отличия в поведении, интересах, в восприятии окружающего мира и в отношениях с другими людьми (предподростковый период - 10-13 лет).

2. **Стадия сомнений и смешанной идентичности.** У человека возникают гомо- или бисексуальные чувства, но он еще не может четко определить их и свое отношение к ним. Это самый драматичный и психологически напряженный период, часто сопровождается внутренними конфликтами (подростковый возраст и начало юности, 14-18 лет).
3. **Стадия принятия себя.** Эта стадия протекает по-разному. Большую роль здесь играет окружающая среда. Чем терпимее общество к людям гомосексуальной ориентации, тем легче подростку преодолеть свои внутренние конфликты и принять свою сексуальную ориентацию.

Все вышеприведенные стадии гомо- и бисексуал переживают внутри себя. Они не делятся своими переживаниями и чувствами ни с кем.

4. **Coming-out.** После длительных внутренних переживаний человек определяет, что он гомосексуал (гей/лесбиянка) или бисексуал, и у него возникает потребность поделиться данным фактом с окружающими.

Процесс Coming-out «выход из чулана» - жизненно важный для социальной интеграции людей с гомо- и бисексуальной ориентацией.

5. **Coming-in (каминг ин).** На этой стадии человек полностью уверен в своей сексуальной ориентации и строит свою жизнь в соответствии со своими гомо- или бисексуальными чувствами. *Эта стадия больше имеет отношение к контактам/общению с окружением.*

Разумеется, все описанные стадии не являются универсальными. Например, у лиц бисексуальной ориентации этот процесс может затянуться на более длительное время. Лесбиянки склонны верить, что необходимость быть с девушкой вызвана естественной дружеской привязанностью, в некоторых случаях они начинают свою сексуальную жизнь с мужчиной, но впоследствии понимают, что ошиблись, и начинают поиск партнерши.

Олег, 25 лет. *Я очень хотел открыться одному гетеросексуалу («натуралу»). Мне показалось, что, если он меня поймет, примет таким, какой я есть, и продолжит со мной общение, я почувствую себя нормальным человеком, таким же, как все. До тех пор я ни с кем не обсуждал эту тему, так как не верил, что буду понят. А после*

нашего разговора с ним я открылся еще некоторым своим друзьям гетеросексуалам.

Что чувствует человек, которому открылись?

В то время, когда человек гомосексуальной или бисексуальной ориентации открывается родителям или друзьям, они тоже, «переваривая» полученную информацию, проходят определенные эмоциональные стадии. Их тоже надо знать хотя бы для того, чтобы легче пережить этот сложный период.

Состояние шока. Это самая первая реакция, которая может длиться от нескольких минут до нескольких месяцев. Все зависит от того, насколько человек подготовлен к новости. Не все родители проходят через этот этап. Ему подвержены, прежде всего, люди, не подозревающие о гомо- или бисексуальной ориентации сына (дочери).

Отрицание. Это защитная реакция, возникающая у собеседника в виде отрицания чего-то болезненного или страшного. Она является результатом воспитания человека на восприятие гомосексуальности, бисексуальности и транссексуальности как болезни, как чего-то ненормального. Есть разные типы отрицания: безразличие, отказ воспринимать услышанное, враждебность и т.д.

Чувство вины. Родители, которым открылись дети, задают себе вопросы: «Что мы сделали не так? В чем наша вина и где мы допустили ошибку в воспитании ребенка?».

Выражение эмоций. За молчанием или отрицанием следует период выражения эмоций, иногда они могут быть отрицательными.

Принятие решения. Со временем эмоции улягутся. Родители, родственники попытаются объективно оценить услышанное. Решения, которые принимают близкие люди, могут быть разными:

- а) продолжение прежних отношений с ребенком, признавшись в своей гомосексуальности, проявление любви и заботы о нем, но тема его сексуальной ориентации отныне будет закрытой;
- б) продолжение добрых отношений с ребенком, который открылся своим родителям, проявление любви и заботы о нем, а также интереса и участие в его переживаниях, связанных с сексуальной ориентацией;
- в) постоянные конфликты, причем по любому поводу с человеком,

который открылся.

Нику, 23 года. *Моя мама подозревала, что я гей. Не так давно она меня об этом спросила напрямую, и я не стал отрицать. Она была в шоке. Придя немного в себя, предложила обратиться за помощью к врачу, чтобы «вылечить» меня от этого. Другой ее идеей было женить меня на моей лучшей подруге. Я часто спорю с мамой на тему гомосексуальности, пытаюсь объяснить ей, что это не болезнь и что я не могу жениться на девушке.*

Борис, 27 лет. *Я был вынужден вести двойную жизнь; одна - это семья, университет, друзья, другая - гей-жизнь. До 18 лет они никогда не пересекались. Однако так случилось, что в год своего совершеннолетия я встретил человека, которого полюбил. И стал проводить с ним большую часть своего свободного времени. Мое постоянное отсутствие дома не осталось незамеченным мамой, с которой у меня очень теплые отношения. Каким-то образом она узнала о моих встречах. У нас состоялся серьезный разговор. Она прямо меня спросила о моей ориентации, и я не стал (да и не хотел) скрывать правду. Мама предложила мне обратиться к психиатру, но я категорически отказался, сказав, что счастлив и не желаю менять свою сексуальную ориентацию. После этого начался период «холодных» отношений, он длился около двух с половиной лет. Каждый раз, когда я пытался заговорить на эту тему, поделиться чем-то личным, - натыкался на стену непонимания. Все изменилось после того, как я предложил ей посмотреть книгу об отношениях родителей и их гомосексуальных детей. Прочитав ее, мама сказала мне: «Я никогда не смогу понять твоих чувств, но ты мой сын, и я принимаю тебя таким, какой ты есть. Если будешь счастлив ты, буду счастлива и я». С тех пор моя мама для меня не просто мама, но и самый близкий друг. С ней я могу поделиться всеми своими переживаниями и чувствами. Но мама - не единственный человек, которому я открылся. Обо мне знают многие мои друзья. И ни один из них не отвернулся от меня, мы продолжаем общаться. Как они говорят, им не важно, какой я сексуальной ориентации, важнее, какой я человек.*

ЧУВСТВО ВИНЫ

Я позволял своему сыну играть в куклы!

Мой муж такой доминантный!

Моя дочь выросла в «мужской» семье!

Моя жена всегда так мягко воспитывала сына!

Этот список можно дополнять другими общеизвестными причинами, по которым вы считаете себя виноватыми в гомосексуальной ориентации вашего ребенка. Чувство вины очень тесно связано с ощущением того, что гомосексуальность - это извращение, болезнь. И вы задаете себе вопросы, от которых трудно избавиться. Почему именно мой ребенок заболел этой «страшной болезнью»? В чем моя ошибка? Может, именно поэтому вы не решаетесь обсуждать возникшую перед вами проблему с другими? Потому что во всем вините себя.

А ведь любой ребенок формируется в семье лишь отчасти. Всем известно, что характер подростка меняется и под влиянием так называемой улицы, школы, всего окружения, в котором он находится в это время. Вырастить человека - одного родительского примера мало. Окружающий мир, братья, сестры, друзья, отношения с другими людьми - длинная яркая цепочка взаимосвязей и взаимодействия. Из этого клубка будут раскручиваться качества, которые на многие годы станут доминирующими в характере вашего ребенка, именно они будут определять его отношение к стилю жизни, его поведению, к людям и к жизни в целом. Практика показывает, что в большинстве случаев ваш ребенок узнает о своей ориентации раньше вас, родителей. Часто гораздо раньше, может быть, на годы и даже десятилетия. И теперь, когда сын поделился с вами своими переживаниями, вы можете попросить рассказать вам о том, что он чувствует и что тревожит его. Но только при одном условии: эта просьба должна исходить от друга, который хочет знать о нем больше, чем знал до этого. А не от родителя, который имеет богатый жизненный опыт и которому лучше знать, что его ребенку нужно. Как раз все должно быть наоборот. Потому что он, ваш ребенок, знает о теме гораздо больше. Проявите искреннюю заинтересованность ко всему, о чем он будет рассказывать. Он знает, что означают для него его открытия. Об этом он может и будет вам рассказывать. Так же поступит и ваша дочь, признавшаяся вам в своей гомосексуальности. Она может сказать, что абсолютно убеждена в том, что именно женщины привлекают ее и что это не новомодное течение. Она может попросить вас, чтобы этот разговор остался между вами, или, наоборот, сказать, что не возражает,

если вы станете делиться этим с другими людьми. Вполне возможно, что вы далеко не первый человек, которому она рассказала о своей тайне. Возможно, вы еще ни разу не встречали лесбиянку. А она – да. Даже если среди ваших знакомых и были люди гомосексуальной ориентации, вероятнее всего, с ними вы никогда серьезно не разговаривали на эту тему. А ваш сын или ваша дочь разговаривали. Если ваш разговор с ребенком будет проходить в этом ключе, считайте, что вы близки к победе. Вы получите много нужной вам информации, а своему ребенку вы дадите понять, что он не одинок, что вы на его стороне. Доверительные отношения - идеальная опора для сохранения миропорядка в семье.

И еще, не считайте своего ребенка особенным, точно так же не делайте из него проблемного мальчика (или девочку). Он не идеален, но он не хуже и не лучше других.

ИЗМЕНИЛСЯ ЛИ МОЙ РЕБЕНОК?

С самого дня рождения ребенка любой родитель считает, что лучше всех знает его. Возможно, даже лучше, чем он сам - ведь у него больше опыта и знания жизни. Ребенок взрослеет, а родители продолжают считать, что знают все о своем сыне (или дочери), о его вкусах, увлечениях, желаниях. И когда ваш ребенок, которого вы знаете лучше всех, вдруг заявляет о своей гомосексуальности, вы впадаете в шок и начинаете говорить о разочаровании.

Да, у вас есть мечта, есть ясное видение того, кем он станет, что его ждет, чего он добьется. Эта мечта, которая во многом рождена вашей собственной жизнью (вы желаете ему того, чего сами хотели, но не смогли добиться), она часть вашей личности. И, несмотря на то, что вокруг много людей гомосексуальной ориентации, вся культура способствует тому, чтобы в ваших мечтах ребенок имел «нормальную» сексуальную ориентацию этому ваш шок и разочарование, ваши чувства вполне объяснимы - вы понесли одну из самых тяжелых потерь: вы потеряли мечту, в которой главная роль отводилась вашему ребенку. Кроме того, исчезла иллюзия, что вы прекрасно знаете своего ребенка.

Слишком много потерь в один момент, правда? Но задумайтесь, ведь дети рано или поздно преподносят своим родителям сюрпризы - независимо от сексуальной ориентации. Дети не женятся на тех, кого им присмотрели родители, они выбирают не

ту профессию, живут не в том городе, в котором хочется их родителям. Они как будто созданы для того, чтобы ломать представления родителей о своих детях. И все-таки мы предпочли бы иметь дело с нелюбимой невесткой или нелюбимым зятем, чем с «нетрадиционной», сексуальной ориентацией сына или дочери - таково уж наше воспитание. Но это ваш ребенок! Продолжайте себе напоминать, что он не изменился со вчерашнего дня, когда вы еще не знали о его ориентации. Он остался прежним, вы просто узнали его с другой стороны, куда ваш взгляд не падал доселе. Изменился не ваш ребенок, изменились вы, ваши представления о нем - и теперь вам предстоит научиться жить с новым представлением.

ПОЧЕМУ ОН РАССКАЗАЛ НАМ ОБ ЭТОМ?

Некоторые родители считают, что чувствовали бы себя спокойнее, если бы не знали об ориентации своего ребенка. Некоторые упрямо отрицают сам факт его гомосексуальности, убеждая сына или дочь и в первую очередь себя, что это - временное явление: мол, «перерастешь». Некоторые просто игнорируют признание ребенка: «Хорошо-хорошо. Потом поговорим. Ужинать будешь?» Третьи уходят в глубокое неприятие: «Живи, как хочешь, только чтобы я больше не слышал о твоих извращениях». Это вполне естественная реакция. Но признайте факт того, что, если бы вы не знали правды о сексуальности вашего ребенка, от вас ускользнул бы огромный пласт его жизни. Вы бы никогда не узнали его по-настоящему, и взаимопонимание между вами было бы невозможным. Поэтому очень важно понять и принять гомосексуальность вашего ребенка.

Да, многие подростки экспериментируют со своей сексуальностью, вступая в контакты то с парнями, то с девушками. Но если ваш ребенок дошел до того, что открыл вам самую главную тайну своей жизни, то это уже не эксперимент, а нечто более осознанное. Это свидетельствует о том, что ваш ребенок прошел долгий и болезненный путь самопознания. Так что можете не задаваться вопросом «А может, это пройдет?». Решение рассказать родителям о «нестандартной ориентации», несмотря на отношение общества к геем и лесбиянкам, означает ломку массы стереотипов в его сознании, и это слишком рискованный поступок для вашего ребёнка, чтобы к признанию относиться как к шутке или непродуманному шагу.

Если ваш сын или дочь открыли вам правду, это значит, что они признались вам в любви и нуждаются в вашей поддержке. Для **Coming-out**а требуется большая

храбрость. И он показывает, что ваш ребенок ищет открытых и честных отношений с вами. Это прекрасно. Теперь вы можете любить вашего ребенка - именно его, а не ваши представления о нем.

Лена, 22 года. *Хочу понять, зачем? Зачем усложнять себе жизнь обманом (а для меня это именно так)? Жить не так, как хочется скрываться, бояться. Я не рассказывала маме о себе 8 лет, пока, в общем, не было в этом нужды, пока не было серьезных отношений ни с кем, пока обман не напрягал. Потом, когда встретила мою единственную девушку, с которой захотела создать семью, у меня даже мысли не возникло, чтобы не открыться маме. Я всё рассказала и настолько чётко объяснила, что мама, даже не поняв сразу, о чем идет речь, всё-таки приняла меня. Она просто сказала, что любит меня, умрет без меня, поэтому поддержит, а не будет усложнять жизнь дочери. Это она произнесла в ответ на мои слова о том, что мое отношение к ней не изменится от того, как она воспримет мою сексуальность. Вот и всё. Да, первое время было напряжённым. А сейчас мы живём с моей мамой вместе, у нас мир и согласие, хотя когда-то о гомосексуалах она говорила, что надо «поставить их к стенке и расстрелять». Моей маме сейчас 65 лет. А вот оказалось, что дочь-то не так-то просто расстрелять.*

Оксана, 24 года. *Я считаю, что чем раньше родители узнают о нас, тем лучше. Невозможно постоянно жить во лжи, унижая этим себя и родителей, и тем самым обижая их. Своей маме, а потом и папе я рассказала о себе, как только поняла, что хочу жить с девушкой. У меня очень строгая семья, и им было тяжело пережить моё заявление. Но и я была уверена, что не собираюсь жертвовать собственной жизнью, собственными чувствами и желаниями только для того, чтобы моим родителям было комфортно пребывать в ложном представлении о своей дочери. А как же я, ложь, с которой мы будем не жить, а существовать? Мы вместе пережили шок. А потом и смирились с фактом моей гомосексуальности. Поверьте, лучше родительский гнев или, наоборот, их понимание, чем жизнь во лжи. Мы почему-то думаем, что своим признанием мы их обидим. Нет. Мы обижаем их своей ложью. Да и потом, подумайте, что вы будете чувствовать, когда ваши дети скроют от вас свою тайну, о которой все вокруг говорят. Вам не будет обидно, горько из-за того, что ваш ребенок боится вас, не верит вам? Так не должно быть!*

ПОЧЕМУ ОН НЕ РАССКАЗАЛ НАМ ОБО ВСЕМ РАНЬШЕ?

Часто очень сложно понять, почему ваш ребенок рассказал вам обо всем только сейчас, хотя думал о своих чувствах и желаниях месяцы, если не годы. Некоторые расценивают это как признак недоверия и очень болезненно переживают, что в течение долгого времени были в стороне от настоящей жизни сына или дочери. Однако это не так.

Каждый ребенок - будь он гей или «натурал» - рано или поздно приходит к необходимости самостоятельно принимать решения. Это естественный этап взросления. Вы себе даже не представляете, сколько тайн у вашего ребенка, о скольких из них вы никогда не узнаете! И это тоже нормально. И то, что ваш ребенок долго не мог рассказать вам о своей сексуальной ориентации, не говорит о его скрытности.

Многих подростков преследует ощущение, что у них «что-то не так», но в течение долгого времени они не могут выразить это словами, что именно «не так». А когда приходит понимание, возникает необходимость убедиться в истинности своих чувств и желаний. Поскольку наше общество находится во власти стереотипных суждений о гомосексуальности, многие (если не все) геи проходят через период ненависти к своей «ненормальности». Уходит очень много времени на то, чтобы сначала принять себя и свою сексуальность, а потом - чтобы набраться храбрости и рассказать об этом родителям.

Но даже если вы подозреваете, что ваш сын (или дочь) скрывает свою сексуальность, и хотите помочь в этот период, помните, что в Молдове не безопасно открыто говорить на темы сексуальной ориентации. И на ваш вопрос: «Уж не гей ли ты?» - ваш сын может ответить резко отрицательно, сделает все, чтобы разубедить вас в этом. Принцип «не спрашивай - не говори» относительно сексуальности очень силен в нашем сознании. И если вы подозреваете, что ваш ребенок гомосексуальной ориентации, просто попытайтесь начать выстраивать с ним более честные и открытые отношения во всем. Когда сын (или дочь) убедится в вашем понимании и любви, непременно сделает этот тяжелый, но нужный шаг - откроет свою сексуальность.

Оля. Проблема не в восприятии и принятии себя такой, какая ты есть, а в том, что, как бы там ни было, в нашей голове постоянно проносятся мысли: сказать - не сказать. Поймёт - не поймет? Примет - не примет? Если сказать, то как? Именно эти мысли создают определённую «ношу», которая при «открытии» ложится в аккуратные, ровненькие такие бороздочки родительского мозга, проложенные ещё тем, советским воспитанием согласно которому у них не то что однополого, но и разнополого секса не было! Вот тут-то и начинается усиленное потребление седативно-успокоительных средств. И здесь не в любви родительской дело. Они, когда говорят о легкомыслии и «перебеситесь», делают это из любви к нам. И надо учитывать тот факт, что их представления о родительской любви весьма разнятся с нашими, которые мы называем продвинутыми. Поэтому, напрашивается вопрос: а надо ли вообще открывать им это? И зачем? Пусть живут в своих удобных и комфортных представлениях, в которых их дочь «правильная» девочка. И я не вижу острой необходимости вообще преподносить им эту новость.

—

Игорь. Страх быть непонятым и отвергнутым, причинить боль близким людям - вот основная причина молчания, а иногда и вранья. Конечно, каждый для себя по-своему решает этот вопрос, некоторые осмеливаются на **Coming-out**. Но в любом случае присутствует чувство вины - не оправдал надежд, не тот, кем хотели видеть тебя родители.

—

Вероника. Неужели вы так меня не любите, что готовы всю жизнь смотреть на то, как я мучаюсь без любимой девушки, насильно заставляя себя жить с мужчиной и рыдая по ночам!

ПОЧЕМУ ОН ТАКОЙ?

Этот вопрос задают особенно часто, и по целому ряду причин. Они могут чувствовать свою вину в «неправильном воспитании» или подозревать, что кто-то «совратил» любимое чадо, некоторые вспоминают «нестандартных» дальних родственников и спрашивают о наследственности гомосексуальности.

Очень частой реакцией на признание в гомосексуальности является восклицание «За что мне такое наказание?!». Это не сознательная реакция, а ответ на боль, вызванную крушением иллюзий об идеальном образе своего чада. Та боль, которую, возможно, причинил вам ребенок своим признанием. Но, подумав хорошенько, вы поймете, что он дал вам уникальный шанс построить честные и доверительные отношения, на правде.

Вы можете думать, что кто-то совратил вашего ребенка. Очень распространенный и абсолютно неверный стереотип о геях заключается в том, будто они сознательно «вербуют» сторонников среди неопытных подростков. Это не так. Никто и ни при каких условиях не может «сделать» из гетеросексуала гея или лесбиянку. Скорее всего, ваш ребенок очень долго думал о своей непохожести, прежде чем узнал о существовании геев. Нельзя «превратить» ребенка в гея или лесбиянку, если он таковым не является.

Другое распространенное заблуждение вызвано признанием родителей собственных ошибок в воспитании. Они искренне считают, что гомосексуальность ребенка - их вина. Очень много лет психологи проверяли разные гипотезы о причинах гомосексуальности. Один за другим назывались и отвергались такие факторы, как личностные особенности родителей (доминирующая мать и подчиняющийся отец), отсутствие ролевой модели для подражания в неполных семьях, избалованность младшего ребенка. Истина в том, что геи или лесбиянки есть в любых семьях. У некоторых геев и лесбиянок главой семьи является мать, у других - отец. Некоторые выросли без отца, другие - без матери. Геи или лесбиянки бывают единственными, младшими, старшими и средними детьми. Они вырастают и в семьях, которые принято называть «идеальными». То есть нет никаких оснований для того, чтобы особенности воспитания ребенка считать в качестве причины гомосексуальной ориентации человека.

Многие родители интересуются, лежат ли в основе гомосексуальности какие-либо биологические или социальные причины. Некоторые исследователи говорят о генетических корнях гомосексуальности, другие изучают особенности мозга человека, кто-то ищет причину в социальном окружении. Сегодня нет доказательств того, что та или иная теория верна. Да и так ли это важно? Неужели потребность вашего ребенка в любви и поддержке зависит от того, что ученые думают о причинах гомосексуальности?!

ПОЧЕМУ МНЕ СТЫДНО, ЧТО МОЙ РЕБЕНОК ГОМОСЕКСУАЛ?

Вполне вероятно, что это чувство вызвано нашей массовой культурой. Гомофобия, как следствие незнания или непонимания гомосексуальности, прорывается отовсюду. Вы наверняка читали книги или видели фильмы, в которых геи или лесбиянки представлены в невыгодном свете. Вы невольно сравниваете их со своим ребенком, чувствуете дискомфорт и даже стыд: ведь ваши мечты о лучшем будущем для сына или дочери замещаются пугающими вас картинками. Прежде всего, вам нужно порвать со стереотипами, навязанными гомофобным обществом. Ваш ребенок абсолютно здоров, нормален, и, единственное, чем он отличается от других, это его сексуальная ориентация. Перед ним открыты все дороги, он наверняка добьется успеха, ведь у него есть вы - умные и понимающие родители.

Другая причина неприятных ощущений - это чувство вины. Оно очень часто возникает у родителей, которые исповедовали либеральный подход в воспитании, либо у тех, кто в прошлом имел гомосексуальный опыт или является скрытым геем (лесбиянкой). Повторимся, у вас нет причин для того, чтобы считать себя виноватым. Ваш ребёнок стал геем (или лесбиянкой) не потому, что вы его неправильно воспитали и не из-за вашего прошлого.

Ну если это так, все-таки что делать с возникшими неприятными ощущениями и стыдом? Постарайтесь сконцентрироваться не на них, а на том, что в данный момент действительно необходимо вашему ребенку. Помогите ему стать счастливым, и ваши неприятные чувства отступят сами собой.

МОЖЕТ БЫТЬ, ОБРАТИТЬСЯ К ПСИХИАТРУ ИЛИ ПСИХОЛОГУ?

Идти к психиатру, чтобы «избавить ребенка от неправильной ориентации», - бесперспективная затея. Гомосексуальная ориентация - это не болезнь, которую можно «вылечить».

Современная психиатрическая наука считает безнравственной даже попытку изменить сексуальную ориентацию. Мы уже говорили о том, что гомосексуальность была исключена из списка болезней еще лет двадцать назад - после целого ряда исследований. Более того, официальное мнение психологов и психиатров следующее: «репаративная терапия», которую практикуют некоторые нечистые на руку психиатры и религиозные деятели (длительное воздержание от сексуальных контактов и искусственное возбуждение от визуализации гетеросексуальных актов), вредит психическому здоровью человека.

Но есть ситуации, в которых помощь психолога окажется кстати. Ему вы можете рассказать о собственных чувствах, чтобы преодолеть неприятные эмоции и ваши заблуждения. Вы можете посоветоваться с ним о том, как сделать ваше общение с ребенком - геем - более комфортным для обоих. Или когда видите, что ваш ребенок чувствует себя несчастным и нуждается в помощи психолога. Геи (особенно подростки) очень часто испытывают трудности в принятии своей «необычной» сексуальной ориентации. Их неустойчивое эмоциональное состояние на фоне неприязненного отношения окружения может привести к ужасающим последствиям - к желанию подавить неприятности алкоголем или наркотиками и даже к суициду. То есть в сложных случаях вы можете и даже обязаны прибегнуть к помощи профессионального психолога. А если ваш ребенок не желает посещать специалиста, вы можете проконсультироваться самостоятельно - это принесет больше пользы, чем бездействие.

МОЯ РЕЛИГИЯ ЭТОГО НЕ ОДОБРЯЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

Для некоторых родителей это самая большая проблема. Действительно большинство религий осуждают гомосексуальность. Но даже в самых консервативных течениях существуют авторитетные люди, которые считают, что политика осуждения гомосексуальности является чрезмерной.

Католические священники Америки в 1997 году в открытом письме призвали родителей любить и помогать своим гомосексуальным детям. Теперь уже многие религии поддерживают подобное отношение к геям и лесбиянкам, осуждая «грех, а не носителей греха». Различные христианские течения соглашаются с тем, что гомосексуалы такие же дети церкви, как и другие прихожане.

Многие религии осуждают гомосексуальность. Но нигде в Библии не говорится о тех, кто по своей природе гомосексуален. Библейские исследователи говорят нам, что наиболее часто цитируемые места из Книги Левита (18:22 и 22:13) и Послания апостола Павла к римлянам (1:26-27) относятся к мужской проституции в храмах - сексуальной практике между гетеросексуалами. Мы просим вас прислушаться к священникам, богослужителям и раввинам, изучившим этот вопрос и имеющим свои собственные суждения.

«Из-за разнообразия состояний человечества случается, что некоторые действия являются добродетелью для одних, как предназначенные им и подходящие, в то же время являясь аморальными для других людей, т. е. не предназначенные им».

(Св. Фома Аквинский. "Краткая теология")

«Гомосексуальность ничего общего не имеет с грехопадением, болезнью или неудачей. Это просто другой путь выполнения предназначения Господня... Считают, что грехом, из-за которого Бог разрушил Содом, была гомосексуальность. Это просто великий миф. Научные исследования говорят о том, что это неправда. Грехом Sodoma и Гоморры явилось их негостеприимство к чужестранцам... По Матфею Иисус говорит своим ученикам: «Идите и проповедуйте Евангелие и, если в каком-то городе с вами плохо обойдутся, если они будут не гостеприимны, вытрясите песок из сандалий, и это будет хуже для них, чем это было в Содоме...»
Четыре Евангелия хранят абсолютное молчание по поводу гомосексуальности.

(Джон Дж. Макнейл)

«Верю ли я в грехопадение гомосексуальности?...Гомосексуальность, так же как и гетеросексуальность, не является ни достоинством, ни достижением. Гомосексуальная ориентация есть таинственный дар Божьей милости, действующей через огромный комплекс химических, биологических, хромосомных, гормональных окружающих и развивающих факторов, находясь полностью вне контроля моих гомосексуальных друзей. Их гомосексуальность является ни добродетелью, ни грехом, а - даром. То, как они поступают с этим даром, определенно налагает на них личную, моральную и духовную ответственность. Их поведение может быть очень грешным – жестоким, эксплуататорским, эгоистичным, беспорядочным, ненатуральным. С другой стороны, оно может быть и замечательным - мягким, деликатным, ориентированным на окружающих (внимательным), лояльным, мудрым. Благодаря такому описанию, подходящему как к гетеросексуальной ориентации, так и к гомосексуальной ориентации, я достаточно серьезно могу утверждать, что не верю в грехоприсхождение гомосексуальности».

(Священник Молвин Вэтли, младший. 20.11.81)

«Я полностью уверен, что толерантность является качеством, присущим верующим людям. Вы скажете, что это встречается довольно редко, но всё же толерантность - это качество, АБСОЛЮТНО необходимое христианину. Нетолерантность является следствием неуверенности в себе...»

**(Антоний Сурожский,
митрополит, доктор теологии,
30 лет был во главе епархии
Русской Православной Церкви в Англии).**

Поиск идентичности, или ответ на вопрос «Кто же я такой?», очень тесно связан с поиском духовного или религиозного понимания, внутренней связи с Богом.

Главные аргументы христианства и ислама против гомосексуальности сводятся к заявлению, что это «противоестественно». Другой довод, приводимый христианской церковью против гомосексуальности, - это то, что Библия осуждает подобное. Но приводимые аргументы являются выписками из Библии без того, чтобы рассматривать их в общем контексте. Несмотря на то что Библия осуждает и супружеские измены, и сексуальные отношения до брака, и многие другие вещи, тем не менее многие продолжают порицать лишь гомосексуальные отношения, исходя из того, что их осуждает Библия.

Среди людей гомосексуальной/бисексуальной ориентации также много верующих. Некоторые из них считают себя грешными перед Богом и пытаются отрицать свою сексуальную ориентацию. Другие считают, что вера в Бога - для всех и пытаются сочетать самоидентичность и веру.

Очень важно не путать религию с духовным опытом человека (верой и личными ценностями). Смешение этих двух понятий заставляет человека отдаляться от своего духовного «Я». Духовный опыт человека сложно передать словами, потому как он не относится к каждодневной реальности. Духовный опыт накапливается посредством становления единой внутренней связи между человеком и Богом. Организованная религия/церковь стремится контролировать эту внутреннюю духовную связь между человеком и Богом. А духовный опыт включает посещение человеком церкви, изучение церковных канонов, а также осознание личностью значения церкви и взаимодействие с ней на протяжении всей жизни.

В последние годы делаются попытки различать отношение церкви к сообществу ЛГБТ и стремление каждого человека достичь смысла духовного опыта, связанного с поиском Бога внутри собственной личности.

Богдан, 26 лет. *Я был воспитан в глубоко религиозной семье, в которой все ошибки назывались не иначе как грехами. Когда я понял, какой «грех» на себе несу, отстранился от всего мира, фактически ни с кем не общался. Я думал, что таких, как я, больше нет, что я грешник. Пытался с собой бороться, чтобы быть в ладах с религией, но не с самим собой. Один человек помог мне снять «грех» с души, убрать его из головы и назвать это идентичностью.*

Лаура Шлезингер - известная в Америке радиоведущая. В своём шоу она отвечает на звонки и даёт советы людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Несколько месяцев назад Шлезингер, отвечая на вопрос родителей юноши гея, отослала их к Левиту (третья книга Ветхого Завета), к 18-й главе с красноречивым названием «О браке и мерзости половых отношений», где ясно сказано: гомосексуальность - это мерзость, которую необходимо искоренять. После этого в Интернете появилось открытое письмо, адресованное Лауре Шлезингер, содержание которого приводим ниже.

«Дорогая г-жа Лаура, выражаю Вам свою глубочайшую признательность за Ваши труды в области просвещения невежественных в соответствии с Божьим Законом. Я

очень многое вынесла из Вашего шоу, и я стараюсь поделиться этим знанием со своими знакомыми мне людьми. Если кто-нибудь смеет защищать гомосексуалов, я просто напоминаю им строку из Левита: гомосексуальность - это мерзость.

Однако я нуждаюсь в Вашем наставлении относительно некоторых законов:

- 1. Когда я сжигаю быка на алтаре, я знаю, что этот аромат приятен Господу (Лев. 1:9). Но у меня есть проблема: соседи утверждают, что этот запах им отвратителен. Должна ли я покарать их?*
- 2. Я бы хотела отдать свою дочь в рабство, как мне разрешено в Исходе (21:7). Как Вы считаете, какую цену было бы прилично запросить за нее на сегодняшний день?*
- 3. В левите (25:44) сказано, что я могу владеть рабами, будь то мужчины или женщины, но брать их из соседних народов. Мой друг говорит, что это относится к мексиканцам, но не к канадцам. Можете ли Вы разъяснить этот вопрос? Почему я не могу иметь раба-канадца?*
- 4. Мой сосед зарабатывает себе на жизнь, работая по субботам. В Исходе (35:2) ясно сказано, что ему надлежит умереть за такой грех. Должна ли я, повинуюсь моральному богу, убить его собственноручно?*
- 5. Мой друг говорит, что, хотя есть устриц - это мерзость (Левит 11:10), все-таки это меньшая мерзость, чем гомосексуализм. Я не согласна. Можете ли Вы разрешить этот спор?*
- 6. Большинство моих друзей - мужчин стригут волосы, в том числе бреют бороды, хотя это строго запрещено в Левите (19:27). Как они должны умереть?*
- 7. Мой дядя - фермер. Он бросает вызов священному Писанию, так как осмеливается сажать различные культуры на одном и том же поле, а жена его носит одежды из двух сортов волокон. Кроме того, он часто ругается и богохульствует! Действительно ли необходимо созывать весь город для того, чтобы побить их камнями, как сказано в Левите (24:10-16)? Не можем ли мы просто сжечь их в тихой семейной атмосфере?*

Мне известно, сколь глубоко Вы изучаете священное Писание, поэтому я уверена, что Вы можете мне помочь. Спасибо Вам ещё раз за напоминание о том, что слово Господа вечно и незыблемо».

БУДЕТ ЛИ МОЙ РЕБЕНОК ПОДВЕРГАТЬСЯ ПРЕСЛЕДОВАНИЯМ?

Не будем лукавить, возможно, и будет подвергаться гонениям. Многое зависит от того, где ваш сын (или дочь) будет жить, какую стезю для себя выберет.

Отношение к людям гомосексуальной ориентации меняется, и меняется сравнительно быстро. В больших городах люди более терпимы, в маленьких чувствуется преобладание гомофобии. В более образованных кругах к геям относятся с большим пониманием. Но и тут очень многое будет зависеть от окружения. В любом случае вы должны быть готовы поддержать вашего ребенка, если он будет избит на улице или если его уволят с работы.

Тем не менее возможности геев практически не ограничены. История и современность знают массу примеров общественного признания геев и лесбиянок. И если примеры Микеланджело, Леонардо да Винчи, Вильяма Шекспира, Элеоноры Рузвельт, Сергея Дягилева, Вацлава Нижинского, Марлен Дитрих, Фаины Раневской или Петра Чайковского у всех на слуху, то тысячи вполне обычных людей ежедневно прекрасно делают свое дело и пользуются уважением коллег, несмотря на их гомосексуальность. Из-за длительного периода непонимания себя, из-за необходимости постоянно решать, кому открыться, а кому не стоит, и множества других сложных проблем геи приобретают завидную способность к эмпатии - умению сочувствовать, сопереживать и коммуникабельности. Особого успеха они достигают там, где требуется общение с людьми - в торговле и управлении, в медицине и педагогике, в искусстве и журналистике. У геев обычно масса друзей, и они легко делают карьеру. Хотя, конечно, многое зависит и от других особенностей и способностей личности.

ГРОЗИТ ЛИ ЕМУ СПИД?

Этот стереотип пришел к нам с Запада и, брошенный на благодатную почву гомофобии, в Молдове приобрел образ страшилки, о которой вспоминают при каждом удобном случае, когда надо дискриминировать человека гомосексуальной ориентации. В то же время, по официальным данным, в нашей стране люди гомосексуальной ориентации никогда не были значительным каналом распространения ВИЧ.

Однако масштабы эпидемии растут, и сейчас у всех, вне зависимости от сексуальной ориентации, появилась реальная возможность заразиться этим вирусом. Поэтому ваша родительская обязанность - рассказать своему ребенку о способах защиты от ВИЧ и возбудителей других заболеваний, передающихся половым путем. Подростковая гиперсексуальность повышает риск заболеваемости, и ваша забота о наличии в доме презервативов окажется не лишней. Вы должны сами узнать о том, как передается СПИД и какие есть способы защиты от чумы XX века, и доходчиво рассказать об этом своим детям, чтобы они не стали жертвой этой болезни.

НЕ СОВЕРШАЕТ ЛИ МОЙ РЕБЕНОК ПРЕСТУПЛЕНИЯ?

Во всём мире законодательство, связанное с различными аспектами гомосексуальности, меняется медленно, однополая любовь остается нелегальной ещё примерно в 50 странах мира. Самыми толерантными странами с точки зрения антидискриминационного законодательства по отношению к гомосексуальному населению являются Голландия, Дания, Норвегия, Швеция, Финляндия, Франция, Испания, Австрия, Словения, Намибия, Южная Африка, Венесуэла, Эквадор, Аргентина, Бразилия, США, Канада, Австралия и Германия.

Отношение власти к людям гомосексуальной ориентации на протяжении веков неоднократно менялось. С древних времен ответственность за «мужеложство» то вводилась, то отменялась. В советское время мужская однополая любовь считалась уголовным преступлением. Однако уже больше десяти лет гомосексуальные отношения не являются основанием для привлечения к уголовной ответственности. И, несмотря на попытки некоторых политиков криминализовать их, в обозримом будущем нет никаких причин опасаться, что они будут считаться преступлением.

Однако хотим обратить внимание на тот факт, что следующий шаг - введение административной или уголовной ответственности за дискриминацию по признаку сексуальной ориентации - молдавские законотворцы пока не сделали. Нет даже закона, приравнивающего в правах однополый союз и разнополый брак. Так что поле для борьбы геев за свои права остается большим.

Советуем также внимательнее относиться к выбору места отдыха или обучения вашего ребенка за границей. Например, популярный Египет имеет крайне гомофобные законы, и отдых в этой стране может оказаться небезопасным.

МЫ НЕ ПОНИМАЕМ, ЗАЧЕМ ЛЮДИ ВЫПЯЧИВАЮТ СВОЮ ГОМОСЕКСУАЛЬНОСТЬ?

Геев и лесбиянок часто обвиняют в том, что они «выпячивают» свою гомосексуальную ориентацию, например, когда говорят о своей ориентации, когда надевают футболку с гей-символикой, когда гуляют друг с другом под ручку. В мире, где все по умолчанию считаются гетеросексуалами, такой выход из подполья оказывается единственным способом проявить свою сексуальность. И то, что многие называют «выпячиванием», - один из немногих способов преодоления самоуничтожения и восполнение нехватки самоуважения.

Вы можете чувствовать смущение и неприязнь, когда ваш ребенок на людях проявляет чувства к своему однополному партнеру. Помните, что все пары - однополые или разнополые - частенько не замечают ничего вокруг и увлечены только друг другом. Они влюблены, все другое в этот момент для них неважно.

Но разве вас смущают целующиеся в парках, на скамейках, парни с девушками? То, что вы считаете «выпячиванием» для геев, почему-то является вполне обычным поведением для гетеросексуалов. Справедливо ли это? Если гетеросексуалы могут открыто выражать себя на публике, то нет никакой логической причины запрещать людям гомосексуальной ориентации делать то же самое. В иных обстоятельствах это может быть волевое решение - надеть футболку с гей-символом, чтобы самоутвердиться, проявить свое мужество.

Не волнуйтесь, ваш сын или дочь вполне разумные люди, чтобы самостоятельно принимать решения, в каких случаях проявление их сексуальности нежелательно, а в каких - необходимо.

Ну а если вы считаете, что сексуальное поведение должно быть глубоко личным достоянием, тогда это должно относиться ко всем людям.

МОЙ РЕБЁНОК ГОМОСЕКСУАЛ БУДЕТ ЛИ У МОЕГО РЕБЕНКА СВОЯ СЕМЬЯ?

У каждого человека есть необходимость в любимом человеке, и большинство испытывает потребность в семейном очаге. Гей и лесбиянки - не исключение. Вокруг вас - множество счастливых однополых пар, и, когда вы поближе познакомитесь с окружением вашего ребенка, вы их узнаете. То, что однополый брак не может быть официально зарегистрирован, не имеет для них никакого значения. Так что ваш сын или дочь вполне могут быть счастливыми, иметь свою семью.

Более того, некоторые однополые семьи даже реализуют мечту о потомстве. Одни усыновляют детей, другие прибегают к искусственному оплодотворению или к услугам суррогатных матерей. Так что в будущем вы можете насладиться общением с внуками!

КАК РАССКАЗАТЬ ОБ ЭТОМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ?

Этот вопрос сближает вас с вашим ребенком больше всего. Задавая его себе, вы испытываете примерно те же чувства, что и ваш сын или дочь перед тем, как признаться вам в своей гомосексуальности. Более того, ваш ребенок будет принимать подобные решения еще десятки и сотни раз. И много раз будете это делать вы - вместе с ним. Многие родители всеми силами избегают ситуаций, в которых от них требуется проявить твердость и рассказать о «нестандартной» ориентации ребенка. Они предпочитают путаться в рассказах о подружках своего сына или ругают парней, мол, среди них нельзя найти достойного жениха для дочери. И когда наконец обнаруживают в себе силы признать факт гомосексуальности своего ребенка, выясняют, что «не так страшен чёрт». Вы можете удивиться, но ваши родители или коллеги по работе, вероятнее всего, скажут «а мы давно догадывались» и продолжат, как ни в чем не бывало, общение с вами.

Кому признаваться в гомосексуальности вашего ребенка - вам нужно решить совместно с самим ребенком. Это главное условие. И еще, прорепетируйте наедине с собой эту ситуацию - так, как если бы вы готовились к важному выступлению или к собеседованию на новом рабочем месте. Продумайте возможные вопросы, ваши ответы на них. Наконец, просто подберите те слова, которые вы хотите сказать. Возможно, вам проще сказать «мой сын - гей», чем «мой сын – голубой». Или наоборот. Произнесите эти слова перед зеркалом,

вложите в них столько гордости и любви, сколько только сможете. Получилось? Если нет, повторяйте до тех пор, пока не почувствуете настоящую силу в своих словах. Если ваш голос будет дрожать и из глаз брызнут слезы, когда вы станете рассказывать об этом, вас начнут жалеть, а не гордиться вместе с вами. А ведь есть чем гордиться - ваш ребенок сумел найти в себе силы и пойти наперекор обществу, признавшись сначала себе, а потом вам, что он не такой, как все. Это - смелый шаг, и этим можно и нужно гордиться.

Родители, которые до сих пор борются с собственным восприятием гомосексуальности своего ребенка, очень часто обеспокоены реакцией со стороны других людей. Как им поступить с вопросом, заданным другими членами семьи: «У него есть девочка?»- или «Когда она собирается замуж?».

Вот наш совет на этот случай: самое главное, вы не должны никому доверять эту тайну без согласия вашего ребенка, ведь вы будете обсуждать его или ее жизнь, и только ваш ребенок имеет право решать, кто должен знать о его тайне, а кто нет. Второе, вы не должны говорить кому-либо о тайне вашего ребенка до тех пор, пока сами не осознаете, что вам не в чем винить себя и оправдываться в чем-либо. Требуется время, чтобы научиться принимать ребенка таким, какой он есть, при этом не испытывая отрицательных эмоций. В противном случае вы будете распространять ваши сомнения и неудовольствие на других.

ЧТО СКАЖУТ СОСЕДИ?

Это очень часто тревожит те семьи, которые живут в маленьких общинах, где вся социальная жизнь зависит от доброй воли людей в округе. Ответ на этот вопрос тот же, что был выше. Когда вы уверены в своих собственных чувствах и информированы о предмете разговора, тогда вы можете рассказать о сексуальной ориентации вашего ребенка другим и помочь им понять, что страхи, базирующиеся на невежестве и предрассудках, безосновательны.

КАК Я МОГУ ПОДДЕРЖАТЬ МОЕГО РЕБЕНКА?

Чтение этой брошюры можно назвать вашим первым шагом навстречу ребенку. То, что вы не навесили на него ярлык, а пытаетесь разобраться в ситуации, уже много значит. Вы показываете вашу открытость новой информации, способность к пониманию того необычного и непривычного, о чем вы узнаете здесь.

Для того чтобы научиться поддерживать ребенка, вы должны буквально впитывать всю информацию, которую удастся где-либо найти. Вы будете ломать собственные стереотипы и избавляться от заблуждений, и вы будете, своеобразным форпостом на пути гомофобии. Ведь вы будете обладать знаниями, которые можно и нужно сообщать окружающим, чтобы преодолеть заблуждения нашего общества и, в конце концов, чтобы предотвратить неприятности, преследующие вашего ребенка. Именно знание - первый шаг, который вы можете сделать для того, чтобы поддержать вашего сына или дочь, оказавшихся на этом сложном жизненном пути.

Все остальное - чепуха. Надо просто любить своего ребенка. Любовь означает знание, понимание, принятие и взаимную ответственность. Первый шаг вы уже сделали. А что делать дальше - вам должны подсказать ваше сердце и родительское чутье. Ведь вы все-таки лучше других знаете своего ребенка. Возможно, вашему сыну или дочери нужно просто с кем-то поговорить о своих чувствах. Может быть полезным разговор о ваших чувствах в моменты, когда вы оказывались в самых разных жизненных ситуациях. А может, необходим рассказ о том, как вы справляетесь со своими проблемами.

В любом случае этот период очень интересен для вас обоих. Вы почувствуете, что перед вами раскрывается целый мир, о котором вы раньше и не подозревали. Сначала вы узнаете о новой, необычной для вас черте характера вашего ребенка. Потом вы понемногу включитесь в его жизнь, узнаете его друзей. Вы поймете, что эти люди практически ничем не отличаются от остальных. И, что важно, сохраните близкие и доверительные отношения с вашим ребенком.

Чтобы вы могли понять чувства других родителей, приведем несколько коротких рассказов. Хотя образ жизни в разных семьях разный, чувства везде одинаковые. Возможно, в рассказах тех, кто поведал нам о своих чувствах, вы узнаете свою ситуацию, и это поможет вам разобраться в себе и в своих отношениях с ребенком.

Мама. Я дошла до того, что, когда меня спрашивали «Как дела у Саши?», я терялась и начинала лепетать что-то невнятное. В это время я чувствовала себя ужасно. Однажды меня осенило – у Саши все отлично. Это у меня проблемы. И, когда я поняла этот, мне стало легче... когда я познакомилась с друзьями Саши, я поняла, что они – прекрасные люди, и выяснила, что у него, в общем-то, неплохое окружение. Так в чем же проблема? Проблема в обществе...

Мама. Я сказала себе, что только понимание сексуальной ориентации сына может мне помочь. Я стала читать об этом, все больше и больше узнавала о гомосексуальности. И чем больше я получала информации, тем больше заблуждению, в которых до этого я была абсолютно уверена, разрушалось, тем больше я злилась на наше общество. Мне захотелось изменить общество, вместо того чтобы менять своего сына.

Отец. Я думаю, что переворот в моем сознании наступил тогда, когда я вычитал, что большая часть детей, принявших свою сексуальность, чувствуют себя счастливее и безопаснее. А это, конечно, именно то, чего я желал бы своему сыну и чему не хотел бы мешать ни в коем случае.

Мама. Месяца три я ходила с заплаканными глазами. Но у нас всегда были хорошие отношения в семье, и ничего с тех пор не изменилось. Мы никогда не сомневались, что любим нашего сына, и сразу же заверили его в этом. А с тех пор, как он рассказал нам о себе, наши отношения стали еще прочнее - в том числе и потому, что поняли: он противостоит нашему жестокому обществу.

Мама. Действительно, очень важной оказалась возможность поговорить об этом с другими людьми, у кого уже есть такой опыт, и кто уже разрешил похожие проблемы. Я говорю о встрече родителей, чьи дети гомосексуалы. Польза от этого собрания заключается еще и в том, что мы установили замечательные отношения с дочерью. Да, родителям нравится воспитывать, ничего с этим не поделаешь. Но надо найти в себе силы, чтобы не только воспитывать, но и сопереживать, соучаствовать в семейных отношениях. Ребенок должен стать полноправным их членом. Я счастлива, что в нашей семье все так и случилось.

Отец. Для меня переломным стал момент, когда сын сказал: «Пап, я ведь тот же самый человек, которого ты знал все это время. Ведь я же не изменился». С тех пор прошло полгода, и я, действительно, понял, что ничего не изменилось.

Думаю, изменилось только наше с женой представление о нашем сыне - и ничего больше.

Отец. *Должен сказать, что после откровенной беседы сына с нами обнаружилось столько плюсов... Мы начали понимать, насколько честный и смелый наш сын - хотя бы потому, что сумел объяснить все нам, захотел остаться частью нашей жизни. Видели бы вы его глаза, ощущали бы в этот момент ту веру, с которой он смотрел на нас! Тогда мы поняли, сколько он пережил, прежде чем признался нам в своей сексуальной ориентации.*

Андрей, отец. *Уже два месяца прошло с того момента, как мне сообщили о том, что мой сын, Дима, ему 18 лет, гей. Откровенно говоря, моя первая мысль была такой: этого не может быть. Я отказывался верить признанию сына. Но сначала он рассказал обо всем матери, а потом они вместе ввели меня в курс дела. Дима сам рассказал об этом своему младшему брату, которому исполнилось 16 лет. Его эта новость как громом поразила. Он никогда и подумать не мог, что Дима может оказаться другой, чем у него, сексуальной ориентации. Да и я тоже. Мы никогда ничего такого за ним не замечали. Больше мы практически никому об этом не говорили. Если эта тема всплывет в разговоре, то я увливать не стану, но и заявлять об этом всем и каждому тоже не намерен. После первой, шоковой реакции мне нужно было разобраться во всем, а возможно, и примириться с некоторыми вещами. Я имею в виду определенные ожидания, связанные с моими детьми. Мне, например, было любопытно знать, как будет выглядеть Димина подружка, которую он приведет домой, и как долго продлятся их отношения. Я никогда не думал, что все может оказаться совсем иным, отличным от моего представления. Мой образ мыслей, как бы это выразить, абсолютно гетеросексуален. Я не знаю, как отреагирует моя родня, если Дима когда-нибудь приведет домой своего друга. С одной стороны, я считаю, что мне не стоит слишком заикливаться на этом, просто надо дождаться момента, когда это произойдет, и позволить этому произойти. С другой стороны, подобная перспектива меня вовсе не радует.*

В настоящий момент все события происходят в ускоренном темпе. Иногда меня преследуют серьезные опасения. Я думаю о СПИДе, которым могут заболеть мои дети, об их будущем, о ночной жизни города, об отношениях в сообществе ЛГБТ. Но Дима - мой сын, и мне придется научиться как-то мириться с его сексуальной ориентацией. Мне и жене нужно собрать как можно больше информации. Дима помогает нам в этом. Он

приносит домой брошюры и книжечки для нас. Один раз мы участвовали в собрании, на котором присутствовали родители других детей сексуальной ориентации. Быть среди них было очень приятно, многие из их рассказов были до боли знакомы и мне.

Я осознанно стараюсь быть открытым по отношению к Диме и к нашим с ним разговорам на эту тему. Страхи, которые возникают у нас, как у родителей, исчезают как раз благодаря подобным разговорам. Если меня что-то беспокоит, то я сам говорю об этом сыну. Предупреждающий указательный палец здесь не поможет. Я уверен, что откровенный разговор - наилучшее средство. Должен сказать, что именно эти разговоры очень сблизили меня с Димой. Признаюсь, я горжусь тем, как мой сын справился с трудностями.

Только теперь я стал замечать, какое количество шуток и анекдотов придумано про геев и лесбиянок. Эти шутки являются наглядным примером того, как ничтожно мало люди знают о них и об их проблемах. Раньше и я отпускал в их адрес иронично-едкие замечания. Теперь понимаю, насколько обидными могут быть они для людей, ничем не отличающихся от нас. Мое мнение о людях гомосексуальной ориентации изменилось. Произошло это потому, что тема перестала быть для меня абстрактной. Гомосексуальность подошла к нашей семье совсем близко, и я понял, что это не так уж и страшно, как казалось раньше.

Мама. *Достигнув возраста, когда принято встречаться с девушками, мои старшие сыновья довольно быстро нашли себе подружек. Только младший по-прежнему оставался лучшим другом одноклассницы и одноклассника. Я не замечала за ним особого желания найти себе девушку для романтического общения. Во время службы в армии, когда приехал домой в краткосрочный отпуск, он ни разу не встретился с какой-либо девушкой. Даже тогда я не позволила себе тревожиться по поводу его сексуальной ориентации.*

После демобилизации сын переехал в другой город. Нашел работу и стал готовиться к поступлению в университет. Он приезжал домой по субботам и в праздничные дни. Он не был откровенен со мной и не считал нужным делиться подробностями своей личной жизни. Тогда это стало меня немного беспокоить. Но я предпочитала объяснять поведение сына тем, что он находится в подвешенном состоянии: служба в армии закончилась, а учёба в университете ещё не началась. В то же время я не могла не почувствовать растущую отчуждённость в наших отношениях. Между мной и сыном росла стена непонимания.

И вот однажды субботним вечером мы сидели с моей близкой подругой и

говорили «за жизнь». «Что с твоим младшим сыном?» - спросила она. И я, не задумываясь, ответила: «Если ты имеешь в виду его сексуальные наклонности, я думаю, что он гей». Я поняла вдруг, что больше не нуждаюсь в объяснениях и доказательствах. Я знала правду. Сомнения отпали. Все мои тщательно подавляемые страхи вышли наружу. Я попросила подругу, которая была в доверительных отношениях с младшим сыном, передать ему содержание нашей беседы и сказать. Что я хочу услышать правду из его уст.

Он приехал ко мне на следующий же день. «Да, мама. Я давно хотел рассказать тебе об этом, но все время откладывал, потому что боялся причинить тебе боль». Мой мир рухнул в одночасье. Мой муж и отчим сына поддержал меня в трудную минуту. Он был готов приложить все усилия, чтобы восстановить мое душевное равновесие. Я приняла его помощь как должное. Тем не менее, я чувствовала себя самым одиноким человеком на земле. Одиноким - в своем горе, в своем трауре по разрушенным мечтам и надеждам. Все это сопровождалось чувством собственной вины и стыда. Меня опять, как и после смерти первого мужа, охватило чувство утраты. Теперь никогда не будет свадьбы, которую я мечтала устроить. Никогда не будет самых чудесных в мире внуков от моего любимого мальчика. Вместо этого в голове возникали мрачные картины его будущего: жизнь в одиночестве, одинокая старость; он всегда будет отличаться от своих братьев, окруженных любящими женами и детьми. Более всего мучила мысль о том, что судьба обошлась со мной жестоко, и я не получила того, что в общем-то мне никто никогда не обещал. Однако по наивности я полагала, что имею на это право. Ощущение досады не покидало меня. И тогда, спустя 17 лет после смерти отца моих сыновей, я вспомнила фразу, которую в те трудные времена произнесла моя подруга: «Кто дал тебе гарантию, что у тебя все и всегда будет хорошо?» И я поняла, что должна поскорее прийти в себя. Несмотря на то, что боль прочно укоренилась в моем сердце, я делала вид, что все в порядке, исправно ходила на работу и занималась делами по дому. Родственники, подруги и коллеги по школе, в которой я работала старшим методистом, не подозревали о моем душевном состоянии. Лишь муж и сыновья были в курсе дела. Самые обычные вопросы друзей и знакомых: «Как дела?», «Что слышно?», «Как дети?» - причиняли мне страдание.

Когда многочисленные родственники и приятельницы проявляли интерес к судьбе моих сыновей, я сжималась от боли. Услышав характерный для нашей маленькой страны вопрос: «Ну, твои сыновья уже обзавелись невестками?» - я рассказывала о старших детях. Когда же дело доходило до младшего сына, отшучивалась: «У него столько поклонниц, что он не знает, кого из них выбрать».

Я ненавидела себя за эту ложь, прекрасно понимая, что шила в мешке не утаишь. И страхом думала о том, когда всем станет известно о моей беде. Се это время я терзалась вопросами: «В чем я ошиблась?», «Связано ли это с тем, что во время беременности я мечтала о рождении дочери?», «Может быть это связано со смертью отца, когда сын был еще совсем маленьким?», «Что я сделала не так и что должна или не должна была сделать?». В тот период я прилагала максимум усилий, чтобы смириться с ситуацией, однако чувство горечи не покидало меня. Единственным утешением было для меня то, что в это время мы очень сблизились с сыном. После того как все было произнесено вслух, он стал часто приезжать ко мне. Он стал откровенен со мной, как это делал в детстве, и был готов ответить на любые мои вопросы, касающиеся его сексуальности и отношений с подругами и друзьями. Мы снова стали во все доверять друг другу.

МИФЫ, СТЕРЕОТИПЫ И ПРЕДРАССУДКИ

***Аурел, 23 года.** Как-то встретился со своей коллегой по работе. За чашкой кофе она рассказала, что слышала, будто в ночном клубе «Москова» собираются лишь «педики» и «наркоманы». И, мол, в сущности, это одно и то же. Тогда я спросил её, знает ли она лично кого-нибудь, кто является гомосексуалом и употребляет наркотики. На что она почти прокричала: «Оставь, и одни и другие - мусор, не более». Вообще-то, до этого случая мы с этой девушкой прекрасно понимали друг друга, но мне не хватило мужества признаться, почему я защищаю геев...*

Предраассудки и стереотипы - это распространенные в обществе убеждения, которые не принимают во внимание существующее разнообразие человеческого мира, они не основаны на каких-либо объективных фактах, а значит, и не являются правдивыми.

Две вещи лежат в основе искаженного восприятия сексуальных меньшинств: убежденность, что **все, кроме гетеросексуальности, является либо "болезнью", либо "пороком", либо "грехом", а также мнение, согласно которому лесбиянки,**

геи, бисексуалы и трансгендеры интересуются только эротикой и сексом.

В настоящее время ученые, специалисты, работающие в самых разных областях медицины, психологи, антропологи и социологи указывают на то, что гомосексуальность - это часть человеческого разнообразия, присутствовавшего на протяжении всей истории человечества, и она зиждется на эротическом компоненте отнюдь не более чем гетеросексуальность. Иначе говоря, сексуальная ориентация не меняет коренным образом повседневную жизнь человека.

Говорят, что Геи женственные, а лесбиянки - мужеподобные. В принципе, любой мужчина, как и любая женщина, на протяжении жизни выстраивает свой собственный образ, который по его/ее мнению лучше всего выражает его/ее Я. При этом, конечно, важную роль играют мода, желание утвердиться и быть признанным, возрастные особенности и запросы.

Говорят, что представители сексуального меньшинства в детстве были жертвами сексуального насилия либо лишены родительской любви. Опросы самых разных организаций в разных городах и странах показали, что большинство геев и лесбиянок никогда не были жертвами сексуального насилия и не подвергались в детстве травмирующему воздействию. Человек не «становится» гомосексуалом под влиянием внешних факторов. Обстоятельства лишь могут способствовать или препятствовать проявлению чувств, которые человек не может объяснить или боится выплеснуть.

Есть мнение, что гомосексуальные люди предрасположены к педофилии. Педофилия является преступлением, которое человек совершает независимо от того, какой он сексуальной ориентации. Эротические чувства преступника направлены не на пол, а на возраст жертвы. Статистика показывает, что процентное соотношение педофилов-гетеросексуалов к педофила-гомосексуалам не в пользу первых.

Есть люди, утверждающие, что гомосексуалы одержимы эротикой и сексом, что они «готовы переспать с любым, кто подвернется», из своего пола. Прежде чем утверждать это, не мешает проделать сравнительный анализ поведения разных возрастных групп, как в одной группе общества, так и в другой. В результате окажется, что это утверждение относится к подросткам и молодежи, причем безотносительно к их сексуальной ориентации. У молодых внешние проявления отношения к сексу более выражены, чем у взрослых. Еще более нелепым

является утверждение, что Геи и лесбиянки не любят, они питают страсть и готовы вступить в интимную связь с первым встречным. У геев и лесбиянок все происходит точно так же, как и у гетеросексуалов: для того чтобы возникла связь, необходимо, прежде всего, знакомство, а потом следуют узнавание, совпадение вкусов и характеров, другие мотивации, как то: взгляды на будущее и, конечно же, физическое влечение.

Большинство посетителей Центра «ГендерДок-М» в ходе психологических консультаций утверждали, что их самое сокровенное желание – найти постоянного партнера, друга, с которым можно было бы построить отношения, основанные на взаимном доверии, любви и верности.

Говорят, что сексуальные меньшинства потому и существуют что некоторые люди рождаются неспособными на гетеросексуальные отношения. Исключение составляют бисексуалы, они могут вступать в связь как с лицами своего, так и противоположного пола. Здесь следует подчеркнуть, что, когда речь идет об эротических, сексуальных отношениях, геев и лесбиянок противоположный пол просто не интересует, так же как и гетеросексуалов лица своего пола. Однако это не мешает им завязывать и развивать настоящие дружеские отношения, основанные на уважении и равенстве.

Часто можно услышать, что гомо- и бисексуальные мужчины наиболее подвержены риску заражения ВИЧ/СПИДом. Любой человек, вне зависимости от возраста, сексуальной ориентации, социального и материального положения, подвержен риску заражения чумой XX века. При этом очень важен выбор стиля жизни (многочисленные случайные партнеры, пренебрежение презервативами и безопасным сексом в целом, наркомания и злоупотребление алкоголем, безусловно, усиливают риск заражения), а не сексуальная ориентация.

Некоторые люди боятся, что разговоры о гомосексуальности в положительных терминах могут стать причиной увеличения числа геев и лесбиянок. Это утверждение сродни тому, что разговоры о богатстве могут привести к возникновению все большего числа богатых людей.

Гомосексуальная ориентация (как и сексуальная ориентации вообще) не является следствием разговоров об эротике или сексе. Геи и лесбиянки родились такими.

Родители-гомосексуалы воспитывают детей-гомосексуалов. Самые разные сравнительные исследования групп детей, воспитанных в гетеросексуальных и гомосексуальных семьях, не выявили тенденций к увеличению или уменьшению числа геев и лесбиянок в той или в другой группе. Как и различий в их развитии, в том числе и тех, что касаются таких характеристик, как интеллигентность, способность к психологической и социальной адаптации, популярность среди друзей и понимание социальной роли полов.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Брошюра для родителей геев и лесбиянок, выпущенная в США организацией «PFLAG», заканчивается длинным, на несколько страниц, списком Организаций, готовых оказать моральную, методическую и юридическую поддержку представителям сообщества ЛГБТ и членам их семей. К сожалению, мы в Молдове не можем похвастаться этим. Даже организовать общение с родителями геев и лесбиянок является проблемой - хотя это действительно очень важно. Фактически вы оказались в самом начале зарождения коллективного чувства самопознания и самоуважения геев и лесбиянок. Им сейчас не стыдно признаваться в том, что они - именно такие. Им - и вашим детям в первую очередь - нужна ваша поддержка. Возможно, именно вы станете тем «ледоколом», который сломает вековую толщу недоверия и непонимания вашего ребенка в вашем городе. Работники Центра информации «ГендерДок-М» готовы оказать в этом посильную помощь - поделиться информацией, познакомить родителей друг с другом. Может быть, пора создать Комитет родителей геев и лесбиянок, защищающий детей гомосексуальной ориентации от преследований и притеснений. Что вы скажете?

Библиография

1. ACCEPT, «Despre noi. Minorități sexuale în România», București, 2003.
2. American Psychological Association «Răspunsuri la întrebări legate de orientarea sexuală», буклет издан Ассоциацией геев и лесбиянок «АССЕПТ», Румыния.
3. Dennis van der Veur «Avem nevoie de locuri mai curate decât viceele publice», Chișinău, 2001.
4. «Dialog», bulletin de cultură și informare editat de Centrul de Informații «GenderDoc-M», Nr. 01, 2004.
5. Журналы «Зеркало», изданные Центром информации «ГендерДок-М».
6. Журналы и газеты, издаваемые в Республике Молдова.
7. Ааре Раудсепп и Лилиан Коттер «Гомосексуальность», Эстония.
8. «Coming-out. Стань самим собой», Омск-2001.
9. Д. Дейвис и Ч. Нил ред. «Розовая психотерапия», Питер, 2000.
10. Judith Mackay «The penguin atlas of human sexual behavior», Mziard Editions Limited, 2000.
11. Адели Фабер, Элейн Мазлиш «Как говорить так, чтобы дети тебя слушали, и слушать так, чтобы дети говорили» (Adele Faber, Elaine Mazlish «How To Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk»).
12. Брошюра «Coming-out», издана Центром информации «ГендерДок-М», 2004.
13. <http://ulan-udegay.narod.ru/rodit.html>
14. <http://gay101.narod.ru/rasskaz/Razdel-dlya-roditelei-geev.htm>
15. <http://labrys.lesbi.ru/page.php?obj=61>
16. <http://www.lgay.ru/therapy.shtml>
17. <http://www.lgay.ru/she.shtml>
18. <http://www.feminist.org.ua/library/homosexuality/txt/comingout.php>
19. <http://www.teen.lesbiru.com/press/gayortrans.htm>
20. <http://www.gay.ru/news/rainbow/2006/04/30-7291.htm>
21. <http://www.bidstrup.com/parents.htm>
22. <http://www.advocatesforyouth.org/parents/experts/maurer2.htm>
23. <http://lesbianlife.about.com/od/families/a/LesbianDaughter.htm>